

ПАМЯТКА для учащихся

- ✓ Избежать заражения ВИЧ может любой человек, в том случае, если он понимает грозящую ему опасность и способен на жёсткий самоконтроль.

Что для этого нужно?

- ✓ Не пробуй наркотики;
- ✓ Не пользуйтесь общими бритвами, маникюрными наборами, шприцами без соответствующей обработки;
- ✓ Не начинайте половую жизнь в ранней юности;

А если уже живешь половой жизнью:

- ✓ будь разборчив в сексуальных отношениях;
- ✓ будь верен одному сексуальному партнёру.

Помни:

- ✓ если венерические заболевания вылечиваются практически в 100 % случаев, то ВИЧ-инфекция неизлечима. Она всех пожирает на своём пути: и мужчин, и женщин; и молодых, и пожилых; и красивых и не очень; и богатых и бедных. Но выбор в основном остаётся за каждым из нас.
- ✓ Каждый вправе сам решить: быть ему здоровым и счастливым или умереть в мучениях.
- ✓ Бороться с ними должны не только медики, потому, что это проблема всего общества в целом.
- ✓ Общаться с больными людьми нужно очень осторожно. Неправильно сказанное слово или поступок может усугубить и без того тяжёлое состояние человека. У него может развиваться стресс, депрессия, различного рода фобии, появятся мысли о самоубийстве, по твоей вине. Любые его действия отразятся на его семье, родственниках, близких людях.

1 декабря —

Всемирный день борьбы со СПИДом

