

КАК НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

Безопасны бытовые контакты, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д.

Избежать опасности заражения ВИЧ вам помогут несколько советов по снижению сексуального риска.

ЗАПОМНИТЕ:

1. Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами – очень рискованное поведение.
2. Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения ВИЧ. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра.
3. Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
4. Каждый из предыдущих партнёров вашего партнёра мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражён ВИЧ.
5. Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

НАПОМИНАЕМ:

Что чаще всего СПИДом заболевают наркоманы, гомосексуалисты, люди, имеющие беспорядочные половые связи. Поэтому ВИЧ-инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА?

Прежде всего, это здоровый образ жизни, ответственность при взаимоотношении полов. Вы молоды, ваш организм незрел, не торопитесь, вся жизнь впереди, пробуждение полового инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.

**УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ «НЕТ» —
ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ,
БЛИЗКИХ, БУДУЩИХ ДЕТЯХ!**

**ПОДРОСТКАМ
О СПИДЕ**

