УТВЕРЖДЕНО
XIV Всероссийским юнармейским слетом
ВВПОД «ЮНАРМИЯ»
(протокол от 17.12.2025 № XIV)

Редакция, утвержденная Протоколом
Заседания Главного Штаба
от «19» февраля 2026 г. № 62

ПОЛОЖЕНИЕ
о комплексе норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» (в ред. от 19.02.2026 с испр.)

Москва-2026

Оглавление

Пояснительная записка 4
1. Общие положения 21
2. Цель и задачи 22
3. Допуск к выполнению Юнармейского норматива 23
4. Содержание Юнармейского норматива 24
5. Подготовка к прохождению испытаний 28
6. Организация и проведение 30
7. Оценка результатов 39
8. Награждение 39
9. Подтверждение прохождения испытаний 41
10. Финансирование 41
11. Контроль исполнения 42
12. Заключительные положения 42
Приложения 43
Приложение 1. Обязательные нормативы 43
Норматив №1. Теоретические основы юнармейской подготовки 44
Норматив №2. Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине 58
Норматив №3. Комплексное силовое упражнение 64
Норматив №4. Основы строевой подготовки 66
Норматив №5. Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК 87
Норматив №6. Снаряжение магазина АК 92
Норматив №7. Основы оказания первой помощи 95
Приложение 2. Нормативы по выбору 112
Норматив №8.1. Стрелковая подготовка. 112
Норматив №8.2. Метание гранат на дальность, на точность из различных положений. 112
Норматив №8.3. Основы выживания. 112
Приложение 3. Оценочный лист юнармейца 157
Приложение 4. Сводная оценочная ведомость 159
Приложение 5. Заявление на участие в мероприятиях Юнармейского норматива 160
Приложение 6. Согласие на обработку персональных данных 161
Приложение 7. Согласие на фото- и видеосъемку 165
Приложение 8. Согласие на медицинское вмешательство 167
Приложение 9. Фрагмент бланка заданий с ответами 171
Приложение 10. Фрагмент бланка заданий без ответов 172

Приложение 11. Бланк ответов 173
Приложение 12. Ключ ответов 174
Список литературы 175

Пояснительная записка
к Положению о комплексе норм юнармейской подготовки
«Юнармейский норматив»

1. Общие сведения

1.1. Пояснительная записка регламентирует порядок организации, проведения и оценки испытаний в рамках комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» (далее - Юнармейский норматив) Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (далее - ВВПОД «ЮНАРМИЯ», Движение, участники Движения - юнармейцы).

1.2. Основание для разработки Положения о комплексе норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» (далее – Положение).

Юнармейский норматив направлен на физическое, интеллектуальное и морально-нравственное развитие юнармейцев, а также на формирование у них навыков, необходимых для защиты Отечества. Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин в указе «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» поручил к 2030 году создать условия для воспитания развитой патриотичной личности на основе российских культурных и духовных традиций. ВВПОД «ЮНАРМИЯ» создает такие условия воспитания. Таким образом, введение в действие Юнармейского норматива является одним из способов достижения национальной цели развития Российской Федерации, обозначенной Президентом Российской Федерации, а также важным элементом развития молодежи 14-18 лет.

1.3. Целевая аудитория: юнармейцы 14 - 18 лет, состоящие в Движении не менее 1 года.

2. Обоснование целей и задач

Цель Юнармейского норматива – всестороннее развитие личности участников Движения «ЮНАРМИЯ», что непосредственно соответствует цели Движения, зафиксированной в п. 2.2 Устава от 26.03.2025: «всестороннее развитие личности у детей и подростков».

В рамках этой цели выделяются три ключевых направления:

1. Развитие знаний и умений – как неотъемлемая часть всестороннего развития личности, предусмотренного Уставом.

2. Формирование традиционных нравственных ценностей и устойчивой гражданско-патриотической идентичности – в соответствии с Указом

Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В данном документе традиционные ценности определены как нравственные ориентиры, лежащие в основе:

- общероссийской гражданской идентичности;
- единого культурного пространства страны;
- гражданского единства.

Эти ценности передаются от поколения к поколению и находят отражение в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России.

3. Формирование готовности к помощи и защите Родины – на основе положения п. 2.2 Устава Движения о «формировании у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества».

Таким образом, цели Юнармейского норматива системно опираются на нормативно-правовые основания: Устав Движения «ЮНАРМИЯ» и стратегические документы государственной политики в сфере воспитания и сохранения традиционных ценностей.

2.2. Задачи:

2.2.1. Задача «воспитывать высокую гражданско-социальную активность и патриотизм на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей» соответствует задаче 1 п. 2.3 Устава ВВПОД «ЮНАРМИЯ», где указано: «воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма».

2.2.2. Задача «формировать положительную мотивацию к прохождению военной службы и защите Родины» опирается на задачу 5 п. 2.3 Устава ВВПОД «ЮНАРМИЯ», которая предусматривает «формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовку молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, а также повышение авторитета и престижа военной службы в обществе (прежде всего среди молодежи)».

2.2.3. Способствовать усвоению основ военной подготовки. Задача сформулирована на основании положений Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденного Приказом Министра обороны Российской Федерации № 111 от 11 марта 2006 г.

2.2.4. Развивать физическую выносливость, силу, ловкость и быстроту. Выбор данной задачи обусловлен комплексной нормативно-правовой базой Российской Федерации, определяющей приоритетность физического развития граждан.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации, гарантирующей право граждан на охрану здоровья, физическое развитие является одним из ключевых факторов поддержания здорового образа жизни.

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ закрепляют необходимость регулярных занятий физической культурой, развития физических качеств граждан, формирования здорового образа жизни.

В Приказе Министерства обороны Российской Федерации № 230 от 20.04.2023 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» указано о необходимости формирования здорового образа жизни.

2.2.5. Развивать информационную грамотность. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ устанавливает требования к формированию информационной культуры обучающихся, определяет необходимость развития цифровых компетенций.

2.2.6. Популяризировать здоровый образ жизни. Федеральный закон №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» закрепляет полномочия органов власти по разработке программ формирования здорового образа жизни.

В соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» педагогические работники обязаны способствовать формированию у обучающихся культуры здорового образа жизни. Данная задача также является одним из ключевых направлений Стратегии формирования здорового образа жизни населения до 2030 года, которая предусматривает комплекс специальных мероприятий для детей и молодежи.

2.2.7. Воспитывать чувство ответственности и дисциплины. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2036 года определяет формирование высоконравственной личности как приоритетную задачу, включает развитие ответственности за результаты деятельности, Федеральный закон «О молодежной политике в Российской Федерации» устанавливает формирование системы нравственных ориентиров.

2.2.8. Оценивать знания, умения, навыки и компетенции, полученные в ходе освоения дополнительных общеразвивающих программ, входящих

в учебно-методический комплекс «Юнармия - будущее России». Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» устанавливает необходимость оценки результатов освоения образовательных программ, определяет формы аттестации и контроля, регламентирует порядок оценки качества образования. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)» устанавливает наличие в дополнительной образовательной программе форм аттестации и оценочных материалов.

3. Обоснование выбора нормативов

3.1. Теоретические основы юнармейской подготовки

В разделе один норматив, который предусматривает контроль освоения знаний Конституции Российской Федерации, истории, достижений России, военного дела, основ физической подготовки, что полностью соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов Российской Федерации.

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет обязательную подготовку граждан к военной службе, получение начальных знаний по основам военной службы и военно-патриотическому воспитанию.

Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации регламентирует требования к физической подготовке и развитию физических качеств, формированию военно-прикладных навыков.

В Положении о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе, утвержденном Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 представлена информация об обязательной подготовке граждан к военной службе, которая предусматривает получение начальных знаний в области обороны, подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций, военно-патриотическое воспитание, подготовку по военно-учетным специальностям.

Выбор направлений контроля теоретических знаний обусловлен следующими основаниями.

Комплексная оценка осуществляется по двум ключевым направлениям:

- олимпиадная подготовка – контроль знаний по дисциплинам: основы безопасности и защиты Родины, история, физическая культура,

обществознание. Направление ориентировано на формирование компетенций, необходимых для успешного участия в школьных олимпиадах.

- подготовка к поступлению в военные вузы – контроль уровня освоения материалов, востребованных при сдаче внутренних вступительных испытаний в военные образовательные организации.

Выбранные направления соответствуют одной из задач Движения, закрепленной в пункте 7 статьи 2.3 Устава Движения «организация образовательных, оздоровительных, культурно-досуговых и духовно-просветительских мероприятий для всестороннего развития юнармейцев».

Такой подход позволяет эффективно сочетать образовательные задачи с целями патриотического воспитания и подготовки молодежи к будущей службе.

3.2. Основы физической подготовки

Выбор испытаний раздела «Физическая подготовка» обусловлен приоритетностью физического развития граждан в нормативно-правовой базе Российской Федерации, а также задачей Движения, указанной в пункте 8 статьи 2.3 Устава Движения «содействие в сфере профилактики охраны здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни».

В соответствии с Конституцией Российской Федерации, гарантирующей право граждан на охрану здоровья, физическое развитие является одним из ключевых факторов поддержания здорового образа жизни.

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ закрепляют необходимость регулярных занятий физической культурой, развития физических качеств граждан, формирования здорового образа жизни.

В Приказе Министерства обороны Российской Федерации № 230 от 20.04.2023 «О Наставлении по физической подготовке» указано о необходимости формирования здорового образа жизни.

Концепция развития детско-юношеского спорта до 2030 года определяет физическую подготовку как ключевой элемент развития молодежи, направлена на вовлечение детей и подростков в систематические занятия спортом, предусматривает создание условий для физического развития.

В соответствии с действующим Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 № 230, физическая подготовка военнослужащих строится на развитии четырех

основных физических качеств: силы, выносливости, ловкости и быстроты. Эти направления являются базовыми компонентами системы физической подготовки личного состава.

На основе представленного документа и проведенного анализа литературных источников были сформированы следующие комплексные нормативы:

Норматив №8: бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине;

Норматив №9: комплексное силовое упражнение (КСУ): подъем и опускание туловища лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

В Положении оценка физических качеств осуществляется по следующим параметрам:

Сила: подтягивание, комплексное силовое упражнение (далее – КСУ): подъем и опускание туловища лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа;

Выносливость: бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание, КСУ;

Ловкость: челночный бег;

Быстрота: бег на короткие дистанции, челночный бег.

Анализ требований высших учебных заведений, находящихся в ведении Министерства обороны Российской Федерации (Московское высшее общевойсковое командное училище, Военный университет им. Александра Невского, Новосибирское высшее военное командное училище, Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище, Военный институт физической культуры), показал единый подход к оценке физической подготовки кандидатов:

Сила: подтягивание на перекладине;

Быстрота: бег на 60 м/100 м или челночный бег;

Выносливость: бег на 1 км/3 км;

Дополнительные испытания: плавание.

На основании анализа научной литературы определены характеристики выбранных в Положении испытаний:

Бег на короткие дистанции (по данным исследований Банщикова А.Г., Викулова Е.А., Салахова И.М., Элипханова С.Б.) развивает:

- **Скорость;**
- **Скорость и силу** (по данным Королева А.С., Барышниковой О.Г.).

Челночный бег (по исследованиям Арутюняна А.С., Гаевской О.В., Григорьевой И.П., Элипханова С.Б., Садыковой С.В., Фоминой Е.А., Кривенкова Ю.В., Краснова С.В., Аксенова Д.А.) формирует:

- **Ловкость и скорость;**
- **Выносливость и скорость** (по данным Болотина А.Э., Переверзевой И.В., Дементьевой С.А., Сагиева Т.А., Буянова В.Н.).

Подтягивание на перекладине (согласно работам Банщикова А.Г., Викулова Е.А., Салахова И.М., Популо Г.М., Подлубной А.А., Элипханова С.Б, Гаевской О.В., Григорьевой И.П.) развивает:

- **Силу;**
- **Выносливость** (по данным Гаевской О.В., Григорьевой И.П.).
- **Силу и выносливость** (по исследованиям Болотина А.Э., Переверзевой И.В., Дементьевой С.А., Сагиева Т.А., Буянова В.Н, Латыпова И.К).

Комплексное силовое упражнение включает:

1) Подъем и опускание туловища лежа на спине (по данным Гаевской О.В., Григорьевой И.П., Латыпова И.К., Кирсановой О.Н., Михайловой С.Н., Базай Г.А., Гафиятуллина Т.Е.) развивает:
   - **Силу и выносливость;**
   - **Силу и скорость** (по исследованиям Банщикова А.Г., Викулова Е.А., Салахова И.М.).
2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (по исследованиям Популо Г.М., Подлубной А.А., Банщикова А.Г., Викулова Е.А., Салахова И.М., Элипханова С.Б., Королева А.С., Барышниковой О.Г., Болотина А.Э., Переверзевой И.В., Дементьевой С.А., Сагиева Т.А., Буянова В.Н., Латыпова И.К., Кирсановой О.Н., Михайловой С.Н., Базай Г.А., Гафиятуллина Т.Е., Гаевской О.В., Григорьевой И.П.) развивает **силу и выносливость.**

Таким образом, выбранные испытания обеспечивают комплексную оценку физической подготовки участников по следующим параметрам:

- Сила;
- Выносливость;
- Ловкость;
- Быстрота.

Все испытания соответствуют требованиям ведущих военных учебных заведений и научно обоснованы современными исследованиями в области физической подготовки.

3.3. Основы строевой подготовки

Выбор норматива обоснован целью Движения, закрепленной в пункте 4 статьи 2.2 Устава ВВПОД «ЮНАРМИЯ», которая заключается в содействии подготовке граждан Российской Федерации к военной службе через формирование дисциплины, слаженности действий и организованности,

а также в развитии у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

3.4. Основы огневой подготовки

Выбор нормативов данного раздела обоснован целью Движения, закрепленной в пункте 4 статьи 2.2 Устава ВВПОД «ЮНАРМИЯ», которая заключается в содействии подготовке граждан Российской Федерации к военной службе через освоение базовых навыков обращения с оружием и военной техникой, а также в формировании у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

3.5. Основы оказания первой помощи

Статья 31 Главы V Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет право граждан на добровольное оказание первой помощи при наличии подготовки. В Федеральном законе устанавливает специальные категории лиц, обязанных оказывать первую помощь:

1) Сотрудники экстренных служб:
   - Пожарные (Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ (ред. от 04.08.2023) «О добровольной пожарной охране», Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ (ред. от 08.08.2024) «О пожарной безопасности»);
   - Спасатели (Федеральный закон от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» (ред. от 07.07.2025);
   - Сотрудники полиции (Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 31.07.2025) «О полиции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025);
   - Военнослужащие;
   - Сотрудники ведомственной охраны;
   - Судебные приставы;
   - Частные охранники.
2) Военные структуры:
   - Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации;
   - Сотрудники военной полиции;
   - Личный состав спасательных воинских формирований Министерства Российской Федерации по делам гражданской

обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

3) Другие категории:
   - Водители, причастные к ДТП (Правила дорожного движения);
   - Личный состав нештатных аварийно-спасательных формирований;
   - Должностные лица, осуществляющие надзор на особо охраняемых территориях.

Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» утверждает порядок оказания первой помощи.

В Трудовом кодексе Российской Федерации приведены статьи об охране труда.

В статье 14 Главы III Федерального закона ««О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» обеспечивать создание, подготовку и поддержание в готовности к применению сил и средств предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществлять подготовку работников организаций в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Важно отметить, что для обычных граждан оказание первой помощи является правом, а не обязанностью, однако для определенных профессиональных категорий это является прямой обязанностью с установленной ответственностью за неоказание помощи.

Выбор норматива «Основы оказания первой помощи» является особенно важным и обоснованным по следующим причинам:

- Жизненная необходимость. Навыки оказания первой помощи могут спасти жизнь человека в критических ситуациях, что напрямую соответствует целям Движения «ЮНАРМИЯ» по подготовке граждан к защите Отечества.
- Соответствие законодательству. Данный норматив полностью отвечает требованиям нормативно-правовой базы, закрепляющей право граждан на оказание первой помощи при наличии соответствующей подготовки.
- Практическая значимость. Владение навыками первой помощи входит в перечень необходимых компетенций для юнармейцев.

Таким образом, выбор данного норматива обусловлен не только требованиями законодательства, но и практической необходимостью формирования жизненно важных навыков у участников Движения, что

полностью соответствует задачам патриотического воспитания и подготовки к военной службе.

3.6. Основы выживания

Нормативы раздела «Основы выживания» были включены в состав Юнармейского норматива на основании следующих нормативно-правовых документов:

В статье 20 Главы V Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» закреплена обязанность по подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

В Уставе ВВПОД «ЮНАРМИЯ» одной из целей Движения является подготовка граждан к военной службе и формирование готовности к выполнению конституционных обязанностей по защите Отечества.

Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 7 июля 2022 года № 535, предусматривает формирование таких ключевых компетенций, как подготовка к действиям в экстремальных условиях, обучение методам выживания.

Стратегия развития системы подготовки населения в области гражданской обороны (ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС) до 2030 года предусматривает формирование культуры безопасности жизнедеятельности, обучение навыкам выживания, развитие практических умений в экстремальных ситуациях.

Положение о подготовке населения в области гражданской обороны (ГО), утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации, определяет необходимость обучения способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях.

Таким образом, сдача норматива «Основы выживания» позволяет комплексно решить задачи:

1) Практической подготовки к действиям в экстремальных условиях.
2) Формирования навыков безопасного поведения.
3) Развития компетенций, необходимых для защиты себя и окружающих.
4) Реализацию целей патриотического воспитания и подготовки к военной службе.

Выбор данного норматива является оптимальным с точки зрения соответствия всем действующим требованиям и способствует всестороннему развитию участников Движения.

4. Организационные требования

4.1. Медицинский допуск обязателен. Обоснование: пункт 7 статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025).

4.2. Заявление на участие (Приложение 5) оформляется по образцу, приведенному в ГОСТ Р 7.0.97-2025.

4.3. Согласие на обработку персональных данных (Приложение 6) соответствует требованиям Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ (ред. от 24.06.2025) «О персональных данных».

4.4. Согласие на фото- и видеосъемку (Приложение 7) соответствует требованиям:

4.4.1. Гражданского кодекса Российской Федерации (ст. 152.1 «Охрана изображения гражданина»). Обнародование и использование изображения гражданина (в т. ч. на фото и видео) допускаются только с его согласия.

4.4.2. Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Изображение человека (если оно позволяет идентифицировать личность) относится к персональным данным. Обработка персональных данных (в т. ч. съемка и публикация) возможна только с согласия субъекта (ст. 6, 9 Закона).

4.4.3. Постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 15.06.2010 № 16. Разъясняет, что относится к «общественным интересам» (например, потребность в раскрытии угроз безопасности государства, обществу, окружающей среде). Уточняет, что публичный интерес не равен любому интересу аудитории; он должен быть социально значимым.

4.4.4. Федерального закона от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации». Регулирует распространение информации в интернете, включая фото- и видеоматериалы. Предусматривает право субъекта на удаление данных, нарушающих его права.

4.5. Согласие на медицинское вмешательство (Приложение 8) регулируется комплексом нормативно-правовых актов, определяющих условия, форму, порядок получения и последствия такого согласия:

4.5.1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Ст. 20 устанавливает принцип: медицинское вмешательство возможно только при наличии информированного добровольного согласия (далее – ИДС) гражданина или его законного представителя. Кто дает согласие: сам пациент (если дееспособен и достиг установленного возраста) или один из родителей или законный представитель (для несовершеннолетних лиц).

4.5.2. Приказ Минздрава России от 12.11.2021 № 1051н утверждает порядок дачи ИДС и отказа от вмешательства, формы ИДС и формы отказа (для определенных видов вмешательств).

4.5.3. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Медицинское вмешательство связано с обработкой персональных данных (в т. ч. сведений о здоровье).

4.5.4. Гражданский кодекс РФ гарантирует право на охрану здоровья и недопустимость причинения вреда (ст. 150, 1099 ГК РФ). Устанавливает ответственность за вред, причиненный здоровью при отсутствии ИДС или нарушении процедуры.

4.5.5. Уголовный кодекс РФ (ст. 124) предусматривает ответственность за неоказание помощи больному без уважительных причин (что подчеркивает значимость ИДС как условия правомерности действий медперсонала).

5. Основания и источники разработки испытаний

5.1. Теоретические основы юнармейской подготовки

Информационная база для разработки тестовых заданий сформирована на основании нормативно-правовых актов, актуальной школьной учебной литературы, учебной литературы высших учебных заведений, подведомственных Министерству обороны Российской Федерации, методической литературы ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Полный перечень использованных источников представлен в соответствующем разделе документа и списке литературы.

В составе данного раздела один комплексный норматив №1, включающий несколько направлений контроля:

1. Духовно-нравственное воспитание.
2. Гражданско-патриотическое воспитание.
3. Военно-патриотическое воспитание.
4. Основы физической культуры и физического воспитания.
5. Оружие и боеприпасы.
6. Основы выживания.
7. Основы оказания первой помощи.

Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» разработан Сборник тестовых заданий к комплексу норм юнармейской подготовки (далее – Сборник тестовых заданий) с публикацией в открытом доступе. На его основе формируются тестовые задания для проведения испытаний.

Содержание тестового норматива было сформировано на основе разработанных тестов и результатов их апробации в рамках юнармейской смены «Созидатели Побед» в МДЦ «Артек».

На выполнение тестовых заданий отводится 35 минут, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» о продолжительности учебных занятий.

5.2. Основы физической подготовки

Норматив №2 «Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине» состоит из трех видов испытаний. Выполнение каждого испытания разработано на основе Приказа Минспорта России от 22.02.2023 №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)», а также в соответствии с действующим Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 № 230.

Выполнение норматива №3 «Комплексное силовое упражнение» разработано на основе аналогичного испытания, проводимого при приеме в военные вузы. Порядок выполнения испытания подробно описан в книге А.В. Куршева «Руководство и организация проведения занятий по физической подготовке и спорту для студентов военных кафедр вузов»[1]. Нормативы взяты из Наставления по физической подготовке и спорту для суворовских военных, нахимовских военно-морских, военно-музыкальных училищ и кадетских, морских кадетских, музыкальных кадетских корпусов Министерства обороны Российской Федерации»[2].

5.3. Основы строевой подготовки

Выполнение норматива №4 «Строевая подготовка» разработано на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации[3].

5.4. Основы огневой подготовки

Выполнение нормативов №5 «Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК», №6 «Снаряжение магазина АК», №8.1 «Стрелковая подготовка (стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир)» разработано на основе Руководства по 5,45-мм автоматам Калашникова[4].

---

[1] Куршев А.В. Руководство и организация проведения занятий по физической подготовке и спорту для студентов военных кафедр вузов. / А. В. Куршев. – Казань : КНИТУ, 2019. – 172 с.

[2] Приказ Министра обороны Российской Федерации от 30.10.2004 г. №352 «Об утверждении наставления по физической подготовке и спорту для суворовских военных, нахимовских военно-морских, военно-музыкальных училищ и кадетских, морских кадетских, музыкальных кадетских корпусов Министра обороны Российской Федерации».

[3] Приказ Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111 «Об утверждении Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации».

[4] Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны, 2001. 257 с.

Для нормативов №5 «Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК» и №6 «Снаряжение магазина АК» выбор конкретной модели автомата Калашникова принципиален, так как существует большое количество моделей ММГ АК с различными характеристиками.

В Таблице 1 представлена сравнительная характеристика основных моделей ММГ АК.

Для норматива №5 «Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК», учитывая конструктивные различия между моделями серии АК, рекомендуется проводить испытания по данному нормативу с использованием ММГ АК-74, АК-74М.

Для норматива №6 «Снаряжение магазина АК», учитывая конструктивные различия между моделями серии АК, рекомендуется проводить испытания по данному нормативу с использованием магазина автомата Калашникова калибра 5,45×39 мм.

Выполнение норматива №8.1 «Стрелковая подготовка (стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир)» разработано на основе Федерального закона от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии»[5], Руководства по 5,45-мм автоматам Калашникова[6], Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)[7], Приказа Минспорта России от 29.12.2017 №1137) (ред. от 25.12.2024) «Об утверждении правил вида спорта пулевая стрельба»[8].

Выполнение норматива №8.2 «Метание гранат на дальность, на точность из различных положений» разработано на основе Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)[9], Наставления по стрелковому делу[10].

---

[5] Федеральный закон от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии».

[6] Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны, 2001. 257 с.

[7] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

[8] Приказ Минспорта России от 29.12.2017 №1137) (ред. от 25.12.2024) «Об утверждении правил вида спорта пулевая стрельба».

[9] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

[10] Наставление по стрелковому делу. Ручные гранаты. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2023. 36 с.

Таблица 1

Сравнительная характеристика моделей АК

Название	**Размер патрона**	**Емкость магазина**	**Длина, мм с прикладом/ без приклада**	**Длина ствола**	**Масса, кг (без патронов)**	**Темп стрельбы, выстрелов в минуту**	**Прицельная дальность, м**	**Начальная скорость пули, м/с**	**Наличие складного приклада**
АК-47	7,62×39	30	870	415	4,3	600	800	715	-
АКМ	7,62×39	30	880	415	3,14	600	1000	715	-
АК-74	5,45×39	30	940	415	3,3	600-650	1000	900	-
АК-74М	5,45×39	30	943/705	415	3,63	650	1000	900	+
АКС-74У	5,45×39	30	730/490	206,5	2,7	700	500	735	+
АК-101	5,56×45	30	943/700	415	3,63	600	1000	910	+
АК-102	5,56×45	30	824/586	314	3,23	600	500	850	+
АК-12	5,45×39	30 (60, 96)	880 – 940 с разложенным прикладом	415	3,2	600	800	900	-
АК-15	7,62 ×39	30 (40, 95)	862 – 922 с разложенным прикладом	415	3,5	700	800	715	-
АК-19	5,56 ×45	30	875 – 935 с разложенным прикладом	415	3,8	700	400	940	+
АК-308	7,62 ×51	20	885 – 945 в зависимости от положения приклада	415	4,3	700	800	760	+

5.5. Основы оказания первой помощи

Норматив №7 «Основы оказания первой помощи» разработан на основе материала курса подготовки юнармейцев по курсу «Основы оказания первой помощи».

Выбор форматов «взаимопомощь в желтой зоне» и «самопомощь в красной зоне» обусловлен особенностями тактической обстановки и требованиями безопасности.

Красная зона – зона высокой опасности, где возможно только оказание самопомощи из-за необходимости немедленного перемещения в более безопасное место. Главная задача – быстро покинуть опасную зону, при этом можно выполнить лишь минимальные действия по самопомощи (например, остановить кровотечение).

Желтая зона – относительно безопасная зона, куда эвакуируют пострадавших. Здесь есть возможность:

- Провести полный осмотр.
- Оказать квалифицированную помощь.
- Работать в положении на коленях.
- Организовать взаимопомощь.

Таким образом, разделение на форматы помощи обусловлено:

- Уровнем опасности в каждой зоне.
- Возможностями по оказанию помощи.
- Необходимостью обеспечения безопасности оказывающего помощь.
- Временными факторами и приоритетными действиями.

5.6. Основы выживания

Норматив №8.3.1 «Ориентирование на местности» разработан на основе материала практической части Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Основы безопасности и защиты Родины», а также на основе материала курса подготовки юнармейцев «Топографическая подготовка» и методических рекомендаций к проведению военно-патриотической игры Зарница 2.0 для средней возрастной категории на 2025 год.

Норматив №8.3.2 «Организация быта в полевых условиях» (вязка узлов, сбор рюкзака под конкретную задачу, устройство костра) разработан на основе материала курса подготовки юнармейцев «Организация быта в полевых условиях», а также на основе материала практической части Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Основы безопасности и защиты Родины». Перечень узлов составлен на основе методических рекомендаций к проведению военно-патриотической игры Зарница 2.0 для средней возрастной категории на 2025 год.

Заключение

Положение о комплексе норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» соответствует действующим нормативно - правовым актам в области спорта, военно-патриотического воспитания и получению начальных знаний в области обороны и подготовки по основам военной службы.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о комплексе норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» (далее – Положение) определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» (далее – Юнармейский норматив) в рамках деятельности Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (далее – ВВПОД «ЮНАРМИЯ», Движение, участники Движения - юнармейцы).

1.2. Юнармейский норматив является частью учебно-методического комплекса «Юнармия - будущее России» (далее – УМК «Юнармия - будущее России»).

1.3. Под нормативом в настоящем Положении понимается комплекс тестовых заданий и практических испытаний, направленных на оценку уровня сформированности знаний, умений и навыков участников Движения посредством сравнения полученных результатов с установленными эталонными показателями.

1.4. Юнармейский норматив направлен на физическое, интеллектуальное и морально-нравственное развитие юнармейцев, а также на формирование у них навыков, необходимых для защиты Отечества.

1.5. Юнармейский норматив основывается на следующих принципах:

1) добровольность и доступность;

2) оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

3) обязательное осуществление медицинского контроля;

4) учет региональных особенностей и национальных традиций.

1.6. Участниками Юнармейского норматива могут быть юнармейцы в возрасте от 14 до 18 лет включительно, зарегистрированные в приложении «Цифровой дом Юнармейца» (далее – приложение «Юнармеец»), имеющие статус «АКТИВ» и состоящие в рядах Движения не менее 1 года.

1.7. Пройти испытания Юнармейского норматива допускается не более 2 раз.

1.8. Единый календарный план проведения Юнармейского норматива устанавливается Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

1.9. Сдача Юнармейского норматива не является обязательной.

1.10. Основные понятия и термины.

1.10.1. Регистратор – должностное лицо, ответственное за регистрацию участников на площадке, выдачу участникам необходимых бланков

и документации, фиксацию результатов выполнения нормативов, ведение, формирование и учет документации мероприятия, учет достижений участников, подведение итогов по сданным нормативам, формирование сводного документа по результатам выполнения нормативов.

1.10.2. Инструктор (член судейской коллегии) – должностное лицо, осуществляющее проведение инструктажа участников перед выполнением испытаний, контроль правильности выполнения нормативов, оценку результатов выполнения испытаний, обеспечение соблюдения техники безопасности, фиксацию полученных результатов, передачу достоверных сведений о результатах регистратору, консультирование участников по вопросам выполнения нормативов.

1.10.3. Группа участников Юнармейского норматива (далее – группа) – совокупность участников мероприятий Юнармейского норматива, объединенных в организованную группу с целью совместного прохождения испытаний. Формирование группы регламентируется Порядком организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив».

1.10.4. Командир группы для проведения мероприятий Юнармейского норматива (далее – командир группы) – ответственное лицо из числа участников Движения или назначенный представитель, осуществляющее руководство группой при проведении мероприятий Юнармейского норматива и выполняющее следующие функции:

- организует подготовку и контроль прохождения испытаний группы;
- обеспечивает соблюдение порядка и дисциплины в группе;
- контролирует выполнение нормативов участниками;
- координирует действия членов группы;
- отвечает за безопасность участников во время проведения мероприятий;
- контролирует учет результатов выполнения испытаний;
- взаимодействует с организаторами и судьями;
- обеспечивает своевременную явку группы на испытания.

2. Цель и задачи

2.1. Цель Юнармейского норматива – развивать у участников Движения «ЮНАРМИЯ» знания и умения, формировать традиционные нравственные ценности, устойчивую гражданско-патриотическую идентичность, готовность к помощи и защите Родины.

2.2. Задачи:

2.2.1. Воспитывать высокую гражданско-социальную активность, патриотизм на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

2.2.2. Формировать положительную мотивацию к прохождению военной службы и защите Родины.

2.2.3. Способствовать усвоению основ военной подготовки.

2.2.4. Развивать физическую выносливость, силу, ловкость и быстроту.

2.2.5. Развивать информационную грамотность.

2.2.6. Популяризировать здоровый образ жизни.

2.2.7. Воспитывать чувство ответственности и дисциплины.

2.2.8. Оценивать знания, умения, навыки и компетенции, полученные в ходе освоения дополнительных общеразвивающих программ, входящих в учебно-методический комплекс «Юнармия - будущее России».

3. Допуск к выполнению Юнармейского норматива

3.1. К выполнению испытаний Юнармейского норматива допускаются юнармейцы, не имеющие отклонений по здоровью, систематически занимающиеся в юнармейском отряде по учебно-методическому комплексу «Юнармия - будущее России» (дополнительной общеразвивающей программе «Инструктор Юнармии», дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Подготовка юнармейцев к военной службе», входящим в комплект учебно-методических пособий).

3.2. Для регистрации на прохождение испытаний кандидат на участие может подать заявление как в письменной (Приложение 5), так и в электронной форме через приложение «Цифровой дом Юнармейца».

3.3. Для прохождения испытаний каждый зарегистрированный участник в день проведения испытаний должен иметь при себе:

- приглашение на прохождение испытаний Юнармейского норматива (высылается на электронную почту кандидата Начальником Штаба Регионального или Местного отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»);
- документ, удостоверяющий личность;
- полис ОМС;
- медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (выдается

в государственной поликлинике по месту прикрепления или в частном медицинском учреждении, имеющем соответствующую лицензию);

- согласие на обработку персональных данных (Приложение 6);
- согласие на фото- и видеосъемку, размещение, обработку и использование изображений и видеозаписей и/или другой личной информации (Приложение 7);
- согласие на медицинское вмешательство (Приложение 8).

4. Содержание Юнармейского норматива

4.1. Виды испытаний были выбраны в соответствии с программами подготовки юнармейцев, разработанными для развития у участников Движения «ЮНАРМИЯ» востребованных знаний и умений, традиционных нравственных ценностей, формирования у участников Движения «ЮНАРМИЯ» устойчивой гражданско-патриотической идентичности, готовности к помощи и защите Родины.

4.2. Юнармейский норматив включает следующие направления подготовки:

4.2.1. Теоретические основы юнармейской подготовки (Приложение 1):

1) Духовно-нравственное воспитание (формирование системы ценностей, моральных качеств и навыков, которые позволяют человеку осознанно строить отношения с окружающими, природой, самим собой и обществом, культура и нравственность, основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, этикет).

2) Гражданско-патриотическое воспитание (основной закон и государственные символы Российской Федерации, фундаментальные достижения России, современные достижения в области науки, спорта, искусства, основы юнармейской жизни).

3) Военно-патриотическое воспитание (нормативно-правовая база и структура Вооруженных Сил Российской Федерации, знаки различия военнослужащих, памятные даты, Дни воинской славы России, основные исторические события).

4) Основы физической культуры и физического воспитания (роль физической культуры и спорта в развитии общества, профилактика здорового образа жизни, особенности отдельных видов спорта).

5) Оружие и боеприпасы (техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, ТТХ оружия и боеприпасов).

6) Основы выживания (способы обеспечения продовольствием, водоснабжением и организация быта в условиях автономного пребывания, опасные факторы в природной среде, ориентирование на местности, вязка узлов).

7) Основы оказания первой помощи (основные правила и алгоритмы действий оказания первой помощи, основы оказания первой помощи при травмах, повреждениях, специфических состояниях и проведении реанимационных мероприятий).

4.2.2. Физическая подготовка (Приложение 1):

1) Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине.

2) Комплексное силовое упражнение (КСУ): подъем и опускание туловища лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

4.2.3. Строевая подготовка (строевая стойка, движение строевым шагом, повороты на месте, в движении, подход к начальнику и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя) (Приложение 1).

4.2.4. Огневая подготовка (Приложение 1, 2):

1) Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК.

2) Снаряжение магазина АК.

3) Стрелковая подготовка (изготовка к стрельбе из различных положений (стоя, с колена, лежа), стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир).

4) Метание гранат на дальность, на точность из различных положений (стоя, с колена, лежа).

4.2.5. Основы оказания первой помощи (наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой/красной зоне при взаимопомощи/самопомощи, наложение давящей повязки в желтой/красной зоне) (Приложение 1).

4.2.6. Основы выживания (Приложение 2):

1) Ориентирование на местности (определение азимута, измерение расстояний, чтение карты, сопоставление карты с реальной обстановкой).

2) Организация быта в полевых условиях (вязка узлов, сбор рюкзака под конкретную задачу, устройство костра).

4.3. Всего представлено 8 обязательных нормативов, распределенных по 6 тематическим разделам. Каждый участник должен сдать 8 нормативов:

1 теоретический норматив;

7 практических нормативов, из которых 6 являются обязательными, а 1 – вариативным (на выбор организатора).

Кратко с разбивкой по разделам нормативы представлены в таблице 2.

Таблица 2

Реестр нормативов ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

№ п/п	Наименование норматива	Время вып., мин	Форма провед-я
I	**Комплексный норматив «Теоретические основы юнармейской подготовки»**		
1	Норматив №1. Теоретические основы юнармейской подготовки. Разделы теста: 1) Духовно-нравственное воспитание. 2) Гражданско-патриотическое воспитание. 3) Военно-патриотическое воспитание. 4) Основы физической культуры и физического воспитания. 5) Оружие и боеприпасы. 6) Основы выживания. 7) Основы оказания первой помощи.	35	тест
II	**Нормативы «Основы физической подготовки»**		
2	Норматив №2. Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине	10	практич. действия
3	Норматив №3. Комплексное силовое упражнение: подъем и опускание туловища лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	10	практич. действия
III	**Комплексный норматив «Основы строевой подготовки»**		
4	Норматив №4. Строевая подготовка: 1) Внешний вид (опрятность, ухоженность). 2) Строевая стойка. 3) Движение строевым шагом. 4) Повороты на месте, в движении. 5) Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора/в головном уборе. 6) Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии) и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя.	10	смотр
IV	**Нормативы «Основы огневой подготовки»**		
5	Норматив №5. Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК	5	практич. действия
6	Норматив №6. Снаряжение магазина АК	5	практич. действия
V	**Комплексный норматив «Основы оказания первой помощи»**		
7	Норматив №7. Основы оказания первой помощи (формат прохождения испытания выбирается случайным образом)	15	практич. действия

№ п/п	Наименование норматива	Время вып., мин	Форма провед-я
	7.1. Взаимопомощь в желтой зоне: 1) Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро. 2) Наложение давящей повязки. 7.2. Самопомощь в красной зоне: 1) Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо. 2) Наложение давящей повязки.		
VI	**Нормативы по выбору организатора**		
8	Норматив №8 по выбору организатора (необходимо выбрать один из предложенных): 8.1. Стрелковая подготовка (стрельба из пневматической винтовки / лазерного тира) 1) Изготовка к стрельбе из различных положений (формат прохождения испытания выбирается случайным образом: 8.1.1. Стоя, 8.1.2. С колена, 8.1.3. Лежа). 2) Стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир. 8.2. Метание гранат на дальность, на точность из различных положений. Формат прохождения испытания выбирается случайным образом: 8.2.1. На дальность стоя; 8.2.2. На дальность с колена; 8.2.3. На дальность лежа; 8.2.4. На точность стоя. 8.3. Основы выживания 8.3.1. Ориентирование на местности: 1) Определение азимута, измерение расстояний. 2) Чтение карты, сопоставление карты с реальной обстановкой. 8.3.2. Организация быта в полевых условиях: 1) Вязка узлов. 2) Сбор рюкзака под конкретную задачу. 3) Устройство костра.	10 10 20 20	практич. действия
Итого для одного участника суммарное время сдачи всех нормативов в минутах		От 100 до 110 минут	
Итого для одного участника суммарное время сдачи всех нормативов в часах и минутах		От 1 часа 40 минут до 1 часа 50 минут	

5. Подготовка к прохождению испытаний

5.1. Для подготовки участников к прохождению испытаний Юнармейского норматива рекомендуется использовать следующие нормативно-правовые акты:

5.1.1. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».

5.1.2. Федеральный закон от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии».

5.1.3. Указ Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» (Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации).

5.1.4. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111 «Об утверждении Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации».

5.1.5. Приказ Минобороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 №96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

5.1.6. Методические рекомендации по огневой подготовке для соединений, частей и подразделений Министерства обороны Российской Федерации.

5.1.7. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 №230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации».

5.2. Для подготовки участников к прохождению испытаний Юнармейского норматива рекомендуется использовать следующие печатные издания:

5.2.1. Боеприпасы: учебник: в 2 т./под общ. Ред. В. В. Селиванова. – 3-е изд., испр. – Москва: Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2019. – 1057 с.

5.2.2. Гололобов Н.В., Маслов М.В., Тимошев Р.М., Черняк И.А. / Под редакцией Р.М. Тимошева. Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Учебное пособие. 10-11 классы. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 304 с.

5.2.3. Гололобов Н.В., Маслов М.В., Тимошев Р.М. и др. / Под редакцией Р.М. Тимошева. Армия России на защите Отечества. Книга для учащихся. – М.: Просвещение, 2025. – 367 с.

5.2.4. Жуков О.В. Методические рекомендации: виды узлов, их применение в повседневной жизни, в спортивном туризме; способы вязания узлов. – Донецк: Департамент образования и науки Донецкой ОблГосАдминистрации Донецкий областной центр туризма и краеведения учащейся молодежи. – 2014. 14 с.

5.2.5. Куличенко Т.В., Костюк Г.П., Дежурный Л.И. и др./ под науч. Ред. Шойгу Ю. С. Основы безопасности жизнедеятельности. 8-9 классы. Учебник. В 2 ч. Часть 2. – М.: Просвещение, 2025. – 224 с.

5.2.6. Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1914–1945 годы. 10 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 496 с.

5.2.7. Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1945 год – начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 447 с.

5.2.8. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1914–1945 годы. 10 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 239 с.

5.2.9. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1945 год – начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 271 с.

5.2.10. Никульченков О.А., Козьменко А.А., Асеев А.И. Огневая подготовка из стрелкового оружия. Электронный учебник. – СПб.: Министерство обороны Российской Федерации ВОЕННЫЙ ИНСТИТУТ (Железнодорожных войск и военных сообщений) ФГКВОУ ВПО «Военная академия материально технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева». 2016.–171 с.

5.2.11. Рудаков Д.П., Приорова Е.М., Позднякова О.В. И др./ под науч. Ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. 8-9 классы. Учебник. В 2 ч. Часть 1. – М.: Просвещение, 2025. – 255 с.

5.2.12. Фокин К.С., Кизюн Н.Н., Фролов И.В., Иванов Р.А. Эксплуатация стрелкового оружия. – Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2018. – 91 с.

5.2.13. Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащаулов В.К. и др; под ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. Учебник для СПО. В 2 ч. Часть 1. – М.: Просвещение, 2025. – 224 с.

5.2.14. Шойгу Ю.С., Байбарина Е.Н., Зуев В.А. и др; под ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. Учебник для СПО. В 2 ч. Часть 2. – М.: Просвещение, 2025. – 253 с.

5.3. Для подготовки участников к прохождению испытаний Юнармейского норматива рекомендуется использовать следующую методическую литературу и образовательные программы ВВПОД «ЮНАРМИЯ»:

5.3.1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подготовка юнармейцев к военной службе» https://disk.yandex.ru/d/K4U1xlgFDen09g .

5.3.2. Рабочие тетради юнармейца https://disk.yandex.ru/d/KD1XSTeGt0n_IQ .

5.3.3. Книга юнармейца https://disk.yandex.ru/i/ssCNDSWYXRu4pw .

5.3.4. Кодекс этики и поведения участника и работника Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» https://yunarmy.ru/etika.pdf .

5.3.5. Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» https://yunarmy.ru/forma.pdf .

5.3.6. Сборник тестовых заданий Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» https://disk.yandex.ru/d/2sqYIOfs_g0LtQ .

6. Организация и проведение

6.1. Организацию и проведение мероприятий Юнармейского норматива осуществляют Штабы Региональных и Местных отделений ВВПОД «ЮНАРМИЯ» при содействии образовательных учреждений, воинских частей и общественных организаций.

6.2. Прохождение испытаний Юнармейского норматива осуществляется централизовано, в рамках региональных военно-патриотических и военно-спортивных мероприятий, на базе Домов ВВПОД «ЮНАРМИЯ» или образовательных учреждений, воинских частей, общественных организаций, имеющих материально-техническое оснащение для проведения военно-спортивных мероприятий, в соответствии с утвержденным Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» графиком.

6.3. Для организации мероприятия «Юнармейский норматив» Начальник Штаба Регионального отделения обязан в срок, указанный в Порядке организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив»:

- заблаговременно разработать годовой план работы по проведению мероприятия «Юнармейский норматив» на следующий календарный год;
- направить план в Аппарат Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» для утверждения (сроки утверждения указаны в Порядке организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив»).

Процедуры утверждения, планирования, регистрации, учета и документооборота при прохождении испытаний регламентированы утвержденным Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Порядком организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив».

6.4. Для проведения мероприятия «Юнармейский норматив» необходимо назначить ответственных лиц:

- за организацию мероприятия;
- за ведение документооборота.

Документооборот (включая регистрацию участников, ввод оценок и формирование отчетности) осуществляется централизованно:

- на бумажных носителях;
- с использованием Системы аналитической отчетности и ввода данных ЮНАРМИИ (далее – АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ»).

Документооборот регулируется утвержденным Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Порядком организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив».

Ответственные лица должны обладать полномочиями для работы в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

6.5. Для проведения мероприятий Юнармейского норматива создается судейская коллегия, в состав которой входят представители Штабов Региональных и Местных отделений ВВПОД «ЮНАРМИЯ», инструкторский состав, преподаватели физической культуры, а также привлеченные специалисты ФГАУ «ЦВППКиО ВС РФ «Патриот», организаторы военно-спортивных игр, слетов и пр. Все привлеченные специалисты обязаны иметь соответствующие полномочия для работы с несовершеннолетними.

6.6. Регистрация участников на прохождение испытаний Юнармейского норматива и порядок их учета осуществляется в соответствии с утвержденным Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Порядком организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив».

Для регистрации кандидата на прохождение испытаний необходимо подать заявление в письменном виде (Приложение 5) в Штаб Регионального (Местного) отделения или в электронном виде через приложение «Цифровой дом Юнармейца» (далее – приложение «Юнармеец»). Штаб Регионального (Местного) отделения получает заявление в письменном или в электронном виде. Если заявка на участие подана в письменном виде, то кандидата на участие в мероприятии необходимо добавить в список участников в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Если заявка подана через приложение «Цифровой дом Юнармейца», то данные кандидата на участие в мероприятии автоматически попадут в список участников.

6.7. Проведение мероприятий Юнармейского норматива:

6.7.1. В месте приема нормативов в назначенный день должны быть организованы локации (станции):

1. Регистрация.
2. Теоретические основы.
3. Физическая подготовка.
4. Строевая подготовка.
5. Огневая подготовка.
6. Основы оказания первой помощи.
7. Вариативные нормативы (огневая подготовка, основы выживания).
8. Место приема пищи и отдыха.
9. Раздевалки и место хранения личных вещей.

Для оптимизации процесса проведения мероприятий и предотвращения массового скопления людей рекомендуется:

- Провести предварительный расчет ресурсных возможностей площадки и задействованного персонала.
- При необходимости распределить мероприятие на несколько дней проведения.

В случае многодневного формата работы важно учесть следующие моменты:

- Для каждого дня проведения необходимо создавать отдельное мероприятие в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ».
- Необходимо обеспечить равномерную загрузку площадки в течение всех дней проведения.

Такой подход позволит:

- Обеспечить комфортные условия для участников.
- Оптимизировать работу персонала.

- Снизить нагрузку на инфраструктуру.
- Повысить качество проведения мероприятия.

6.7.2. Варианты алгоритма проведения мероприятий Юнармейского норматива представлены в Порядке организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив», утвержденном Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

На рисунке 1 представлен один из вариантов алгоритма.

Полный перечень алгоритмов приведен в Порядке организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив», утвержденном Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

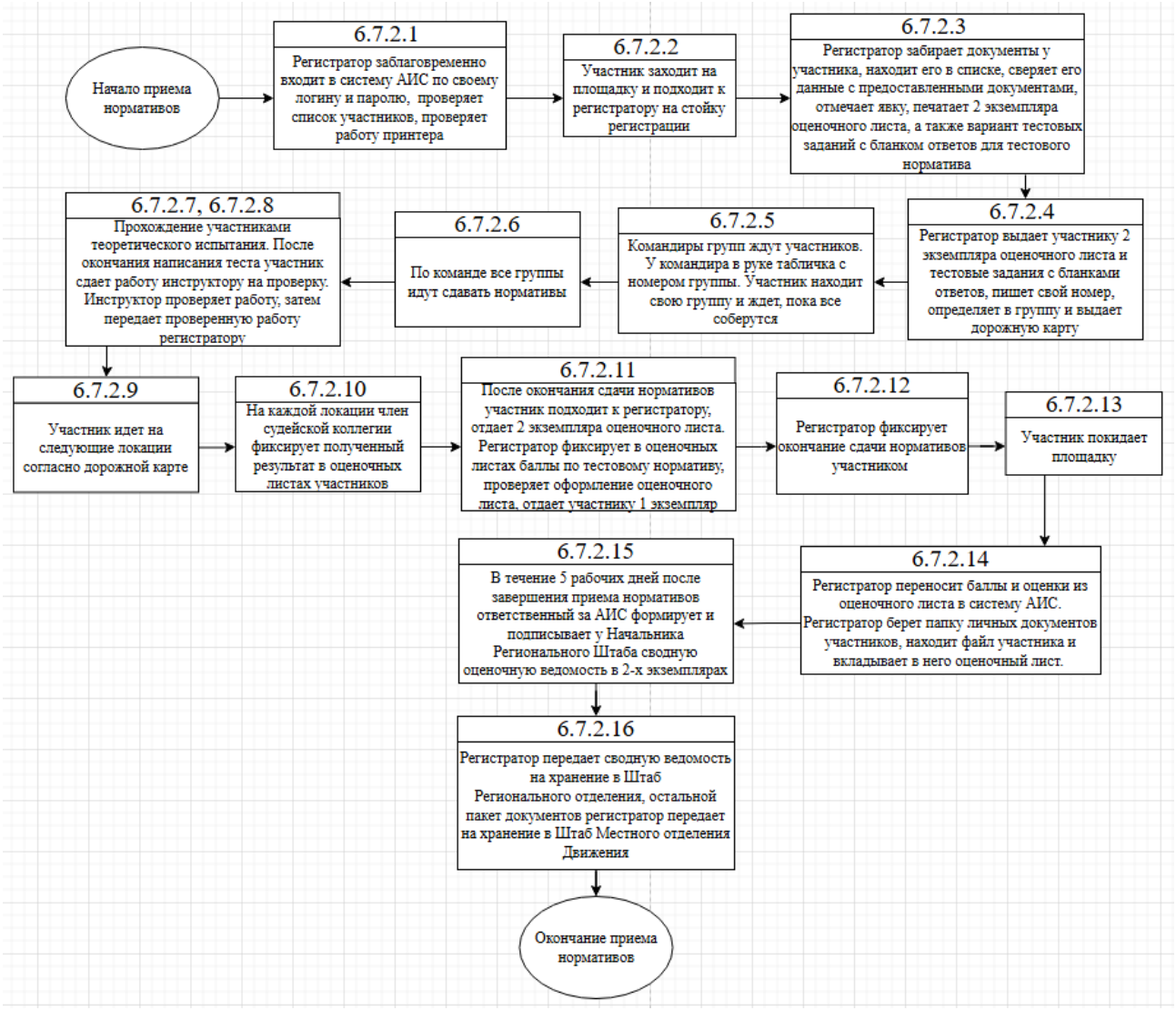


Рис.1. Алгоритм проведения одного дня приема нормативов

6.7.2.1. На локации «Регистрация» располагаются регистраторы. Для быстрого поиска регистратора участником рекомендуется на каждом

его рабочем месте разместить личный номер, написанный крупными цифрами, персональный компьютер (стационарный компьютер или ноутбук) для оперативного решения проблем с регистрацией участников, а также принтер. Регистратор заблаговременно входит в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» по своему логину и паролю, проверяет список участников, проверяет работу принтера. Принтер необходим для печати оценочных листов и вариантов тестовых заданий. В некоторые тестовые задания включены цветные изображения, поэтому для печати таких заданий необходим цветной принтер.

6.7.2.2. Участник заходит на площадку (место проведения приема нормативов) и подходит к регистратору на стойку регистрации, называет свои фамилию, имя и отчество, отдает подготовленный заранее комплект документов, необходимых для допуска к участию в испытаниях.

6.7.2.3. Регистратор забирает документы у участника, находит данного участника в списке в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ», сверяет его данные (предоставленные документы с данными из АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ»), после чего регистратор отмечает явку и печатает 2 экземпляра оценочного листа (Приложение 3) (в Порядке организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» описан вариант проведения с 1 экземпляром оценочного листа), а также вариант тестовых заданий с бланком ответов (демоверсии тестовых заданий представлены в Приложении 1, полный список вопросов по всем теоретическим нормативам представлен в Сборнике тестовых заданий к комплексу норм юнармейской подготовки).

В случае сбоя в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» у регистратора должен быть список участников на бумажном носителе, в котором регистратор ставит отметку о явке, а также должны быть заранее заготовлены распечатанные оценочные листы, варианты тестовых заданий с бланками ответов, которые регистратор выдает участникам. Оформление печатных документов осуществляется по тому же алгоритму.

Из документов для допуска к участию, предоставленных участником, регистратор формирует папку личных документов участников мероприятий Юнармейского норматива. Комплект документов каждого участника необходимо вложить в файл пакет, а затем в общую папку.

6.7.2.4. Регистратор выдает участнику 2 экземпляра оценочного листа и тестовые задания с бланками ответов. На лицевой части бланка ответов для тестовых заданий регистратор пишет свой личный номер (п.6.7.2.1), определяет участника в группу и выдает дорожную карту, а затем направляет к командиру группы.

6.7.2.5. Командиры групп ждут участников. У командира в руке табличка с номером группы. Участник находит свою группу и ждет, пока соберется группа.

6.7.2.6. По команде участники начинают проходить испытания. Группа перемещается по локациям согласно разработанной дорожной карте.

В таблице 3 приведена примерная схема распределения участников по локациям (дорожная карта). При желании можно воспользоваться данной схемой и адаптировать ее под нужное количество участников с учетом имеющихся возможностей. Если данная схема не подходит для выбранной площадки и условий проведения, то разрешается составить свою схему распределения (дорожную карту).

Примерная схема (дорожная карта) рассчитана на одновременное прохождение испытаний 5 групп по 6 человек в каждой.

Таблица 3

Примерная схема распределения участников по локациям

№ п/п	Название локации	Передвижение групп по локациям				
1	Теоретические основы	1, 2, 3, 4, 5				
2	Физическая подготовка	1	5	4	3	2
3	Строевая подготовка	2	1	5	4	3
4	Огневая подготовка	3	2	1	5	4
5	Оказание первой помощи	4	3	2	1	5
6	Вариативные нормативы (огневая подготовка, основы выживания)	5	4	3	2	1

Рекомендуется начинать проведение испытаний с теоретической локации.

6.7.2.7. Прием теоретического норматива проходит на бумажном носителе.

Для теоретических нормативов разработаны:

1) Бланк заданий с ответами (образец в Приложении 9);
2) Бланк заданий без ответов (образец в Приложении 10);
3) Бланк ответов (образец в Приложении 11);
4) Ключ ответов (образец в Приложении 12);

При наличии технической возможности ВВПОД «ЮНАРМИЯ» может внедрить централизованную сдачу теоретического норматива в электронном формате через АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» либо иную согласованную

информационную систему. Использование иных электронных систем для проведения тестирования допускается исключительно при письменном согласовании с Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

6.7.2.8. После выполнения теоретического норматива (№ 1) инструкторы на локации проверяют бланки участников. Проверяющие должны быть обеспечены бланками заданий с ответами и ключом для проверки.

Инструктор проверяет работу, отмечает правильные (+) и неправильные (-) ответы, пишет на бланке сумму баллов и оценку, затем передает проверенную работу регистратору, номер которого указан на бланке ответов, для выставления баллов по тестовым нормативам в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» и в оценочный лист юнармейца, когда он придет после сдачи всех практических нормативов.

6.7.2.9. После прохождения теоретической локации участники передвигаются согласно дорожной карте. Схематично передвижение по локациям изображено на рисунке 2.

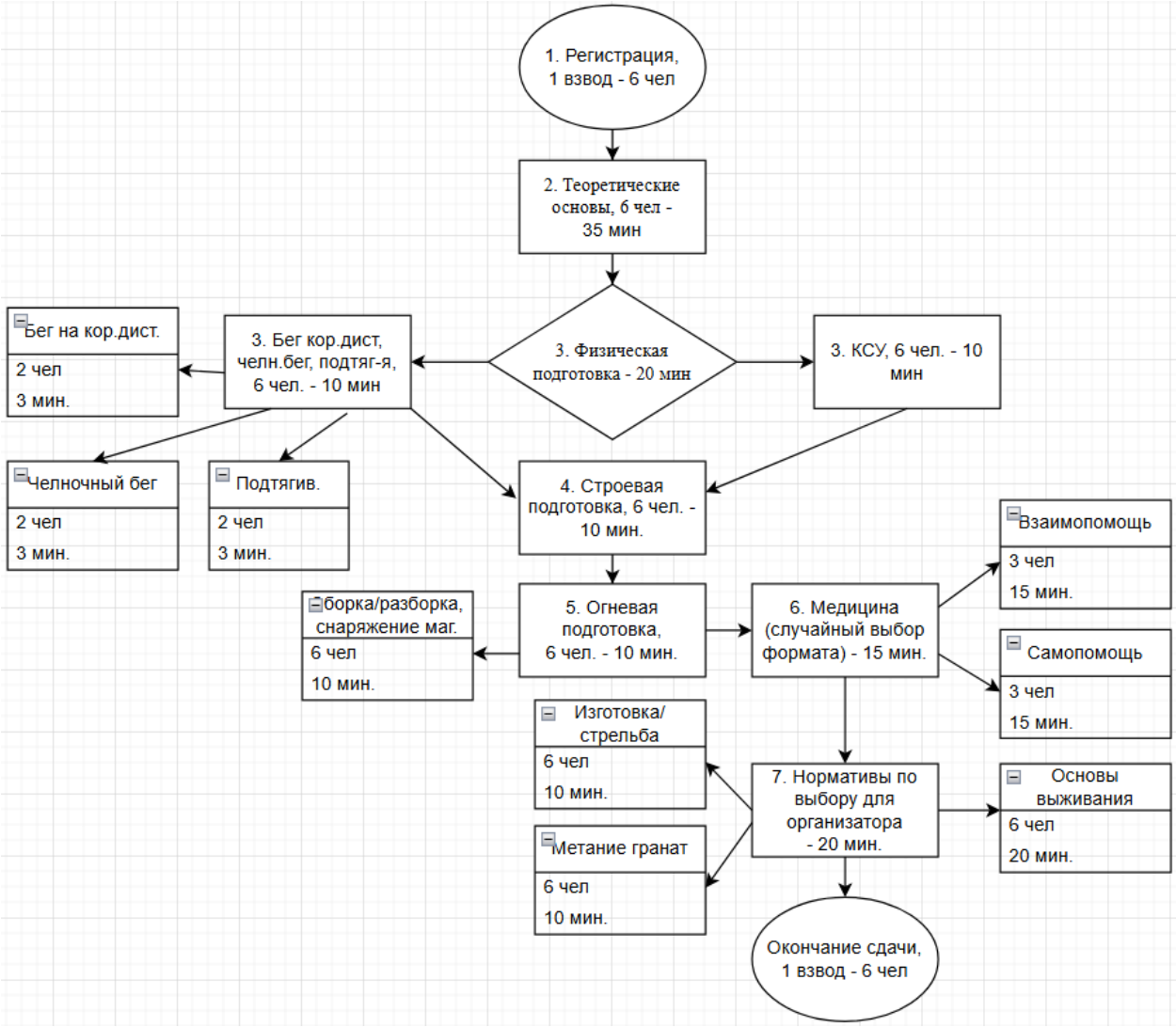


Рис.2. Схема передвижения по локациям 1 группа из 6 человек

Примерное распределение временных интервалов по локациям представлено в таблице 4.

Таблица 4

Примерное время нахождения на локациях

№ п/п	Название локации	Время нахождения, мин
1	Теоретические основы	35
2	Физическая подготовка	20
3	Строевая подготовка	10
4	Огневая подготовка	10
5	Оказание первой помощи	15
6	Вариативные нормативы (огневая подготовка, основы выживания)	10-20
ИТОГО		1 час 40 минут - 1 час 50 минут

Таким образом, согласно примерной схеме распределения участников по локациям и расчету нахождения участников на локациях, первые 30 участников завершат прохождение испытаний через 110 минут или 1 час 50 минут.

6.7.2.10. На каждой локации (станции) член судейской коллегии фиксирует полученный результат в 2-х экземплярах оценочного листа юнармейца (Приложение 3) и ставит подпись. Без подписей членов судейской коллегии и Начальника Штаба Регионального (Местного) отделения (в зависимости от того, кто организовывает мероприятие) оценочный лист является недействительным.

Если участник в день проведения мероприятий Юнармейского норматива не завершил прохождение испытаний по объективным причинам (медицинским показаниям), то результаты сданных нормативов обнуляются, а статус поданного заявления на прохождение испытаний возвращается в первоначальное состояние (участник вновь становится кандидатом на участие). Такой участник имеет право пройти испытание в другой день проведения испытаний. При этом у такого участника попытка прохождения испытаний не засчитывается.

Если участник в день проведения мероприятий Юнармейского норматива не завершил прохождение испытаний по необъективным причинам, то результаты сданных нормативов обнуляются, а статус поданного заявления на прохождение испытаний переходит в статус завершенного.

Баллы по несданным нормативам становятся нулями, средний балл рассчитывается исходя из выставленных оценок. У такого участника попытка прохождения испытаний засчитывается.

6.7.2.11. После окончания сдачи нормативов участник подходит к тому регистратору, который его регистрировал (номер регистратора был указан при регистрации на бланке ответов к тестовым нормативам, п.6.7.2.1), отдает 2 экземпляра оформленного оценочного листа. Регистратор фиксирует в оценочных листах баллы по тестовым нормативам, проверяет оформление оценочного листа, проверяет наличие всех подписей, а затем отдает участнику один экземпляр, который является подтверждением сдачи нормативов. У регистратора остается другой экземпляр оценочного листа.

6.7.2.12. Регистратор фиксирует окончание сдачи нормативов участником.

6.7.2.13. После этого участник может покинуть место проведения испытаний.

6.7.2.14. Регистратор переносит баллы и оценки из своего экземпляра оценочного листа в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ». После этого регистратор берет папку личных документов участников мероприятий Юнармейского норматива, находит файл с комплектом документов участника и вкладывает в него оценочный лист.

6.7.2.15. В течение пяти рабочих дней после завершения приема нормативов ответственный за работу в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» по проведенному мероприятию оформляет документы в соответствии с утвержденным Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Порядком организации и проведения комплекса норм юнармейской подготовки «Юнармейский норматив».

6.7.2.16. После того, как все оценки участников будут внесены в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ», необходимо сформировать и оформить сводную оценочную ведомость (Приложение 4) в двух экземплярах. Один экземпляр сводной оценочной ведомости передается в Штаб Регионального отделения.

В Штаб Местного отделения передается следующий пакет документов:

1) Папка личных документов участников мероприятий Юнармейского норматива.
2) Второй экземпляр сводной оценочной ведомости.

6.8. Срок хранения документов о достижениях по Юнармейскому нормативу составляет 3 года.

7. Оценка результатов

7.1. По каждому нормативу разработаны критерии и система оценивания.

В утвержденную форму (Приложение 3, 4) по каждому нормативу должны быть внесены следующие оценки: «5» - «Отлично», «4» - «Хорошо», «3» - «Удовлетворительно», «2» - «Неудовлетворительно».

7.2. Итоговая оценка формируется следующим образом. Рассчитывается среднее арифметическое всех полученных оценок, которое округляется:

- до одного знака после запятой (десятичный балл) - результат округления до одного знака после запятой;
- до целого числа (целочисленный балл) - результат округления до целого числа.

7.3. Правила округления соответствуют математическим стандартным.

Округление до одного знака после запятой:

Если вторая цифра после запятой ≥ 5 – округление в большую сторону.

Если вторая цифра после запятой < 5 – округление в меньшую сторону.

Округление до целого:

Если первая цифра после запятой ≥ 5 – округление в большую сторону.

Если первая цифра после запятой < 5 – округление в меньшую сторону.

Обе оценки необходимо выставить в форму (Приложение 3, 4).

7.4. Обе оценки выставляются в оценочный лист участника (Приложение 3) и в сводную оценочную ведомость (Приложение 4).

7.5. Апелляции по результатам пройденных испытаний принимаются организатором мероприятий в письменной форме в течение одного рабочего дня, следующего за днем официального объявления результатов.

8. Награждение

8.1. Юнармейцы, успешно прошедшие все необходимые испытания Юнармейского норматива на оценки «Отлично» и «Хорошо», награждаются соответствующим знаком отличия «Юнармейский норматив». Знак размещается в приложении «Цифровой дом Юнармейца» и АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Его образец и описание утверждаются Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Знак отличия «Юнармейский норматив» признается индивидуальным достижением и дает преимущество при подаче документов в военные профессиональные образовательные организации и в военные образовательные организации, находящиеся в ведении Министерства обороны Российской Федерации.

Золотым знаком «Юнармейский норматив» I степени награждаются юнармейцы, успешно прошедшие испытания Юнармейского норматива

на оценку «Отлично» со средним баллом (округленным до одного знака после запятой) в диапазоне 4,5–5,0 балла.

В рамках приема в военные профессиональные образовательные организации и в военные образовательные организации, находящиеся в ведении Министерства обороны Российской Федерации, кандидатам могут начисляться дополнительные баллы за индивидуальные достижения. Кандидатам, имеющим золотой знак «Юнармейский норматив» I степени, начисляется 3 балла за индивидуальные достижения. Указанные баллы включаются в общую сумму конкурсных баллов.

Серебряным знаком «Юнармейский норматив» II степени награждаются юнармейцы, успешно прошедшие испытания Юнармейского норматива

на оценку «Хорошо» со средним баллом (округленным до одного знака после запятой) в диапазоне 4,0–4,4 балла.

В рамках приема в военные профессиональные образовательные организации и в военные образовательные организации, находящиеся в ведении Министерства обороны Российской Федерации, кандидатам могут начисляться дополнительные баллы за индивидуальные достижения. Кандидатам, имеющим серебряный знак «Юнармейский норматив» II степени, начисляется 2 балла за индивидуальные достижения. Указанные баллы включаются в общую сумму конкурсных баллов.

Бронзовым знаком «Юнармейский норматив» III степени награждаются юнармейцы, успешно прошедшие испытания Юнармейского норматива

на оценку «Хорошо» со средним баллом (округленным до одного знака после запятой) в диапазоне 3,5–3,9 балла.

В рамках приема в военные профессиональные образовательные организации и в военные образовательные организации, находящиеся в ведении Министерства обороны Российской Федерации, кандидатам могут начисляться дополнительные баллы за индивидуальные достижения. Кандидатам, имеющим бронзовый знак «Юнармейский норматив» III степени, начисляется 1 балл за индивидуальные достижения. Указанные баллы включаются в общую сумму конкурсных баллов.

Сумма баллов за индивидуальные достижения не может превышать 10 баллов[11].

Со списком образовательных организаций можно ознакомиться в Перечне военных профессиональных образовательных организаций и военных образовательных организаций высшего образования (с изменениями на 11 сентября 2025 года), утвержденном распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 ноября 2004 года № 1404-р.

9. Подтверждение прохождения испытаний

9.1. Прохождение испытаний подтверждается наличием следующего комплекта документов и данных:

9.1.1. Знак отличия «Юнармейский норматив» – вручается участнику по итогам успешного прохождения испытаний на основании п.8 настоящего Положения.

9.1.2. Оценочный лист – должен содержать:

- подпись уполномоченного представителя Регионального (Местного) отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;
- печать Регионального (Местного) отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

9.1.3. Электронный скан-образ оценочного листа – цветной скан, размещенный в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

9.1.4. Запись в сводной оценочной ведомости – наличие сведений об участнике в ведомости, формируемой в АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

9.1.5. Приказ о награждении знаками отличия «Юнармейский норматив», содержащий подпись уполномоченного представителя Аппарата Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» и печать ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

10. Финансирование

10.1. Финансирование мероприятий, проводимых в рамках Юнармейского норматива, осуществляется за счет средств Штабов Региональных и Местных отделений ВВПОД «ЮНАРМИЯ», спонсорской помощи и бюджетных средств, средств Аппарата Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

---

[11] Ст.35 Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 21 августа 2020 г. № 1076.

11. Контроль исполнения

11.1. Контроль исполнения данного Положения осуществляется Штабами Региональных и Местных отделений ВВПОД «ЮНАРМИЯ», а также Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

12. Заключительные положения

12.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

12.2. Изменения и дополнения вносятся Всероссийским юнармейским слетом, в исключительных случаях по решению Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» с обязательным информированием Всероссийского юнармейского слета.

Приложения

Приложение 1. Обязательные нормативы

Спецификация по проведению испытаний

1. Назначение и состав нормативов.

Выполнение обязательных нормативов направлено на оценку уровня сформированности у юнармейцев знаний и навыков в рамках утвержденных образовательных программ ВВПОД «ЮНАРМИЯ», материала курсов подготовки юнармейцев, а также на основе материала практической части Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Основы безопасности и защиты Родины» и методических рекомендаций военно-патриотической игры Зарница 2.0.

В состав обязательных нормативов входят:

Норматив №1. Теоретические основы юнармейской подготовки.

Норматив №2. Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине.

Норматив №3. Комплексное силовое упражнение: подъем и опускание туловища лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Норматив №4. Строевая подготовка.

Норматив №5. Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК.

Норматив №6. Снаряжение магазина АК.

Норматив №7. Основы оказания первой помощи.

2. Условия проведения сдачи нормативов.

При организации и проведении сдачи нормативов необходимо строгое соблюдение алгоритма проведения.

3. Содержание и структура нормативов, система оценивания.

Норматив №1. Теоретические основы юнармейской подготовки

С помощью данного норматива проводится диагностика уровня теоретических знаний юнармейцев, предусмотренных программой подготовки.

В состав данного норматива входят следующие направления диагностики (тематические направления):

1) Духовно-нравственное воспитание.

2) Гражданско-патриотическое воспитание.

3) Военно-патриотическое воспитание.

4) Основы физической культуры и физического воспитания.

5) Оружие и боеприпасы.

6) Основы выживания.

7) Основы оказания первой помощи.

Работа проводится в форме бланкового тестирования. При наличии технической возможности ВВПОД «ЮНАРМИЯ» может внедрить централизованную сдачу теоретического норматива в электронном формате через АИС ВВПОД «ЮНАРМИЯ» либо иную согласованную информационную систему. Использование иных электронных систем для проведения тестирования допускается исключительно при письменном согласовании с Аппаратом Главного Штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

При выполнении тестирования на локации (станции) должен присутствовать член судейской коллегии.

Время на прохождение тестирования составляет 35 минут.

Для проведения тестирования необходим принтер для печати большого объема документов (бланков заданий с ответами, бланков заданий без ответов, бланков ответов, ключей для проверки бланков ответов), черновик, шариковая или гелевая ручка. Для печати тестовых заданий, содержащих цветные изображения, необходим цветной принтер.

Результаты ответов по нормативу оцениваются следующим образом: за каждый правильный ответ – 1 балл; за неправильный ответ или пропуск в задании – 0 баллов.

Максимальное количество баллов для норматива – 35 баллов.

33-35 баллов – оценка «5», «Отлично»;

25-32 балла – оценка «4», «Хорошо»;

14-24 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно»;

0-13 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно».

Для проведения сдачи норматива используются варианты, которые построены по единому плану.

После выполнения работы на бланке она передается члену судейской коллегии для проверки и выставления оценки в оценочный лист (Приложение 3, 4). Член судейской коллегии заполняет другие необходимые поля.

Содержание тестового норматива было сформировано на основе разработанных тестов и результатов их апробации в рамках юнармейской смены «Созидатели Побед» в МДЦ «Артек».

Тест включает 35 вопросов, сгруппированных по тематическим направлениям. К каждому вопросу предложено несколько вариантов ответов, из которых только один является верным.

С полным перечнем вопросов можно ознакомиться в Сборнике тестовых заданий ВВПОД «ЮНАРМИЯ» ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

1 тематическое направление «Духовно-нравственное воспитание»

Оценка знаний по направлению «Духовно-нравственное воспитание» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Культура и нравственность;
2. Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей (Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»);
3. Общий этикет;
4. Воинский этикет;
5. Юнармейский этикет.

2 тематическое направление «Гражданско-патриотическое воспитание»

Оценка знаний по направлению «Гражданско-патриотическое воспитание» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Государственные символы Российской Федерации;
2. Основной закон Российской Федерации;
3. Фундаментальные достижения России (достижения в области науки, спорта, искусства);
4. Россия в современном мире (достижения в области науки, спорта, искусства);

5. Основы юнармейской жизни (устав, гимн, юнармейская книжка, юнармейские награды, структура Движения с персоналиями и пр.).

3 тематическое направление «Военно-патриотическое воспитание»

Оценка знаний по направлению «Военно-патриотическое воспитание» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Нормативно-правовая база Вооруженных Сил Российской Федерации, структура Вооруженных Сил Российской Федерации;

2. Знаки различия военнослужащих;

3. Памятные даты. Известные и выдающиеся личности;

4. Ключевые события российской истории до окончания Второй мировой войны;

5. Ключевые события российской истории после окончания Второй мировой войны (Россия в послевоенные годы, вооруженный конфликт в Чеченской Республике и на прилегающих к ней территориях Российской Федерации, вооруженный конфликт на Северном Кавказе, конфликт Сирии и Израиля, специальная военная операция).

4 тематическое направление «Основы физической культуры и физического воспитания»

Оценка знаний по направлению «Основы физической культуры и физического воспитания» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Роль физической культуры и спорта в развитии общества (в культурной, образовательной, экономической, социальной сферах, в здравоохранении);

2. Здоровый образ жизни и личная гигиена (правильное питание, режим дня, отказ от вредных привычек, психоэмоциональное здоровье, физическая активность, личная гигиена);

3. Социально-биологические основы физической культуры (анатомо-морфологические особенности, физиологические функции, воздействие среды, функциональной активности, биологические ритмы, адаптационные механизмы);

4. Техника безопасности при занятиях физической культурой;

5. Особенности отдельных видов спорта, инвентарь и оборудование.

5 тематическое направление «Оружие и боеприпасы»

Оценка знаний по направлению «Оружие и боеприпасы» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Техника безопасности при обращении с оружием;
2. Виды, назначение и тактико-технические характеристики (ТТХ) оружия;
3. Техника безопасности при обращении с некоторыми видами боеприпасов;
4. Виды, назначение и тактико-технические характеристики (ТТХ) боеприпасов;
5. Правила хранения, транспортировки и технического обслуживания стрелкового оружия и боеприпасов.

6 тематическое направление «Основы выживания»

Оценка знаний по направлению «Основы выживания» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки:

1. Способы обеспечения продовольствием и водоснабжением в условиях автономного пребывания;
2. Опасные факторы в природной среде;
3. Виды и назначение узлов;
4. Ориентирование на местности;
5. Организация быта в походных условиях.

7 тематическое направление «Основы оказания первой помощи»

Оценка знаний по направлению «Основы выживания» охватывает ключевые разделы программы, направленные на формирование нравственных ориентиров и культурной идентичности, и включает следующие тематические блоки[12]:

1. Основы оказания первой помощи (основные правила и принципы оказания первой помощи, алгоритм действий при возникновении чрезвычайной ситуации, оценка безопасности обстановки, порядок вызова медицинской помощи);

[12] Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025), ст.31, п.1.

2. Помощь при травмах и повреждениях (остановка кровотечений, наложение повязок и обработка ран, первая помощь при переломах и вывихах, иммобилизация пострадавших);

3. Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, алгоритм сердечно-легочной реанимации, поддержание жизненных функций);

4. Помощь при специфических состояниях (ожоги и обморожения, отравления различного происхождения, поражение электрическим током, тепловой и солнечный удары, укусы насекомых и животных);

5. Практические навыки и оснащение (состав аптечки первой помощи, правила использования медицинских средств, техника безопасного перемещения пострадавших, психологическая поддержка пострадавших).

Демонстрационный вариант тестирования

1 тематическое направление «Духовно-нравственное воспитание»

1. Укажи нравственный поступок с его мотивом.

1. Дружить с тем, у кого много денег, чтобы иметь больше вещей;

2. Списать у одноклассника домашнюю работу, чтобы получить «отлично»;

3. Попытка психологически дестабилизировать соперника перед началом соревнований;

4. Посещение заболевшего друга, чтобы поддержать его, поднять его настроение и облегчить состояние через проявление заботы и внимания.

2. Что понимается под «деструктивной идеологией» в контексте Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»)?

1. Любые новые идеи;

2. Идеология, противоречащая традиционным ценностям;

3. Иностранные культурные влияния;

4. Современные технологии.

3. Кто первым выходит из лифта?

1. Тот, кто стоит ближе к двери;

2. Женщина;

3. Мужчина;

4. Тот, кто стоит дальше от двери.

4. Согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации, как должен поступить военнослужащий без головного убора, находящийся на службе, при встрече с прямым начальником: на месте; в движении?

1. На месте: остаться в положении «Вольно»; в движении: продолжить движение, не меняя темпа.

2. На месте: произнести «Здравия желаю!» и слегка наклонить голову; в движении: ускорить шаг, чтобы быстрее пройти мимо.

3. На месте: принять строевую стойку и повернуть голову в сторону начальника; в движении: за три-четыре шага до начальника прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону.

4. На месте: заложить руки за спину и ждать указаний; в движении: остановиться и принять положение «вольно».

5. В своем поведении каждый участник ВВПОД «ЮНАРМИЯ» должен воздерживаться от:

1. Корректных замечаний своему товарищу- юнармейцу, если тот, нарушает этические нормы поведения;

2. Проявления активности и инициативы при обсуждении и организации патриотических событий;

3. Грубости, проявлений пренебрежительного тона, заносчивости, предвзятых замечаний, предъявления неправомерных, незаслуженных обвинений;

4. Ношения форменной одежды ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

2 тематическое направление «Гражданско-патриотическое воспитание»

1. Что является Государственными символами России?

1. Штандарт Президента;

2. Орден Андрея Первозванного;

3. Флаг, гимн, герб;

4. Золотой двуглавый орел.

2. Сколько ветвей власти существует в Российской Федерации согласно Конституции?

1. Две;

2. Три;

3. Четыре;

4. Пять.

3. Какое историческое значение имел полет Юрия Гагарина в космическое пространство?

1. Он доказал, что Луна достижима;

2. Человек впервые преодолел земное тяготение и открыл человечеству дорогу в космос;

3. Это привело к немедленному окончанию Холодной войны;

4. Полет был совершен на американском корабле.

4. Какой ракетный комплекс практически неограниченной дальности действия с тяжелой межконтинентальной ракетой был введен в эксплуатацию 1 сентября 2023 года?

1. 1 сентября 2023 года на боевое дежурство был поставлен ракетный комплекс «Тополь-М». Это современная система, способная поражать цели на межконтинентальной дальности.

2. В эксплуатацию 1 сентября 2023 года был введен ракетный комплекс «Ярс». Он отличается повышенной мобильностью и способностью преодолевать современные системы ПРО.

3. Ракетный комплекс «Авангард» был официально принят на вооружение 1 сентября 2023 года. Он оснащен гиперзвуковым блоком и способен поражать цели на межконтинентальной дальности.

4. 1 сентября 2023 года на боевое дежурство был поставлен ракетный комплекс «Сармат» с тяжелой межконтинентальной ракетой практически неограниченной дальности действия. Это новейшая разработка российского оборонно-промышленного комплекса, которая пришла на смену ракетному комплексу «Воевода».

5. Какой документ является основным нормативным актом, регулирующим деятельность ВВПОД «ЮНАРМИЯ»?

1. Конституция РФ;
2. **Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «ЮНАРМИЯ»;**
3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Дисциплинарный устав ВС РФ.

3 тематическое направление «Военно-патриотическое воспитание»

1. Для чего предназначены Вооруженные Силы в соответствии с законом Российской Федерации «Об обороне»?

1. Для захвата территорий;
2. Для нападения на противника;
3. **Для отражения агрессии, направленной против Российской Федерации;**
4. Для мирного урегулирования конфликтов с помощью переговоров.

2. Выберите верную последовательность званий в соответствии с представленными изображениями:



1. Контр-адмирал, главный корабельный старшина;
2. **Адмирал, адмирал флота;**
3. Генерал-лейтенант, маршал РФ;
4. Старший матрос, мичман.

3. Какой город был полностью освобожден от фашистской блокады 27 января 1944 года?

1. **Ленинград;**
2. Москва;
3. Севастополь;

4. Сталинград.

4. Когда в России отмечается День Победы?

1. 22 июня;
2. **9 мая;**
3. 23 августа;
4. 12 декабря.

5. Каковы основные причины ввода советских войск в Афганистан в 1979 году?

1. Желание СССР захватить территорию Афганистана и установить прямое правление;
2. **Предотвращение угрозы у границ СССР и поддержка просоветского правительства Афганистана;**
3. Ответ на агрессию США, которые уже ввели свои войска в страну;
4. Стремление СССР провести масштабные военные учения в условиях реальных боевых действий.

4 тематическое направление «Основы физической культуры и физического воспитания»

1. Какое влияние оказывает развитие физической культуры и спорта на общество?

1. Только способствует физическому развитию отдельных граждан;
2. **Способствует укреплению здоровья населения, развитию экономики и социальной сферы;**
3. Ограничено только образовательной сферой;
4. Влияет исключительно на культурную жизнь общества.

2. Что из перечисленного является основным компонентом здорового образа жизни?

1. Употребление фастфуда 2-3 раза в неделю;
2. **Регулярные физические упражнения и сбалансированное питание;**
3. Поздний отход ко сну и длительная работа за компьютером;
4. Употребление кислородных коктейлей для поддержания активности.

3. Гипоксия – это …

1. Избыток витаминов;
2. Недостаток того или иного витамина;
3. Гиперкератоз;
4. **Кислородная недостаточность.**

4. Назовите основную меру безопасности при проведении подвижных игр.

1. Строго соблюдать правила игры, внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя;
2. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
3. При падении сгруппироваться;
4. **Все вышеперечисленное.**

5. Какой прибор используется для измерения силы кисти?

1. Ростомер;
2. Линейка;
3. **Динамометр;**
4. Спирометр.

5 тематическое направление «Оружие и боеприпасы»

1. Юнармеец, нарушивший правила мер безопасности при стрельбе:

1. Приступает к пересдаче теста;
2. Больше не допускается до стрельб;
3. **Удаляется со стрельб и получает оценку «НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»;**
4. Получает оценку «НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО».

2. Какая из перечисленных характеристик относится к основным тактико-техническим данным стрелкового оружия?

1. Цвет оружия;
2. Материал изготовления приклада;
3. **Прицельная дальность стрельбы;**
4. Дизайн прицельных приспособлений.

3. Какие меры безопасности необходимо соблюдать при обращении с учебными гранатами?

1. Не направлять в сторону людей;
2. Не бросать на твердую поверхность;
3. Хранить в специальном ящике, проверять наличие маркировки «учебный»;
4. **Все вышеперечисленное.**

4. Какой принцип действия характерен для осколочных боеприпасов?

1. Прожигание преграды концентрированной струей;
2. Создание мощной ударной волны;
3. **Разбрасывание поражающих элементов во все стороны;**
4. Формирование объемного взрыва.

5. Какое основное требование для хранения стрелкового оружия гражданами Российской Федерации?

1. **Наличие запираемого на замок сейфа или металлического шкафа, ящика из высокопрочных материалов либо деревянного ящика, обитого железом с соблюдением условий, обеспечивающих сохранность оружия и патронов, безопасность их хранения и исключающих доступ к ним посторонних лиц;**
2. Достаточная влажность для предотвращения коррозии;
3. Открытый доступ для быстрого использования;
4. Температура ниже 0°C для сохранности смазки.

6 тематическое направление «Основы выживания»

1. Какой из перечисленных способов является наиболее безопасным для добычи воды в походных условиях?

1. Сбор воды из стоячих водоемов без очистки;
2. Использование воды из источников с неприятным запахом;
3. **Добыча воды из ручьев и родников с последующим кипячением;**
4. Употребление дождевой воды без дополнительной обработки.

2. Как нужно двигаться при приближении низового лесного пожара?

1. Идти в наветренную сторону (откуда дует ветер), перпендикулярно кромке пожара;

2. Двигаться в сторону предполагаемых безопасных зон (реки, поля, выжженные участки);

3. Спускаться вниз по склону, так как огонь распространяется вверх медленнее;

4. Двигаться в любую сторону, но максимально быстро, используя доступные пути (дороги, просеки, поля).

3. Какой узел используется для связывания двух веревок одинакового диаметра?

1. Прямой узел;

2. Беседочный узел;

3. Восьмерка;

4. Булинь.

4. Как правильно отсчитывается азимут при ориентировании на местности?

1. От юга против часовой стрелки;

2. От запада по часовой стрелке;

3. От севера по часовой стрелке от 0° до 360°;

4. От востока против часовой стрелки.

5. Что нужно сделать в первую очередь при подготовке к автономному выживанию в лесу?

1. Собирать грибы и ягоды для пропитания;

2. Развести костер для обогрева;

3. Определить источник воды и укрытие;

4. Искать дорогу сразу после прибытия.

7 тематическое направление «Основы оказания первой помощи»

1. Какой из перечисленных признаков является наиболее важным при первичной оценке состояния пострадавшего?

1. Цвет кожных покровов;

2. Наличие видимых повреждений;

3. Наличие сознания и дыхания;

4. Частота пульса.

2. Как оказывается первая помощь при закрытых переломах конечностей?

1. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают;

2. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань;

3. Необходимо обеспечить покой поврежденной конечности. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань. Затем пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение;

4. Поврежденную конечность следует плотно обмотать одеждой или тканью без фиксации, чтобы не мешать естественному движению кости.

3. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

1. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»;

2. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»;

3. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину;

4. Давление на грудную клетку одной рукой с частотой 60 надавливаний в минуту без искусственного дыхания.

4. Охлаждение места при всех термических ожогах необходимо производить около…?

1. До тех пор, пока боль не уменьшится, но не менее 15 минут;

2. 10 минут;

3. 5 минут;

4. 20 минут.

5. Какое действие является первоочередным при подозрении на травму позвоночника у пострадавшего?

1. Попытаться самостоятельно усадить пострадавшего;
2. Начать массаж спины для определения места повреждения;
3. **Не менять положение тела пострадавшего до приезда скорой помощи;**
4. Переместить пострадавшего в более удобное положение.

Норматив №2. Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине

Бег на короткие дистанции – это вид легкоатлетических соревнований, где спортсмены соревнуются в беге на дистанциях до 400 метров включительно с максимальной скоростью. Для сдачи бега на короткие дистанции принимается бег на 30 метров (для возраста 14-15 лет), бег на 60 метров (для возраста 16-18 лет).

Челночный бег – вид бега, характеризующийся многократным преодолением определенного расстояния, пробежав в прямом и обратном направлении несколько раз. Для прохождения испытания челночного бега принимается бег с трехкратным преодолением дистанции 10 метров (для возраста 14-15 лет), бег с шестикратным преодолением дистанции 10 метров (для возраста 16-18 лет).

Подтягивание на перекладине – базовое физическое упражнение, выполняемое из виса на перекладине, при котором спортсмен поднимает свое тело вверх до касания подбородком или грудью перекладины, а затем плавно опускается в исходное положение. Подтягивание на перекладине бывает двух видов: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см и подтягивание из виса на высокой перекладине.

Условия проведения сдачи норматива

Норматив выполняется индивидуально. Испытания проводятся в соответствии с установленными стандартами безопасности. Перед выполнением норматива проводится обязательный инструктаж по технике безопасности.

Требования к месту, материалы и оборудование

Для бега: Стадион с беговой дорожкой или ровная площадка с твердым покрытием. Покрытие ровное, без выбоин. Дорожки, размеченные белой краской. Ширина дорожек не менее 1,22 м. Уклон не более 1:1000. Нельзя выполнять бег на скользкой поверхности. Убедитесь, что рядом нет стен, предметов, об которые можно споткнуться. Используйте нескользкие и тщательно зашнурованные кроссовки. Наденьте удобную одежду, которая не будет мешать бегу. Бежать только по своей территории (дорожке).

Для подтягивания на высокой перекладине: высота перекладины 2750 мм ± 250 мм от уровня пола, диаметр перекладины 28 мм ± 1 мм, свободное пространство для выполнения упражнения, обязательное наличие гимнастического мата под перекладиной, наличие разновысоких банкеток или стремянок для подхода, антискользящее покрытие в зоне выполнения, технические требования (надежность крепления перекладины, устойчивость конструкции, отсутствие люфтов и шатаний, гладкая поверхность грифа

перекладины), требования к освещению (равномерное освещение рабочей зоны, отсутствие бликов на снаряде, хорошая видимость для судей). Требования к подготовке: проверка надежности крепления перед каждым использованием, очистка грифа от пыли и загрязнений.

Для подтягивания лежа на низкой перекладине 90 см: высота перекладины 90 см по верхнему краю грифа, наличие опоры для ног высотой до 4 см, свободное пространство для выполнения упражнения, антискользящее покрытие в зоне выполнения, технические требования (надежность крепления перекладины, устойчивость конструкции, отсутствие люфтов и шатаний, гладкая поверхность грифа перекладины), требования к освещению (равномерное освещение рабочей зоны, отсутствие бликов на снаряде, хорошая видимость для судей). Требования к подготовке: проверка надежности крепления перед каждым использованием, очистка грифа от пыли и загрязнений.

Порядок выполнения

Бег на 30-60 м:

Перед стартом: Разминка. Проверка формы и обуви. Занятие стартовой позиции. Во время бега: Соблюдение своей дорожки. Равномерный темп на длинных дистанциях. Максимальная скорость на короткой дистанции. Старт высокий. Забег проводится по 2-4 человека. Фиксация времени с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег:

Исходное положение: Старт высокий. На линии старта нужно выставить опорную ногу вперед, перенести на нее вес, а вторую ногу расположить сзади на носке. Следите за спиной: она должна быть ровная. Тело немного подайте вперед. Когда вы услышите сигнал старта, нужно оттолкнуться опорной ногой и постараться максимально ускориться. Чтобы набрать высокую скорость, лучше бежать на носках. Придать ускорение также можно увеличением числа шагов. Далее, необходимо максимально быстро развернуться. Но сначала нужно притормозить, чтобы не пробежать нужную точку и не потерять время. Это называется «стопорящий шаг» - нужно немного сбросить скорость перед разворотом, повернуть стопу на прямой угол в направлении поворота, коснуться рукой линии или установленной метки и развернуться. Затем снова бег по дистанции. Пробегите дистанцию необходимое количество раз, а когда побежите к финишу, постарайтесь максимально ускориться[13].

[13] Худайдатова Р.Х. Методическая разработка открытого урока по учебной дисциплине «Физическая культура» на тему «Техника челночного бега 3х10 метров». – Самара: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина», 2021. 15 с.

Подтягивание на перекладине:

Проверка надежности установки перекладины. Разминка. Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху. Ширина хвата: на ширине плеч. Начало упражнения: по команде судьи. Подтягивание: подъем подбородка выше перекладины. Опускание: плавное, без рывков. Дыхание: выдох при подъеме, вдох при опускании. Фиксация: полное возвращение в исходное положение.

Типичные ошибки

На короткую дистанцию: Преждевременное начало движения участником спортивных состязаний до подачи стартового сигнала (фальстарт). Выход за пределы дорожки. Создание помех другим участникам.

Челночный бег:

Фальстарт: преждевременный выход со старта до звуковой команды. Результат может быть не засчитан. Отсутствие касания рукой линии или метки (контрольной точки) при развороте. Создание помех другим участникам: пересечение чужой дорожки, толчки и т. п. может привести к дисквалификации попытки.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: нарушения исходного положения (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, нарушение прямой линии «голова-туловище-ноги», неправильное положение стоп (не вместе)), ошибки при выполнении движения (подбородок не поднялся выше грифа перекладины, поочередное (неравномерное) сгибание рук, использование инерции и раскачивания, толчок ногами от опоры, резкие рывковые движения), нарушения техники безопасности (чрезмерное прогибание в пояснице, запрокидывание головы назад), ошибки в фиксации (отсутствие фиксации исходного положения на 1 секунду, преждевременное опускание в исходное положение, неполное возвращение в исходное положение), дыхательные ошибки (несогласованность дыхания с движением, задержка дыхания на протяжении выполнения упражнения).

Подтягивание из виса на высокой перекладине: нарушения исходного положения (неправильный хват рук (не на ширине плеч), согнутые руки в локтевых суставах, перекрещенные ноги, согнутые ноги в коленях, неправильное положение стоп (не вместе)), ошибки техники выполнения (подбородок не поднялся выше уровня перекладины, рывковые движения при подъеме, использование махов ногами или туловищем, поочередное (неравномерное) сгибание рук), нарушения фиксации (отсутствие фиксации исходного положения менее 1 секунды, преждевременное опускание, неполное выпрямление рук в нижней точке), ошибки в координации (маятниковые движения с остановками, чрезмерное раскачивание тела, потеря

контроля над положением тела), дыхательные ошибки (задержка дыхания, несогласованность дыхания с движением, частое поверхностное дыхание), ошибки в распределении усилий (чрезмерное напряжение мышц шеи, неправильное распределение нагрузки между мышцами, излишний упор на бицепсы вместо мышц спины).

Порядок проверки

1. Разминка.
2. Стартовый инструктаж.
3. Выполнение норматива.
4. Фиксация результатов.

Критерии оценки[14]

1. Бег на 30-60 м.
2. Челночный бег.
3. Подтягивание на перекладине.

Бег на 30 м. 14-15 лет. Девушки:

3 балла: 4,9 с и менее.

2 балла: 5,0 – 5,3 с;

1 балл: 5,4 – 5,7 с;

0 баллов: 5,8 с и более.

Бег на 30 м. 14-15 лет. Юноши:

3 балла: 4,6 с и менее.

2 балла: 4,7 – 5,0 с;

1 балл: 5,1 – 5,4 с;

0 баллов: 5,5 с и более.

Бег на 60 м. 16-18 лет. Девушки:

3 балла: 9,2 с и менее.

2 балла: 9,3 – 9,9 с;

1 балл: 10,0 – 10,7 с;

0 баллов: 10,8 с и более.

Бег на 60 м. 16-18 лет. Юноши:

3 балла: 7,9 с и менее.

2 балла: 8,0 – 8,4 с;

1 балл: 8,5 – 9,0 с;

0 баллов: 9,1 с и более.

Челночный бег 3×10 м. 14-15 лет. Девушки:

3 балла: 7,9 с и менее.

[14] Приказ Минспорта России от 22.02.2023 №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)».

2 балла: 8,0 – 8,7 с;

1 балл: 8,8 – 9,1 с;

0 баллов: 9,2 с и более.

Челночный бег 3×10 м. 14-15 лет. Юноши[15]:

3 балла: 7,1 с и менее.

2 балла: 7,2 – 7,7 с;

1 балл: 7,8 – 8,2 с;

0 баллов: 8,3 с и более.

Челночный бег 6×10 м. 16-18 лет. Девушки:

3 балла: 15,8 с и менее.

2 балла: 15,9 – 17,4 с;

1 балл: 17,5 – 18,2 с;

0 баллов: 18,3 с и более.

Челночный бег 6×10 м. 16-18 лет. Юноши:

3 балла: 14,2 с и менее.

2 балла: 14,3 – 15,4 с;

1 балл: 15,5 – 16,4 с;

0 баллов: 16,5 с и более.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 14-15 лет. Девушки:

3 балла: 19 раз и более.

2 балла: 13 – 18 раз;

1 балл: 9 – 12 раз;

0 баллов: 8 раз и менее.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 14-15 лет. Юноши:

3 балла: 25 раз и более.

2 балла: 18 – 24 раз;

1 балл: 12 – 17 раз;

0 баллов: 11 раз и менее.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. 16-18 лет. Девушки:

3 балла: 20 раз и более.

2 балла: 14 – 19 раз;

1 балл: 10 – 13 раз;

0 баллов: 9 раз и менее.

---

[15] Приказ Минспорта России от 22.02.2023 №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)».

Подтягивание из виса на высокой перекладине. 16-18 лет. Юноши:

3 балла: 15 раз и более.

2 балла: 12 – 14 раз;

1 балл: 8 – 11 раз;

0 баллов: 7 раз и менее.

Система оценивания

Максимальное количество баллов – 9 баллов.

8-9 баллов – оценка «5», «Отлично». Правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Быстрый бег. Умение правильно распределять усилия. Способность контролировать движения. Владение техникой выполнения упражнения.

6-7 баллов – оценка «4», «Хорошо». Незначительные отклонения от требований. Некоторые отклонения от техники выполнения. Владение техникой выполнения упражнения, но мышцы недостаточно натренированы.

4-5 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Значительные отклонения от требований. Явные отклонения от техники. Владение техникой выполнения упражнения, но мышцы недостаточно натренированы. Ошибки при выполнении некоторых движений.

0-3 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Грубые нарушения техники. Грубые ошибки при выполнении движений. Мышцы не натренированы для выполнения норматива.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №3. Комплексное силовое упражнение

Комплексное силовое упражнение (КСУ) включает в себя два упражнения с регламентированным отдыхом между ними.

КСУ состоит из 3-х этапов: первые 30 секунд – наклоны туловища вперед, вторые 30 секунд – отдых, вторые 30 секунд – сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Данная методика является модифицированной[16]. Результат КСУ оценивается по сумме выполненных упражнений.

Условия проведения сдачи норматива

Норматив выполняется индивидуально. Испытания проводятся в соответствии с установленными стандартами безопасности. Перед выполнением норматива проводится обязательный инструктаж по технике безопасности.

Комплекс выполняется последовательно, без самостоятельных остановок.

Переход между этапами осуществляется строго по команде проверяющего.

Временные интервалы строго регламентированы.

Общая длительность комплекса: 90 секунд.

Модифицированная методика обеспечивает оптимальное распределение нагрузки.

Порядок выполнения

Наклоны туловища вперед.

Исходное положение – лежа на спине, ноги выпрямлены, руки за головой, ноги закреплены.

Наклонить туловище вперед на угол более 90 градусов (до касания локтями коленей), возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Разрешается незначительное сгибание ног.

Отдых 30 секунд.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Исходное положение – упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа.

Порядок проверки

1. Разминка.
2. Стартовый инструктаж.
3. Выполнение норматива.
4. Фиксация результатов.

[16] Куршев А.В. Руководство и организация проведения занятий по физической подготовке и спорту для студентов военных кафедр вузов. / А. В. Куршев. – Казань: КНИТУ, 2019. – 172 с. С.37.

Критерии оценки[17]

14-15 лет:

5 баллов: 48 раз и более.

4 балла: 44 – 47 раз;

3 балла: 40 – 43 раз;

1-2 балла: 1 – 39 раз;

0 баллов: 0 раз.

16-17 лет:

5 баллов: 50 раз и более.

4 балла: 46 – 49 раз;

3 балла: 42 – 45 раз;

1-2 балла: 1 – 41 раз;

0 баллов: 0 раз.

18 лет:

5 баллов: 52 раза и более.

4 балла: 48 – 51 раз;

3 балла: 44 – 47 раз;

1-2 балла: 1 – 43 раз;

0 баллов: 0 раз.

Система оценивания

5 баллов – оценка «5», «Отлично». Правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Умение правильно распределять усилия. Способность контролировать движения. Владение техникой выполнения упражнения.

4 балла – оценка «4», «Хорошо». Незначительные отклонения от требований. Некоторые отклонения от техники выполнения. Неуверенные движения. Владение техникой выполнения упражнения, но мышцы недостаточно натренированы.

3 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Значительные отклонения от требований. Явные отклонения от техники. Владение техникой выполнения упражнения, но мышцы недостаточно натренированы.

0-2 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Норматив не сдан.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

---

[17] Приказ Министра обороны Российской Федерации от 30.10.2004 г. №352 «Об утверждении Наставления по физической подготовке и спорту для суворовских военных, нахимовских военно-морских, военно-музыкальных училищ и кадетских, морских кадетских, музыкальных кадетских корпусов Министра обороны Российской Федерации».

Норматив №4. Основы строевой подготовки

Выполнение норматива направлено на оценку уровня сформированности у юнармейцев знаний и навыков по курсу строевой подготовки.

При организации и проведении сдачи норматива необходимо строгое соблюдение алгоритма проведения.

По данному нормативу проверяются умения по ключевым разделам, изучаемым в курсе «Строевая подготовка».

Оценка норматива осуществляется в формате смотра.

Содержание и структура норматива

Норматив включает проверку соответствия установленным требованиям по следующим направлениям:

1. Внешний вид (опрятность, ухоженность).
2. Строевая стойка.
3. Движение строевым шагом.
4. Повороты на месте, в движении.
5. Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора/в головном уборе.
6. Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии) и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя.

1. Внешний вид (опрятность, ухоженность)

Критерии оценки

1. Чистота одежды – отсутствие пятен, загрязнений, потертостей.

2. Соответствие нормам – соблюдение дресс - кода, отсутствие запрещенных элементов, отсутствие татуировок.

3. Чистота обуви – ухоженная, соответствующая сезону.

4. Уместность аксессуаров – отсутствие лишних украшений.

5. Состояние волос – чистая голова, аккуратная стрижка/прическа.

По каждому критерию присваивается 1 балл, если внешний вид участника соответствует нормам.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 5 баллов.

5 баллов – чистая одежда без повреждений и загрязнений, отсутствие запрещенных элементов, отсутствие татуировок, обувь ухоженная, соответствующая сезону и мероприятию. Отсутствие лишних украшений. Чистая голова, аккуратная стрижка/прическа.

4 балла – незначительные отклонения от идеальных требований, возможны 1-2 мелких нарушения: одежда чистая, но есть малозаметные дефекты, чуть неряшливая прическа или слегка загрязненная обувь,

допустимы 1-2 скромных украшения, не бросающихся в глаза, в целом внешний вид опрятный, но не безупречный.

3 балла – заметные недочеты, требующие исправления, присутствуют 1-2 запрещенных элемента либо явно неуместные детали: одежда в целом чистая, но имеются выраженные складки, помятости или небольшие пятна, слишком яркие аксессуары, прическа неаккуратная, волосы неопрятные, обувь не в идеальном состоянии (старая грязь на обуви и/или подошве), общее впечатление – «почти соответствует», но требуется доработка.

0-2 балла – существенные нарушения требований: одежда грязная, рваная, сильно помятая или имеет явные повреждения, присутствуют запрещенные элементы (неформальная одежда, недопустимая символика, яркие принты и т. п.), видны татуировки, не закрытые одеждой, обувь неухоженная, не соответствует сезону или мероприятию, чрезмерное количество украшений или их неуместность (крупные серьги, цепи, браслеты и т. п.), волосы грязные, спутанные, прическа явно не соответствует нормам, внешний вид производит впечатление неряшливости и неуважения к Движению.

2. Строевая стойка

Строевая стойка – это положение военнослужащего, определяющее его внешний вид и готовность к выполнению команд. Является основой строевой подготовки.

Требования к выполнению

Исходное положение: Стоять прямо. Ноги вместе (пятки и носки сомкнуты). Колени выпрямлены. Тело выпрямлено. Голова держится прямо. Взгляд направлен вперед.

Порядок выполнения

Строевая стойка принимается по команде «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО». По этой команде стоять прямо, без напряжения, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

Зафиксировать положение. Удерживать стойку до следующей команды.

По команде «ВОЛЬНО» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать[18].

Действия при выполнении

При выполнении норматива:

- Внимательно слушать команды.
- Точно выполнять требования.
- Контролировать положение тела.

При выполнении в строю

- Сохранять дистанцию.
- Следить за равнением.
- Координировать действия с соседями по строю.

Типичные ошибки

- Опущенная голова.
- Сгорбленная спина.
- Расслабленные колени.
- Широко расставленные ноги.
- Неправильное положение рук.

Критерии оценки

Оценка проводится по трем основным критериям:

1. Точное выполнение команд.
2. Правильная стойка.
3. Удержание положения.

1. Точное выполнение команд (максимум 3 балла):

3 балла: точное выполнение команд;
2 балла: 1 ошибка при выполнении;
1 балл: 2 ошибки при выполнении;
0 баллов: 3 ошибки и более.

2. Правильная стойка (максимум 3 балла):

Возможные ошибки:

- носки ног развернуты слишком широко или узко;
- тело не подано вперед;
- пальцы не в полусогнутом состоянии (вытянуты);
- голова опущена;
- подбородок вытянут вперед.

3 балла: без ошибок;
2 балла: 1 ошибка;

[18] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 № 111) // Глава 2. Ст.1.

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: 3 ошибки и более.

3. Удержание положения (максимум 3 балла):

3 балла: 20 секунд;

2 балла: от 15 сек до 20 секунд;

1 балл: от 10 сек до 14 секунд;

0 баллов: менее 10 секунд.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 9 баллов.

9 баллов – правильная стойка без замечаний. Удержание положения в течение 20 секунд и более. Отсутствие непроизвольных движений. Правильное положение рук и головы.

7-8 баллов – незначительные отклонения от требований. Удержание положения от 15 сек до 20 секунд. Единичные непроизвольные движения.

5-6 баллов – заметные отклонения от требований. Удержание положения от 10 сек до 14 секунд. Частые непроизвольные движения.

0-4 балла – грубые нарушения положения. Невозможность удержания стойки более 9 секунд. Постоянные непроизвольные движения.

3. Движение строевым шагом

Строевой шаг – основной способ передвижения юнармейца в строю и вне строя. Является обязательным элементом строевой подготовки. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе юнармейца к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии) и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Требования к выполнению

Исходное положение: строевая стойка.

Основные элементы:

Длина шага: 70-80 см.

Темп движения: 110-120 шагов в минуту.

Высота подъема ноги: 15-20 см от земли.

Положение рук: правая рука вперед, сгибая в локте, левая рука полностью отводится назад.

Порядок выполнения

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом – МАРШ» (в движении «Строевым – МАРШ»).

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед – сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад – до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

Обозначение шага на месте производится по команде «На месте, шагом – МАРШ» (в движении – «НА МЕСТЕ»).

По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15 – 20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

Для прекращения движения подается команда.

Например: «Юнармеец Петров – СТОЙ».

По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ».

Для перемещения одиночных юнармейцев на несколько шагов в сторону подается команда.

Например: «Юнармеец Петров. Два шага вправо (влево), шагом – МАРШ».

По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда.

Например: «Два шага вперед (назад), шагом – МАРШ».

По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу.

При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится[19].

При выполнении в строю необходимо

- Сохранять равнение.
- Следить за дистанцией.
- Координировать действия с соседями по строю.
- Поддерживать единый темп.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без команды.
- Снимать головной убор (при наличии).
- Опускать руки.
- Терять строевую стойку.

Типичные ошибки

- Неправильная длина шага.
- Нарушение темпа движения.
- Неправильное положение рук.
- Сгорбленная спина.
- Опущенная голова.
- Нечеткое движение руками.
- Раскачивание корпуса.

Порядок проверки

- Визуально.
- По правильности выполнения.
- По четкости движений.
- По соблюдению темпа.
- По времени выполнения.

Критерии оценки

Движение строевым шагом является важным показателем дисциплины и организованности.

Оценка проводится по шести основным критериям:

1. Точное выполнение команд.
2. Соблюдение длины шага.
3. Соблюдение темпа движения.

[19] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 № 111) // Глава 2. Ст.1.

4. Высота подъема ноги.
5. Положение рук.
6. Точное выполнение элементов.

1. Точное выполнение команд (максимум 3 балла):

3 балла: выполнил(а) все команды верно;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: 3 ошибки и более.

2. Соблюдение длины шага, оценивается визуально (максимум3 балла):

3 балла: 70-80 см;

2 балла: 55-69 см;

1 балл: 45-54 см;

0 баллов: менее 45 см.

3. Соблюдение темпа движения (максимум 3 балла):

3 балла: 110-120 шагов в минуту;

2 балла: 100-109 шагов в минуту;

1 балл: 80-99 шагов в минуту;

0 баллов: менее 80 или более 120 шагов в минуту.

4. Высота подъема ноги (максимум 3 балла):

3 балла: 15-20 см от земли;

2 балла: 12-14 см от земли;

1 балл: 7-11 см от земли;

0 баллов: 2-6 см от земли.

5. Положение рук (максимум 3 балла):

3 балла: правильное;

2 балла: с незначительным отклонением;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

6. Точное выполнение элементов (максимум 3 балла):

3 балла: тело подано вперед, правильная координация движений рук и ног, при движении тело не раскачивается вправо-влево;

2 балла: с незначительным отклонением;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок; с значительным отклонением: тело не подано вперед, отсутствует координация движений рук и ног, при движении тело раскачивается вправо-влево.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 18 баллов.

17-18 баллов – правильная техника выполнения. Правильность выполнения всех элементов. Соблюдение темпа движения. Четкость движений. Сохранение строевой стойки. Согласованность действий. Соблюдение длины шага. Правильное положение рук. Точное выполнение элементов.

13-16 баллов – незначительные отклонения от требований. Точное выполнение элементов.

8-12 баллов – заметные отклонения от требований. Незначительные отклонения в точности выполнения элементов.

0-7 баллов – грубые нарушения техники. Несоблюдение темпа. Нарушения в точности выполнения элементов.

4. Повороты на месте, в движении

Повороты – это действия юнармейца для изменения направления движения или поворота в строю. Включают в себя повороты на месте и в движении.

Техника выполнения поворотов на месте

Исходное положение: строевая стойка.

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на ½ круга), налево (на ¼ круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приема:

Первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу.

Второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

Техника выполнения поворотов в движении[20]

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом – МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

[20] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111), Глава 2, ст.1, п. 38 «Повороты в движении».

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без команды.
- Снимать головной убор.

Типичные ошибки

- Неправильное положение тела.
- Нарушение строевой стойки.
- Неправильный угол поворота.
- Раскачивание при повороте.
- Нечеткое выполнение команды.
- Неправильный наклон головы.
- Разворот тела по предварительной команде.
- Сзади стоящая нога приставляется не кратчайшим путем.

Порядок проверки

Проверка производится:

- Визуально.
- По правильности выполнения.
- По четкости движений.
- По времени выполнения.

Критерии оценки

Повороты на месте, в движении оцениваются по двум основным критериям:

1. Техника выполнения.
2. Положение тела и головы.

1. Техника выполнения (максимум 2 балла):

3 балла: правильная, без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок, неправильная строевая стойка, сзади стоящая нога приставляется не кратчайшим путем.

2. Положение тела и головы (максимум 2 балла):

3 балла: нет нарушений;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок, неправильное положение тела, неправильный наклон головы (вниз), раскачивание при повороте.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 6 баллов.

6 баллов – правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Соблюдение угла поворота. Нет нарушений положения тела и головы.

5 баллов – незначительные отклонения от требований. Нет нарушений положения тела и головы.

3-4 балла – заметные отклонения от требований. Незначительные нарушения положения тела и головы.

0-2 балла – грубые нарушения техники. Несоблюдение угла поворота. Неправильное положение тела, неправильный наклон головы (вниз), раскачивание при повороте.

5. Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора/в головном уборе

Воинское приветствие – почетный ритуал, выражающий уважение и готовность к выполнению воинского долга.

Юнармейцы приветствуют руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) вне строя первыми, а при равном положении первым приветствует тот, кто считает себя более вежливым и воспитанным.

Выполняется как на месте, так и в движении[21].

Для тех участников, которые не имеют головного убора, воинское приветствие выполняется по инструкции, представленной ниже с пометкой «без головного убора».

Выполнение на месте в головном уборе

Для выполнения воинского приветствия на месте в головном уборе за три-четыре шага до руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) необходимо повернуться в его сторону, принять строевую стойку, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался

[21] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111). Глава 3. Ст.1.

нижнего края головного убора (берета), а локоть был на линии и высоте плеча. При повороте головы в сторону руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) положение руки у головного убора остается без изменения. Необходимо смотреть в лицо руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы), поворачивая вслед за ним голову.

Когда руководитель отряда (инструктор, член судейской коллегии, командир группы) минует выполняющего воинское приветствие, необходимо голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

Выполнение на месте без головного убора

Для выполнения воинского приветствия на месте без головного убора за три-четыре шага до руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) необходимо повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Когда руководитель отряда (инструктор, член судейской коллегии, командир группы) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо.

Выполнение в движении в головном уборе

Для выполнения воинского приветствия в движении при надетом головном уборе за три-четыре шага до руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) одновременно с постановкой ноги необходимо прекратить движение руками, одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову в его сторону, приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра, продолжая движение, смотреть руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) в лицо. Пройдя руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы), необходимо голову поставить прямо и продолжать движение руками.

Выполнение в движении без головного убора

Для выполнения воинского приветствия в движении без головного убора за три-четыре шага до руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы) одновременно с постановкой ноги необходимо прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы), необходимо голову повернуть прямо и продолжать движение руками.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.

- Менять положение без команды.
- Терять строевую стойку.
- Для участников в головном уборе: опускать руку раньше времени.

Типичные ошибки

- Неправильное положение рук.
- Нарушение направления взгляда.
- Нечеткое выполнение команды.
- Потеря строевой стойки.
- Нарушение темпа движения.
- Воинское приветствие выполняется менее или более чем за 3-4 шага.
- Для участников в головном уборе: опускание руки раньше времени.
- Для участников в головном уборе: локоть руки не на линии и высоте плеча.
- Для участников в головном уборе: при повороте головы изменилось положение руки у головного убора.
- Для участников в головном уборе: рука прикладывается к головному убору не кратчайшим путем.
- Для участников в головном уборе: пальцы руки, приложенной к головному убору, не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора.

Порядок проверки

- Визуально.
- По технике выполнения.
- По четкости движений.
- По соблюдению требований.

Критерии оценки для участников в головном уборе

Выполнение воинского приветствия на месте/в движении в головном уборе оцениваются по трем основным критериям:

1. Техника выполнения,
2. Положение головы, руки и пальцев.
3. Точность движений.

1. Техника выполнения (максимум 3 балла):

3 балла: правильная, без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

2. Положение головы, руки и пальцев (максимум 3 балла):

3 балла: нет ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок, при повороте головы изменилось положение руки у головного убора, локоть руки не на линии и высоте плеча. Пальцы руки, приложенной к головному убору, не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора.

3. Точность движений (максимум 3 балла):

3 балла: без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

Система оценивания по направлению для участников в головном уборе

Максимальное количество баллов – 9 баллов.

9 баллов – правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Соблюдение требований. Нет ошибок положения руки и пальцев.

7-8 баллов – незначительные отклонения от требований. Незначительные ошибки положения руки и пальцев.

5-6 баллов – заметные отклонения от требований. Ошибки положения руки и пальцев (1 ошибка).

0-4 балла – грубые нарушения техники. Несоблюдение требований. При повороте головы изменилось положение руки у головного убора. Локоть руки не на линии и высоте плеча. Пальцы руки, приложенной к головному убору, не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора.

Критерии оценки для участников без головного убора

Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора оцениваются по трем основным критериям:

1. Техника выполнения,

2. Положение головы.

3. Точность движений.

1. Техника выполнения (максимум 3 балла):

3 балла: правильная, без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

2. Положение головы (максимум 3 балла):

3 балла: нет ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок, неправильный поворот головы.

Нарушение направления взгляда. Потеря строевой стойки.

3. Точность движений (максимум 3 балла):

3 балла: без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

Система оценивания по направлению для участников без головного убора

Максимальное количество баллов – 9 баллов.

9 баллов – правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Соблюдение требований. Нет ошибок положения головы. Нет нарушения направления взгляда. Нет нарушений в строевой стойке.

7-8 баллов – незначительные отклонения от требований. Незначительные ошибки положения туловища, головы.

5-6 баллов – заметные отклонения от требований. Ошибки положения туловища, головы (1 ошибка).

0-4 балла – грубые нарушения техники. Несоблюдение требований. Неправильный поворот головы. Нарушение направления взгляда. Потеря строевой стойки.

6. Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя

Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) – строевой прием, выполняемый по команде или самостоятельно при обращении к старшему по званию.

Оценка норматива осуществляется в формате смотра.

Выполнение подхода к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и отход от него из одношереножного строя

Для выхода юнармейца из строя подается команда[22].

Например: «Юнармеец Иванов, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ» или «Юнармеец Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)».

[22] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111). Глава 3. Ст.3.

Юнармеец, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть».

По первой команде юнармеец строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде юнармеец, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону члена судейской коллегии (руководителя отряда), кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

Например: «Товарищ <звание, должность или товарищ инструктор или товарищ преподаватель>!» (в зависимости от того, кто в настоящий момент перед юнармейцем), юнармеец Иванов по вашему приказу прибыл».

Для возвращения юнармейца в строй подается команда.

Например: «Юнармеец Иванов, СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

По команде «Юнармеец Иванов» юнармеец, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ» прикладывает руку к головному убору (при наличии головного убора), отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку (при наличии головного убора), двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», юнармеец возвращается в строй без предварительного поворота к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы).

Руководитель отряда (инструктор, член судейской коллегии, командир группы), подавая команду на возвращение юнармейца в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Выполнение подхода к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и отход от него из двухшереножного строя

Для выхода юнармейца из строя подается команда[23].

Например: «Юнармеец Иванов, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА» называется количество шагов «ШАГОВ» или «Юнармеец Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)».

[23] Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (утв. Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111). Глава 3. Ст.3.

Юнармеец, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть».

По первой команде юнармеец строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде юнармеец, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону руководителя отряда (инструктора, члена судейской коллегии, командира группы), кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

Например: «Товарищ <звание, должность или товарищ инструктор или товарищ преподаватель>!» (в зависимости от того, кто в настоящий момент перед юнармейцем), юнармеец Иванов по вашему приказу прибыл».

При выходе юнармейца из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего юнармейца, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя юнармейца, затем становится на свое место.

При выходе юнармейца из первой шеренги его место занимает стоящий за ним юнармеец второй шеренги.

При выходе юнармейца из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит юнармеец, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя юнармейца и затем становится на свое место.

Для возвращения юнармейца в строй подается команда.

Например: «Юнармеец Иванов, СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

По команде «Юнармеец Иванов» юнармеец, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы), и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ» прикладывает руку к головному убору (при наличии головного убора), отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку (при наличии головного убора), двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», юнармеец возвращается в строй без предварительного поворота к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы).

Руководитель отряда (инструктор, член судейской коллегии, командир группы), подавая команду на возвращение юнармейца в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

При выполнении в строю необходимо

- Сохранять равнение.
- Следить за дистанцией.
- Координировать действия с соседями.
- Поддерживать единый темп.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без команды.
- Терять строевую стойку.
- Нарушать равнение.

Типичные ошибки

- Неправильная дистанция.
- Нарушение строевой стойки.
- Нечеткое приветствие.
- Неправильное донесение.
- Потеря равнения.
- Нарушение темпа движения.
- Неправильное количество шагов.
- Юнармеец, услышав свою фамилию, не повернулся лицом к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и не ответил: «Я».
- При подходе к члену судейской коллегии за 3-4 шага юнармеец не перешел на строевой шаг.
- Юнармеец не приложил или неправильно приложил руку к головному убору (при наличии головного убора).
- Нет ответа юнармейца, что он прибыл.
- При отходе не сделал 3-4 шага строевым шагом.

Порядок проверки

- Визуально.
- По правильности выполнения.
- По четкости движений.
- По соблюдению дистанции.

Критерии оценки

Выполнение подхода к начальнику и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя оцениваются по трем основным критериям:

1. Техника выполнения подхода.
2. Техника выполнения отхода.
3. Точность выполнения команд.

1. Техника выполнения подхода (максимум 2 балла):

3 балла: правильная, без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

2. Техника выполнения отхода (максимум 2 балла):

3 балла: правильная, без ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

3. Точность выполнения команд (максимум 2 балла):

3 балла: очные уверенные движения, соблюдение строевой стойки;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

0 баллов: более 2 ошибок.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 9 баллов.

9 баллов – правильная техника выполнения. Четкие, уверенные движения. Соблюдение дистанции. Четкое донесение. Безошибочное выполнение техники.

7-8 баллов – незначительные отклонения от требований. Нечеткое донесение.

5-6 баллов – заметные отклонения от требований. Нечеткое донесение. Неправильное и нечеткое приветствие, донесение. Неправильная дистанция. Неправильное количество шагов.

0-4 балла – грубые нарушения техники. Несоблюдение дистанции. Неправильное и нечеткое приветствие, донесение. Неправильная дистанция. Нарушение строевой стойки. Нарушение темпа движения. Неправильное количество шагов. Отсутствие ответа «Я». Неправильно или не приложил руку к головному убору.

Система оценивания по нормативу

Норматив состоит из направлений, по которым должны быть получены баллы:

1. Внешний вид.
2. Строевая стойка.
3. Движение строевым шагом.
4. Повороты на месте, в движении.
5. Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора/в головном уборе.
6. Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии, командиру группы) и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя.

По каждому направлению в Таблицу 5 ставятся баллы, а затем подсчитывается их сумма в соответствующей строке.

Таблица 5

Оценивание по нормативу «Строевая подготовка»

Направления оценивания	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5	Фамилия 6
1. Внешний вид						
2. Строевая стойка						
3. Движение строевым шагом						
4. Повороты на месте, в движении						
5. Выполнение воинского приветствия на месте/в движении без головного убора/в головном уборе						
6. Подход к руководителю отряда (инструктору, члену судейской коллегии) и отход от него из одношереножного/ двухшереножного строя						
Спор с судьей						
Сумма баллов по нормативу						
Оценка						
Подпись принимающего						

По сумме баллов необходимо определить оценку.

53-56 баллов – оценка «5», «Отлично». Участник демонстрирует безупречное владение строевыми приемами и образцовый внешний вид:

Внешний вид (5 баллов): опрятность, идеальная чистота одежды и обуви, отсутствие запрещенных элементов и татуировок, отсутствие украшений, аккуратная прическа.

Строевая стойка (9 баллов): удержание положения более 20 секунд без непроизвольных движений, строгое соблюдение положения рук и головы.

Движение строевым шагом (17-18 баллов): безупречная техника, четкость и синхронность движений, точное соблюдение темпа и длины шага, сохранение строевой стойки.

Повороты (6 баллов): четкие, уверенные движения, точное соблюдение угла поворота, корректное положение тела и головы.

Воинское приветствие (9 баллов): технически верное выполнение, четкие движения, правильное положение головы и направление взгляда, сохранение строевой стойки.

Подход/отход от руководителя (9 баллов): уверенные и четкие действия, точное соблюдение дистанции и количества шагов, ясное донесение, безошибочное выполнение всех элементов.

43-52 балла – оценка «4», «Хорошо». Участник показывает хорошее владение строевыми приемами с незначительными погрешностями:

Внешний вид (4 балла): незначительные дефекты (легкая помятость одежды, чуть неряшливая прическа), допустимы 1-2 скромных украшения.

Строевая стойка (7-8 баллов): удержание положения 15–20 секунд, единичные непроизвольные движения.

Движение строевым шагом (13-16 баллов): в целом правильная техника с небольшими отклонениями в четкости или синхронности.

Повороты (5 баллов): минимальные погрешности при сохранении общего контроля над положением тела.

Воинское приветствие (7-8 баллов): небольшие ошибки в положении туловища или головы при сохранении общей правильности выполнения.

Подход/отход от руководителя (7-8 баллов): нечеткое донесение, незначительные отклонения в соблюдении дистанции или количестве шагов.

28-42 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Участник владеет базовыми строевыми приемами, но допускает заметные ошибки:

Внешний вид (3 балла): выраженные складки или небольшие пятна на одежде, 1-2 запрещенных элемента, неаккуратная прическа, неудовлетворительное состояние обуви.

Строевая стойка (5-6 баллов): удержание положения 10–14 секунд, частые непроизвольные движения.

Движение строевым шагом (8-12 баллов): заметные отклонения в технике, неточности в выполнении отдельных элементов.

Повороты (3-4 балла): небольшие нарушения положения тела и головы, недостаточная четкость движений.

Воинское приветствие (5-6 баллов): одна существенная ошибка в положении туловища или головы.

Подход/отход от руководителя (5-6 баллов): нечеткое донесение, ошибки в приветствии, неправильная дистанция или количество шагов.

0-28 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Участник не владеет строевыми приемами в должной мере, допускает грубые нарушения:

Внешний вид (0-2 балла): грязная или поврежденная одежда, наличие запрещенных элементов или видимых татуировок, неухоженная обувь, чрезмерное количество украшений, неопрятная прическа.

Строевая стойка (0-4 балла): невозможность удержать положение более 9 секунд, постоянные непроизвольные движения.

Движение строевым шагом (0-7 баллов): грубые нарушения техники, несоблюдение темпа, серьезные ошибки в выполнении элементов.

Повороты (0-2 балла): несоблюдение угла поворота, неправильное положение тела, наклон головы вниз, раскачивание при повороте.

Воинское приветствие (0-4 балла): несоблюдение требований, неправильный поворот головы, нарушение направления взгляда, потеря строевой стойки.

Подход/отход от руководителя (0-4 балла): грубые ошибки в соблюдении дистанции и темпа, некорректное приветствие и донесение, отсутствие ответа «Я», ошибки при прикладывании руки к головному убору.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №5. Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК

Выполнение норматива направлено на оценку уровня сформированности у юнармейцев знаний и навыков по курсу огневой подготовки.

Оценка норматива осуществляется в формате смотра (визуальная проверка техники) и практических действий (измерение результатов по установленным критериям).

ММГ АК – это массогабаритный макет автомата Калашникова, специальная версия автомата, максимально приближенная к оригиналу по внешнему виду, весу и размерам.

Учитывая конструктивные различия между моделями серии АК, рекомендуется проводить испытания по данному нормативу с использованием ММГ АК-74, АК-74М.

Разборка автомата может быть неполная и полная: неполная – для чистки, смазки и осмотра автомата; полная – для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте. Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов[24].

Порядок выполнения неполной разборки ММГ АК

Исходное положение: Автомат лежит на столе, затворной рамой вверх. Юнармеец находится у оружия (на исходном положении) с опущенными руками.

По команде судьи юнармеец приступает к неполной разборке.

1) Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение АВ или ОД; отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2) Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

---

[24] Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны, 2001. 257 с.

3) Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

4) Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор.

Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свинтить дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отвинчивание его с помощью шомпола, вставленного в окна дульного тормоза-компенсатора.

5) Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (повернуть до упора ограничителей угла поворота крышки в опорные площадки основания для крепления газовой трубки и крышки ствольной коробки).

6) Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

7) Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до упора, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

8) Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором вверх; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

9) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ чеки газовой трубки, повернуть чеку от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

10) По окончании неполной разборки автомата юнармеец делает шаг назад и докладывает об окончании.

После выполнения неполной разборки все детали должны быть аккуратно разложены на столе для последующей сборки.

Порядок выполнения сборки после неполной разборки ММГ АК

1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу до упора; повернуть с помощью пенала принадлежности чеку на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед до упора.

4) Присоединить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько вниз, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и вниз так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик до упора.

7) Присоединить у автомата дульный тормоз-компенсатор. Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора.

Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором.

8) Присоединить шомпол.

9) Вложить пенал в гнездо приклада. Закрыть пенал крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

10) Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка зафиксировала опорный выступ магазина.

11) По окончании сборки автомата юнармеец делает шаг назад и докладывает об окончании.

После завершения сборки оружие должно быть полностью готово к использованию и соответствовать требованиям безопасности.

Порядок проверки

- Визуально.
- По времени выполнения.
- По правильности выполнения.
- По четкости движений.

Критерии оценки

Оценка неполной разборки, сборки после неполной разборки ММГ АК проводится по двум основным критериям:

1. Точное выполнение элементов.
2. Время выполнения.

1. Точное выполнение элементов (максимум 2 балла):
   2 балла: без ошибок;
   1 балл: 1-2 ошибки;
   0 баллов: более 2 ошибок.
2. Время выполнения (максимум 3 балла):
   3 балла: разборка 13-14 секунд, сборка 25 секунд и менее;
   2 балла: разборка 15-17 секунд, сборка 26-27 секунд;
   1 балл: разборка более 17 секунд, сборка 28-32 секунды
   0 баллов: разборка более 17 секунд, сборка более 32 секунд.

Система оценивания

Максимальное количество баллов – 5 баллов.

5 баллов – оценка «5», «Отлично». Правильное выполнение всех элементов. Четкие, уверенные движения. Время выполнения: разборка 13-14 секунд, сборка до 25 секунд.

4 балла – оценка «4», «Хорошо». Незначительные отклонения от требований. Время выполнения: разборка 15-16 секунд, сборка 26-27 секунд.

3 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Заметные отклонения от требований. Время выполнения: разборка 17 секунд, сборка 27-32 секунд.

0-2 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Грубые нарушения техники. Время выполнения: разборка более 17 секунд, сборка более 32 секунд.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №6. Снаряжение магазина АК

Выполнение норматива направлено на оценку уровня сформированности у юнармейцев знаний и навыков по курсу огневой подготовки.

Оценка норматива осуществляется в формате смотра (визуальная проверка техники) и практических действий (измерение результатов по установленным критериям).

Учитывая конструктивные различия между моделями серии АК, рекомендуется проводить испытания по данному нормативу с использованием магазина автомата Калашникова калибра 5,45×39 мм.

Порядок выполнения

Исходное положение: Юнармеец стоит перед столом, руки опущены вниз.

На столе: пустой магазин и учебные патроны россыпью.

Расстояние до коврика - 1 шаг.

Сторона выполнения действия определяется с учетом ведущей руки участника (для левшей – наиболее удобная).

По команде «К снаряжению магазина приступить»[25]: Взять магазин в левую руку. Взять первый патрон большим и указательным пальцами правой руки. Вставить патрон в магазин до щелчка. Продолжать снаряжение магазина до полного заполнения (30 патронов). Проверить надежность фиксации патронов. Доложить: «Готово».

Начало отсчета времени фиксируется по завершении команды руководителя (не в момент начала ее произнесения).

Конец отсчета времени фиксируется, когда участник четко произносит доклад («Готово») и полностью прекращает манипуляции с магазином/патронами.

При выполнении необходимо:

- Следить за чистотой патронов.
- Проверять исправность магазина.
- Использовать только учебные патроны.
- Соблюдать меры безопасности.

При обнаружении неисправности

- Немедленно прекратить выполнение.

[25] Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2001. 257 с.

- Доложить руководителю.
- Зафиксировать неисправность.

Порядок проверки

- По времени выполнения.
- По правильности последовательности.
- По качеству снаряжения.
- По четкости доклада.

Требования к месту

- Ровная поверхность.
- Достаточное освещение.
- Отсутствие посторонних предметов.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без необходимости.
- Использовать неисправные патроны.
- Бросать магазин.

Типичные ошибки

- Нарушение последовательности действий.
- Перекосы патронов в магазине.
- Потеря патронов.

Контрольное время:

Подход к месту выполнения: 1-2 секунды.

Выполнение норматива: 35-40 секунд.

Доклад: 2-3 секунды.

Общее время: 40-45 секунд.

Критерии оценки

Оценка норматива проводится по трем основным критериям:

1. Техника выполнения.
2. Отсутствие перекосов патронов.
3. Время выполнения.

1. Техника выполнения (максимум 1 балл):

1 балл: правильная;

0 баллов: неправильная.

2. Отсутствие перекосов патронов (максимум 1 балл):

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить

и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету.

1 балл: без перекосов;

0 баллов: перекос.

3. Время выполнения (максимум 3 балла):

Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого «Готово».

3 балла: время выполнения 33 секунды и менее;

2 балла: время выполнения 34-38 секунд;

1 балл: время выполнения 39-43 секунд.

0 баллов: время выполнения более 44 секунд.

Система оценивания

Максимальное количество баллов – 5 баллов.

5 баллов - оценка «5», «Отлично». Время выполнения: до 33 секунд. Правильная последовательность действий. Отсутствие перекосов патронов. Четкое донесение. Правильное положение при выполнении.

4 балла - оценка «4», «Хорошо». Время выполнения: 34-38 секунд. Незначительные нарушения.

3 балла - оценка «3», «Удовлетворительно». Время выполнения: 46-50 секунд. Перекосы патронов. Нечеткий доклад.

0-2 балла - оценка «2», «Неудовлетворительно». Время выполнения более 50 секунд. Грубые нарушения последовательности. Патроны выпадают. Неправильный доклад.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №7. Основы оказания первой помощи

Выполнение норматива направлено на оценку уровня сформированности у юнармейцев навыков по оказанию первой помощи.

Оценка норматива данного раздела осуществляется в формате практических действий (измерение результатов по установленным критериям).

Норматив включает два формата проведения оценки уровня сформированности у юнармейцев умения ориентироваться на местности:

7.1. Взаимопомощь в желтой зоне (наложение кровоостанавливающего жгута/ турникета на плечо/бедро, наложение давящей повязки).

7.2. Самопомощь в красной зоне (наложение кровоостанавливающего жгута/ турникета на плечо/бедро, наложение давящей повязки).

Член судейской коллегии распределяет случайным образом положения между участниками так, чтобы каждое из них было распределено поровну между участниками.

7.1. Взаимопомощь в желтой зоне

Норматив 1 формата состоит из двух испытаний:

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро.
2. Наложение давящей повязки.

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Место проведения

1. Наличие ровной поверхности для размещения участников.
2. Возможность размещения нескольких рабочих мест при массовом приеме нормативов.

Материалы и оборудование

1. Наличие необходимого количества жгутов/турникетов.
2. Часы или таймер для фиксации времени.
3. Бланки и средства для записи времени наложения жгута/турникета.
4. Стерильные салфетки и перевязочные материалы.

Техника безопасности

ПРИ НАЛИЧИИ МАНЕКЕНОВ ИЛИ СИМУЛЯТОРОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЙ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ, А НЕ ЖИВЫХ ЛЮДЕЙ.

Во время приема нормативов данного раздела жгут/турникет накладывают на нижнюю конечность с сильным натяжением, но **НЕ до исчезновения пульса ниже места наложения.** Исчезновение пульса на нижней конечности ниже места наложения жгута/турникета МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ УГРОЗУ ЗДОРОВЬЮ. При этом сдающий **должен озвучить**

правило наложения жгута на нижнюю конечность, что жгут накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Нельзя накладывать жгут/турникет на среднюю треть плеча и на нижнюю треть предплечья, а также нижнюю треть бедра.

Порядок проведения

При приеме норматива один юнармеец выполняет роль «раненого» и лежит на спине, руки вдоль тела. Жгут/турникет лежит либо в подсумке при наличии (или на животе).

Юнармеец, сдающий норматив, находится в 3 метрах от лежащего, в положении «изготовка с колена» по команде инструктора «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» после слова «приступить», юнармеец совершает перебежку, пригнувшись и оглядываясь по сторонам, опускается возле раненого на одно колено, выполняет тактическое наложение жгута/турникета на бедро или плечо, фиксирует время наложения, поднимает вверх руку и докладывает «Готово».

В КРИТИЧЕСКОЙ ситуации ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ при наложении жгута/турникета выполняется сильное натяжение до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

НО! ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ИПЫТАНИЯ **СДАЮЩИЙ НЕ ДОЛЖЕН СИЛЬНО НАТЯГИВАТЬ ЖГУТ/ТУРНИКЕТ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**, необходимо **НЕСИЛЬНО ЗАТЯНУТЬ И ОЗВУЧИТЬ,** что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

При проверке наложенного жгута (или турникета) на нижнюю конечность член судейской коллегии должен зафиксировать, что участник устно подтвердил: жгут (турникет) наложен до прекращения пульсации ниже места наложения.

Для детей до 16 лет степень натяжения жгута/турникета на нижней конечности не оценивается.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива жгут /турникет должен быть немедленно удален с конечности.

Критерии оценки и система оценивания наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Время отсчитывается от момента окончания произнесения команды инструктора: «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» до доклада сдающего «Готово!».

Член судейской коллегии проверяет у пострадавшего правильность наложения жгута/турникета, фиксирует ошибки и время выполнения норматива в таблице 6.

После этого член судейской коллегии подсчитывает результат.

Максимальное количество баллов – 3 балла.

3 балла – Время выполнения до 55 секунд.

2 балла – Время выполнения от 56 секунд до 1 минуты 09 секунд.

1 балл – Время выполнения от 1 минуты 10 секунд до 1 минуты 20 секунд включительно.

0 баллов – Время выполнения более 1 минуты 20 секунд. Норматив не выполнен.

Примечание: если жгут/турникет расположен в подсумке, то оценочно-временные показатели увеличиваются на 5 секунд (3 балла –до 1 минуты, 2 балла – от 1 минуты 1 секунды до 1 минуты 14 секунд, 1 балл – от 1 минуты 15 секунд до 1 минуты 25 секунд).

В таблице 6 указаны ошибки, каждая из которых увеличивает итоговое время на 10 секунд. Для выставления итоговой оценки необходимо к времени выполнения норматива прибавить + (количество ошибок х 10 сек.).

Во время проверки работы член судейской коллегии фиксирует результаты выполнения в таблице 6.

Таблица 6

Лист оценки

Ошибки	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5	Фамилия 6
Выдвижение к раненому						
При движении нет контроля пространства						
Не пригнулся						
Подготовка к наложению						
Использование своего жгута/турникета						
Рука раненого не в натянутом положении / нога не полусогнута						
Наложение жгута/турникета						
Неправильно выбрано место начала наложения жгута/турникета						

Жгут наложен на оголенное тело						
Ущемление жгутом/турникетом кожи						
Наложено менее 3-х туров						
Отсутствует контроль пространства						
Фиксация:						
Фиксация жгута на 1 узел						
Слабая затяжка узлов жгута, натяжение жгута в турах (можно поддеть пальцем и оттянуть более чем на 10 мм) – для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Слабая затяжка узлов жгута, натяжение жгута в турах, но не до исчезновения пульса – для НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Участник не озвучил, что при наложении жгута/турникета на плечо/бедро, должен отсутствовать пульс	Критическая ошибка					
Наличие пульса ниже места наложения жгута (**при наложении на верхнюю конечность**)	Критическая ошибка					
Нет указания времени	Критическая ошибка					
Спор с судьей						

Время						
Ошибки						
Итог, баллов						
Подпись принимающего						

Норматив оценивается на «Неудовлетворительно», если:

1. Участник не озвучил, что при наложении жгута/турникета на плечо/бедро, должен отсутствовать пульс, в реальной ситуации может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни «раненого».

2. Есть наличие пульса ниже наложения жгута/турникета при наложении на плечо, что в реальной ситуации может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни «раненого».

3. Не указано время наложения жгута/турникета. Необходимо контролировать время нахождения жгута на конечности. Нахождение жгута от 2 до 3 часов на конечности приводит к поражениям периферических нервов; нахождение жгута более 6 часов приводит необратимым поражениям мышечной ткани и частым ампутациям. Поэтому фиксация времени наложения жгута является обязательной (на специальном бланке или непосредственно на теле пострадавшего.

Пример подсчетов

Юнармеец выполнил норматив за 50 секунд, но допустил 2 ошибки. Значит результат будет следующим: 50 сек. + (2х10 сек.) = 70 секунд. То есть фиксируется 1 балл.

После подсчета результата член судейской коллегии фиксирует балл по испытанию и приступает к оцениванию следующего испытания.

2. Наложение давящей повязки в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Юнармейцы должны уметь накладывать давящие повязки на раны в области туловища и волосистой части головы.

Наложение давящей повязки на область кровоточащей раны вызывает повышение внутритканевого давления и сдавливание поврежденных сосудов, что содействует образованию внутрисосудистых тромбов. Качественное наложение давящей повязки достигается использованием эластичных бинтов и способно остановить кровотечение даже из крупного сосуда, а также в 24 анатомически сложных областях. Является наиболее предпочтительным способом временной остановки кровотечения.

Помимо остановки кровотечения, давящая повязка успешно выполняет целый ряд и других задач: защита раны от дополнительного инфицирования и попадания в нее инородных предметов, предотвращение вторичных

повреждений травмированных тканей при транспортировке, предотвращения выхода через рану наружу внутренних органов, при необходимости - герметизация раны и так далее. Она не отличается травмирующим воздействием, характерным для ранее перечисленных способов экстренной остановки кровотечения, и вместе с тем является гораздо более надежной.

Преимущество: применяется при любых ранениях, главным образом – ранениях конечностей.

Недостатки: не обеспечивает остановку кровотечения при ранении крупных артерий, а также ранениях, сопровождающихся травматической ампутацией (отрывом) конечности; сильное сдавление тканей вызывает нарушение кровообращения в периферических отделах конечностей и требует постоянного контроля в целях предупреждения отмирания тканей.

Подготовка

Место проведения: учебный класс или площадка с манекеном или добровольцем.

Инвентарь: бинты, марлевые салфетки, жгуты, ножницы, перчатки, дезинфицирующие средства.

Время: норматив выполняется в течение 5 минут.

Техника безопасности

1. При фиксации салфетки бинтом необходимо избегать чрезмерного сдавливания конечности, при приеме норматива сдающий должен озвучить члену судейской коллегии, что повязка накладывается туго.

2. Юнармейцы обязаны показать знание соблюдения правил асептики и антисептики:

- Использовать перчатки.
- Не касаться раны руками.
- Правильно утилизировать использованные материалы.

Техника наложения давящей повязки (последовательность действий) для применения в реальных ситуациях

1) Освободить место ранения от одежды и приподнять поврежденную конечность выше уровня сердца (при положении больного лежа).

2) Проверить, не содержит ли рана чужеродных предметов (осколки стекла, куски дерева или металла).

3) При необходимости удалить инородные предметы (очистить рану).

4) Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани (носовой платок, кусок простыни и пр.).

5) Плотно прижать края раны, одновременно сводя их друг с другом как можно ближе.

6) Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани и туго забинтовать.

Ситуация упрощается, если в наличие имеются табельные средства оказания первой помощи – перевязочный пакет индивидуальный (далее - ППИ). ППИ состоит из обрезиненной оболочки и бинта с одной неподвижной и одной подвижной ватно-марлевой подушкой.

Порядок выполнения

Теоретическая часть:

- Юнармеец должен объяснить, какой вид кровотечения имитируется, выбор давящей повязки.

Практическая часть:

- Обработать руки дезинфицирующим средством (или надеть перчатки).
- Обработать края раны (имитация).
- Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани.
- Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани.
- Зафиксировать салфетку бинтом, создавая давление на рану. Повязка не должна нарушать кровообращение, вызывать боль и дискомфорт. При осмотре членом судейской коллегии, юнармеец должен сообщить, что повязка должна быть тугая, но не должна нарушать кровообращение.
- Убедиться, что повязка не нарушает кровообращение (если это конечность). Повязка должна крепко держаться на поверхности, но не причинять боль и дискомфорт.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива повязка должна быть немедленно удалена.

Критерии оценки

Наложение давящей повязки оценивается по следующим критериям:

1. Выбор повязки.
2. Соблюдение асептики и антисептики.
3. Техника наложения повязки.
4. Фиксация повязки и проверка кровообращения.

Выполнение каждого критерия оценивается 2 баллами.

1. Выбор повязки (максимум 2 балла):

2 балла: правильный выбор;

1 балл: допущена ошибка при выборе;

0 баллов: не выполнен.

2. Соблюдение асептики и антисептики (максимум 2 балла):

2 балла: без ошибок;

1 балл: 1 ошибка;

0 баллов: 2 ошибки и более.

3. Техника наложения повязки (максимум 2 балла):

2 балла: правильная техника наложения марлевой салфетки;

1 балл: нарушение техники наложения повязки;

0 баллов: не выполнен.

4. Фиксация повязки и проверка кровообращения (максимум 2 балла):

2 балла: хорошая фиксация повязки, не нарушающей кровообращение, юнармеец сообщил, что повязка должна быть тугая;

1 балл: хорошая фиксация повязки, не нарушающей кровообращение, но юнармеец не сообщил, что повязка должна быть тугая;

0 баллов: салфетка плохо зафиксирована, съезжает или повязка нарушает кровообращение, сильно давит, юнармеец не сообщил, что повязка должна быть тугая.

Система оценивания наложения давящей повязки в желтой зоне при оказании взаимопомощи

Максимальное количество баллов – 8 баллов.

8 баллов – Правильный выбор повязки. Хорошая фиксация. Нет нарушения кровообращения.

6-7 баллов – Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Нет нарушения кровообращения. Может быть допущена одна ошибка.

4-5 баллов – Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Есть нарушение кровообращения.

0-3 балла – Норматив не выполнен.

Член судейской коллегии фиксирует результат по испытанию.

Система оценивания норматива формата 7.1

После подсчета суммы баллов по двум испытаниям член судейской коллегии определяет оценку по нормативу.

Максимальное количество баллов – 11 баллов.

11 баллов – оценка «5», «Отлично». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи до 55 секунд. Правильный выбор повязки. Хорошая фиксация. Нет нарушения кровообращения.

8-10 баллов – оценка «4», «Хорошо». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи от 56 секунд до 1 минуты 09 секунд. Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Нет нарушения кровообращения. Может быть допущена одна ошибка.

5-7 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в желтой зоне при оказании взаимопомощи от 1 минуты 10 секунд до 1 минуты 20 секунд включительно. Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Есть нарушение кровообращения.

0-4 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Время выполнения более 1 минуты 20 секунд. Норматив не выполнен.

После подсчета результата, член судейской коллегии озвучивает итоговую оценку сдающему и выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4). Член судейской коллегии заполняет другие необходимые поля.

7.2. Самопомощь в красной зоне

Норматив 2 формата состоит из двух испытаний:

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро.
2. Наложение давящей повязки.

1. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи

Место проведения

1. Наличие ровной поверхности для размещения участников.
2. Возможность размещения нескольких рабочих мест при массовом приеме нормативов.

Материалы и оборудование

1. Наличие необходимого количества жгутов/турникетов.
2. Часы или таймер для фиксации времени.
3. Бланки и средства для записи времени наложения жгута/турникета.
4. Стерильные салфетки и перевязочные материалы.

Техника безопасности

Во время приема нормативов данного раздела жгут/турникет накладывают на нижнюю конечность с сильным натяжением, **но НЕ до исчезновения пульса ниже места наложения.** Исчезновение пульса на нижней конечности ниже места наложения жгута/турникета МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ УГРОЗУ ЗДОРОВЬЮ. При этом сдающий **должен озвучить** правило наложения жгута на нижнюю конечность, что жгут накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

Нельзя накладывать жгут/турникет на среднюю треть плеча и на нижнюю треть предплечья, а также нижнюю треть бедра.

Порядок проведения

Юнармеец, сдающий норматив, лежит на спине, руки вдоль тела. Жгут/турникет лежит на животе либо в штатном медицинском подсумке (при его наличии). По команде инструктора «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить!» после слова «приступить», юнармеец выполняет тактическое наложение жгута/турникета на бедро или плечо, фиксирует время наложения, занимает устойчивое боковое положение, поднимает руку вверх и докладывает «Готово».

Критерий «Красной зоны»: положение лежа, так как любая попытка приподняться, даже на колено, чревата огневым поражением. Все действия в этой зоне выполняются по правилу «хватай и тащи!», т.е. основная задача оказания первой помощи раненому или самому себе в «Красной зоне» − быстро переместить его или переместиться самому (бегом, ползком) в «Желтую». В редких случаях помощь по остановке массивного кровотечения, от которого раненый может погибнуть на месте, задерживает эвакуацию, но производится с использованием хотя бы какого-то подобия на укрытие (складки местности, корневища крупных деревьев и т.д.).

В КРИТИЧЕСКОЙ ситуации ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ при наложении жгута/турникета выполняется сильное натяжение до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

НО! ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ИПЫТАНИЯ **СДАЮЩИЙ НЕ ДОЛЖЕН СИЛЬНО НАТЯГИВАТЬ ЖГУТ/ТУРНИКЕТ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**, необходимо **НЕСИЛЬНО ЗАТЯНУТЬ И ОЗВУЧИТЬ,** что жгут/турникет накладывается до исчезновения пульса ниже жгута/турникета.

При проверке наложенного жгута/турникета на нижнюю конечность член судейской коллегии должен зафиксировать, что участник устно подтвердил: жгут (турникет) наложен до прекращения пульсации ниже места наложения.

Для детей до 16 лет степень натяжения жгута/турникета на нижней конечности не оценивается.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива жгут /турникет должен быть немедленно удален с конечности.

Критерии оценки и система оценивания наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи

Время отсчитывается от команды члена судейской коллегии: «Ранение в правое/левое плечо/бедро! К выполнению норматива – приступить» до доклада сдающего «Готово!».

Член судейской коллегии проверяет у пострадавшего правильность наложения жгута/турникета, фиксирует ошибки и время выполнения норматива в таблице 7.

После этого член судейской коллегии подсчитывает результат.

Максимальное количество баллов – 5 баллов.

3 балла – Время выполнения до 30 секунд.

2 балла – Время выполнения от 31 секунд до 37 секунд.

1 балл – Время выполнения от 38 секунд до 59 секунд включительно.

0 баллов – Время выполнения более 59 секунд. Норматив не выполнен.

Примечания: если жгут/турникет расположен в подсумке, то оценочно-временные показатели увеличиваются на 5 секунд (3 балла –до 35 секунд, 2 балла – от 36 секунд до 42 секунд, 1 балл – от 43 секунды до 64 секунд).

В таблице 7 указаны ошибки, каждая из которых увеличивает итоговое время на 10 секунд. Для выставления итоговой оценки необходимо к времени выполнения норматива прибавить + (количество ошибок х 10 сек.).

Во время проверки работы член судейской коллегии фиксирует результаты выполнения в таблице 7.

Таблица 7

Лист оценки

Ошибки	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5	Фамилия 6
Подготовка к наложению						
Тело не наваливается на руку (при извлечении жгута/турникета из подсумка)						
Наложение жгута/турникета						
Потеря жгута/турникета при забросе жгута/турникета						

Жгут наложен на оголенное тело						
Помощь раненой рукой						
Ущемление жгутом/турникетом кожи						
Наложение жгута менее 3-х туров						
Фиксация:						
Фиксация жгута на 1 узел						
Слабая затяжка узлов жгута, натяжение жгута в турах (можно поддеть пальцем и оттянуть более чем на 10 мм) – для ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Слабая затяжка узлов жгута, натяжение жгута в турах, но **не до исчезновения пульса** – для НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ						
Участник не озвучил, что при наложении жгута/турникета на плечо/бедро, должен отсутствовать пульс	Критичес-кая ошибка					
Наличие пульса ниже места наложения жгута (**при наложении на верхнюю конечность**)	Критичес-кая ошибка					
Нет указания времени	Критичес-кая ошибка					
Не выполнен поворот в устойчивое боковое положение	Критичес-кая ошибка					
Спор с судьей						

Время выполнения						
Ошибки						
Итог						
Подпись принимающего						

Норматив оценивается на «Неудовлетворительно», если:

1. Участник не озвучил, что при наложении жгута/турникета на плечо/бедро, должен отсутствовать пульс, в реальной ситуации может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни «раненого».

2. Есть наличие пульса ниже наложения жгута/турникета при наложении на плечо, что в реальной ситуации может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни «раненого».

3. Не указано время наложения жгута/турникета. Необходимо контролировать время нахождения жгута на конечности. Нахождение жгута от 2 до 3 часов на конечности приводит к поражениям периферических нервов; нахождение жгута более 6 часов приводит необратимым поражениям мышечной ткани и частым ампутациям. Поэтому фиксация времени наложения жгута является обязательной (на специальном бланке или непосредственно на теле пострадавшего.

4. После наложения жгута/турникета НЕ осуществлен поворот в устойчивое боковое положение, что при потере сознания и западании языка или выделении рвотных масс может привести к смерти «раненого».

Пример подсчетов

Юнармеец выполнил норматив за 30 секунд, но допустил 2 ошибки. Значит результат будет следующим: 30 сек. + (2х10 сек.) = 50 секунд. То есть результат 1 балл.

После подсчета результата член судейской коллегии фиксирует балл по испытанию и приступает к оцениванию следующего испытания.

2. Наложение давящей повязки в красной зоне при оказании самопомощи

Юнармейцы должны уметь накладывать давящие повязки на раны в области туловища и волосистой части головы.

Наложение давящей повязки на область кровоточащей раны вызывает повышение внутритканевого давления и сдавливание поврежденных сосудов, что содействует образованию внутрисосудистых тромбов. Качественное наложение давящей повязки достигается использованием эластичных бинтов и способно остановить кровотечение даже из крупного сосуда, а также в 24 анатомически сложных областях. Является наиболее предпочтительным способом временной остановки кровотечения.

Помимо остановки кровотечения, давящая повязка успешно выполняет целый ряд и других задач: защита раны от дополнительного инфицирования и попадания в нее инородных предметов, предотвращение вторичных повреждений травмированных тканей при транспортировке, предотвращения выхода через рану наружу внутренних органов, при необходимости - герметизация раны и так далее. Она не отличается травмирующим воздействием, характерным для ранее перечисленных способов экстренной остановки кровотечения, и вместе с тем является гораздо более надежной.

Преимущество: применяется при любых ранениях, главным образом – ранениях конечностей.

Недостатки: не обеспечивает остановку кровотечения при ранении крупных артерий, а также ранениях, сопровождающихся травматической ампутацией (отрывом) конечности; сильное сдавление тканей вызывает нарушение кровообращения в периферических отделах конечностей и требует постоянного контроля в целях предупреждения отмирания тканей.

Подготовка

Место проведения: учебный класс или площадка.

Инвентарь: бинты, марлевые салфетки, жгуты, ножницы, перчатки, дезинфицирующие средства.

Время: норматив выполняется в течение 5 минут.

Техника безопасности

1. При фиксации салфетки бинтом необходимо избегать чрезмерного сдавливания конечности, при приеме норматива сдающий должен озвучить члену судейской коллегии, что повязка накладывается туго.

2. Юнармейцы обязаны показать знание соблюдения правил асептики и антисептики:

- Использовать перчатки.
- Не касаться раны руками.
- Правильно утилизировать использованные материалы.

Техника наложения давящей повязки (последовательность действий) для применения в реальных ситуациях

1) Освободить место ранения от одежды и приподнять поврежденную конечность выше уровня сердца (при положении больного лежа).

2) Проверить, не содержит ли рана чужеродных предметов (осколки стекла, куски дерева или металла).

3) При необходимости удалить инородные предметы (очистить рану).

4) Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани (носовой платок, кусок простыни и пр.).

5) Плотно прижать края раны, одновременно сводя их друг с другом как можно ближе.

6) Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани и туго забинтовать.

Ситуация упрощается, если в наличие имеются табельные средства оказания первой помощи – перевязочный пакет индивидуальный (далее - ППИ). ППИ состоит из обрезиненной оболочки и бинта с одной неподвижной и одной подвижной ватно-марлевой подушкой.

Порядок выполнения

Теоретическая часть:

- Юнармеец должен объяснить, какой вид кровотечения имитируется, выбор давящей повязки.

Практическая часть:

- Обработать руки дезинфицирующим средством (или надеть перчатки).
- Обработать края раны (имитация).
- Положить на рану несколько слоев стерильной марли, а при ее отсутствии – прокладку из чистой ткани.
- Поверх марли для, усиления сдавления, положить подушечку из плотного комка ваты или свернутой ткани.
- Зафиксировать салфетку бинтом, создавая давление на рану. Повязка не должна нарушать кровообращение, вызывать боль и дискомфорт. При осмотре членом судейской коллегии, юнармеец должен сообщить, что повязка должна быть тугая, но не должна нарушать кровообращение.
- Убедиться, что повязка не нарушает кровообращение (если это конечность). Повязка должна крепко держаться на поверхности, но не причинять боль и дискомфорт.

После контроля членом судейской коллегии выполнения норматива повязка должна быть немедленно удалена.

Критерии оценки наложения давящей повязки в красной зоне при оказании самопомощи

Наложение давящей повязки оценивается по следующим критериям:

1. Выбор повязки.
2. Соблюдение асептики и антисептики.

3. Техника наложения повязки.

4. Фиксация повязки и проверка кровообращения.

Выполнение каждого критерия оценивается 2 баллами.

1. Выбор повязки (максимум 2 балла):

2 балла: правильный выбор;

1 балл: допущена ошибка при выборе;

0 баллов: не выполнен.

2. Соблюдение асептики и антисептики (максимум 2 балла):

2 балла: без ошибок;

1 балл: 1 ошибка;

0 баллов: 2 ошибки и более.

3. Техника наложения повязки (максимум 2 балла):

2 балла: правильная техника наложения марлевой салфетки;

1 балл: нарушение техники наложения повязки;

0 баллов: не выполнен.

4. Фиксация повязки и проверка кровообращения (максимум 2 балла):

2 балла: хорошая фиксация повязки, не нарушающей кровообращение, юнармеец сообщил, что повязка должна быть тугая;

1 балл: хорошая фиксация повязки, не нарушающей кровообращение, но юнармеец не сообщил, что повязка должна быть тугая;

0 баллов: салфетка плохо зафиксирована, съезжает или повязка нарушает кровообращение, сильно давит, юнармеец не сообщил, что повязка должна быть тугая.

Система оценивания наложения давящей повязки в красной зоне при оказании самопомощи

Максимальное количество баллов – 8 баллов.

8 баллов – Правильный выбор повязки. Хорошая фиксация. Нет нарушения кровообращения.

6-7 баллов – Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Нет нарушения кровообращения. Может быть допущена одна ошибка.

4-5 баллов – Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Есть нарушение кровообращения.

0-3 балла – Норматив не выполнен.

Система оценивания норматива формата 7.2

После подсчета суммы баллов по двум испытаниям член судейской коллегии определяет оценку по нормативу.

Максимальное количество баллов – 11 баллов.

11 баллов – оценка «5», «Отлично». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи до 30 секунд. Правильный выбор повязки. Хорошая фиксация. Нет нарушения кровообращения.

8-10 баллов – оценка «4», «Хорошо». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи от 31 секунд до 37 секунд. Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Нет нарушения кровообращения. Может быть допущена одна ошибка.

5-7 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи от 38 секунд до 59 секунд включительно. Правильный выбор повязки. Слабая или слишком сильная фиксация. Есть нарушение кровообращения.

0-4 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Время наложения кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро в красной зоне при оказании самопомощи более 59 секунд. Норматив не выполнен.

После подсчета результата, член судейской коллегии озвучивает итоговую оценку сдающему и выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4). Член судейской коллегии заполняет другие необходимые поля.

Приложение 2. Нормативы по выбору
Спецификация по проведению испытаний

1. Назначение и состав нормативов.

Ввиду различий в оснащении отделений ВВПОД «ЮНАРМИЯ» участник выполняет один из приведенных в этом разделе нормативов.

В состав данного раздела входят следующие нормативы:

Норматив №8.1. Стрелковая подготовка.

Норматив №8.2. Метание гранат на дальность, на точность из различных положений.

Норматив №8.3. Основы выживания.

2. Условия проведения сдачи нормативов.

При организации и проведении сдачи нормативов необходимо строгое соблюдение алгоритма проведения.

3. Содержание и структура нормативов, система оценивания.

Оценка нормативов данного раздела осуществляется в формате практических действий (измерение результатов по установленным критериям).

Норматив №8.1. Стрелковая подготовка

Норматив состоит из двух испытаний:

1. Изготовка к стрельбе из различных положений.

2. Стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир.

1. Изготовка к стрельбе из различных положений

Испытание по нормативу выполняется в одном из трех положений:

- стоя;
- с колена;
- лежа.

Член судейской коллегии распределяет случайным образом положения между участниками так, чтобы каждое из них было распределено поровну между участниками. Каждым участником необходимо выполнить изготовку из одного положения.

Перед выполнением норматива организаторам необходимо

1. Проверить площадку на отсутствие под ногами травмоопасных предметов.

2. Во время сдачи на линии прицеливания не должны находиться посторонние люди.

Порядок выполнения

Изготовка к стрельбе включает принятие одного из положений для стрельбы на усмотрение члена судейской коллегии по его указанию.

Исходное положение: юнармеец с ММГ АК в исходном положении, на позиции (место для стрельбы) в 10 метрах от огневой позиции. Автомат в положении «на грудь». Патронник пуст, переводчик огня в положении «на предохранитель».

Участник изготавливается к стрельбе по команде «На рубеж открытия огня, шагом марш».

При приеме норматива член судейской коллегии указывает изготовку для стрельбы, которую необходимо будет принять (например: «Юнармеец Петров, изготовка с колена!») и подает команду: «К бою!».

Каждым участником необходимо выполнить изготовку из одного положения.

Юнармеец по команде члена судейской коллегии изготавливается к стрельбе (если стоя, то в начале снимает автомат с предохранителя, выполняет досылание патрона в патронник, выполняет «контроль оружия», убеждаясь, что затворная рама находится в конечном положении, принимает изготовку стоя, прицеливается, палец переносит на спусковой крючок) и докладывает «К бою – готов».

Положения для стрельбы[26]

Положение стоя:

Взять левой рукой автомат снизу за цевье и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперед и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову. Одновременно с этим повернуться вполоборота направо и, не приставляя левой ноги, отставить ее влево примерно на ширину плеч, как удобнее участнику, и энергично подать автомат дульной частью вперед, в сторону цели.

При принятии положения для стрельбы с автоматом в положении «на грудь» разрешается ремень с шеи не снимать, а использовать его для более прочного удержания автомата при стрельбе.

Положение с колена:

Взять автомат в правую руку за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед и одновременно с этим, отставив правую ногу назад, опуститься на правое колено и присесть на каблук; голень левой ноги при этом должна

[26] Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2001. 257 с.

остаться в вертикальном положении, а бедра должны составлять угол, близкий к прямому; переложить автомат цевьем в левую руку, направив его в сторону цели.

Положение лежа:

Взять левой рукой автомат снизу за цевье и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперед и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову и взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед.

Одновременно с этим сделать полный шаг правой ногой вперед и немного вправо. Наклоняясь вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, раскинув ноги слегка в стороны носками наружу; автомат при этом положить цевьем на ладонь левой руки.

При выполнении норматива юнармейцу необходимо

- Соблюдать меры безопасности.
- Контролировать положение тела.

При выполнении норматива запрещается

- Разговаривать.
- Отвлекаться.
- Менять положение без команды.
- Направлять оружие на людей.

Требования к месту

- Ровная поверхность.
- Достаточное пространство.
- Отсутствие препятствий.
- Хорошее освещение.

Порядок проверки

- По времени выполнения.
- По правильности изготовки.
- По четкости доклада.
- По соблюдению мер безопасности.

Критерии оценки и система оценивания изготовки к стрельбе из различных положений

Время выполнения норматива отсчитывается: от команды инструктора до доклада юнармейца о готовности к бою. После доклада «К бою готов!», юнармеец находится в изготовке на протяжении 10-15 секунд, пока

инструктор проводит фиксацию ошибок и времени выполнения норматива в контрольном листе.

Член судейской коллегии подсчитывает и фиксирует баллы по испытанию.

Максимальное количество баллов – 3 балла.

3 балла – Время выполнения: до 5 секунд до момента доклада «К бою готов!».

2 балла – Время выполнения от 5 до 6 секунд до момента доклада «К бою готов!».

1 балл – Время выполнения от 6 до 8 секунд до момента доклада «К бою готов!».

0 баллов – Время выполнения более 8 секунд до момента доклада «К бою готов!».

В таблице 8 указаны ошибки, снижающие оценку на 1 балл.

При выставлении итоговой оценки необходимо:

- сначала определить балл за время выполнения норматива;
- затем учесть штрафы за ошибки: каждая допущенная ошибка (согласно перечню в таблице 8) снижает оценку на 1 балл;
- итоговая оценка рассчитывается как разность исходного балла и суммы штрафных баллов за допущенные ошибки.

Таблица 8

Подсчет итоговой оценки с учетом ошибок

Ошибки	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5	Фамилия 6
1 формат. Изготовка стоя						
Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Постановка ног узко по фронту						
Нет наклона корпуса вперед						
Локти разведены в стороны						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						
2 формат. Изготовка с колена						
Широкая посадка						
Нет опоры на локоть или плечо						
Нет минимизации силуэта						

Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						
3 формат. Изготовка лежа						
Приклад не прижат к корпусу						
Опорная рука выпрямлена						
Ноги не разведены носками наружу						
Ступни скрещены						
Ноги значительно шире плеч						
Не снял с предохранителя						
Сопровождение затворной рамы						
Не выполнен контроль оружия						
Наклон головы при прицеливании						
Угол торчит над плечом						
Палец не на спусковом крючке						
Время выполнения						
Ошибки						
Итог						
Подпись принимающего						

Если юнармеец выполнил норматив за 4,3 секунды, то есть на 3 баллов, но допустил при этом 2 ошибки. Значит мы от 3 баллов вычитаем 2 ошибки и получаем 1 балл.

Норматив оценивается на «неудовлетворительно», если юнармеец не уложился в контрольное время или допустил более 3-х ошибок.

2. Стрельба из пневматической винтовки / лазерный тир

Пневматическая винтовка – это разновидность пневматического оружия, представляющего собой длинноствольное стрелковое оружие, предназначенное для поражения цели на расстоянии снарядом (пулей), получающим направленное движение за счет энергии сжатого, сжиженного

или отвержденного газа[27]. Конструктивно предназначена для удержания и управления при стрельбе двумя руками с упором приклада в плечо.

Лазерный тир – это специальный аппаратно-программный комплекс (ЭКК), предназначенный для имитации процесса стрельбы с использованием «электронного оружия».

Условия проведения сдачи норматива

Норматив выполняется индивидуально. Испытания проводятся в соответствии с установленными стандартами безопасности. Перед выполнением норматива проводится обязательный инструктаж по технике безопасности.

Требования к месту, материалы и оборудование

Требования устанавливаются Приказом Минспорттуризма России от 27.04.2012 №403 «Об утверждении требований к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия».

Стрельба из пневматической винтовки (автомата Калашникова)[28]

Нижняя часть огневого рубежа должна быть глухой (для безопасности).

Прицельные приспособления: открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка).

Дульная энергия: не более 7,5 Дж.

Вес винтовки: до 4 кг.

Дистанция до мишени: 10 метров.

Используется мишень №8 размером 80 на 80 мм[29]. Черный диаметром 30,5 мм. Десятка обозначается белой точкой = 0,5 мм. Толщина габаритных линий: 0.1 мм до 0.2 мм. Минимальная видимая величина бланка мишени: 80 мм х 80 мм. Достоинство габаритов мишени от 1-8 нанесены в зонах габаритов по вертикали и по горизонтали, под прямым углом относительно друг друга. Зона девятки (9) цифрой не обозначается. Десятка обозначается белой точкой. В целях улучшения восприятия мишени предусматривается использование экранов размером 170 мм × 170 мм, окрашенных в идентичный мишени цвет.

Расположение центров мишеней: 1,4 м от пола.

Размер щита для мишеней: 0,6 х 0,6 м.

Наличие пулеулавливателей за щитами с мишенями.

---

[27] Федеральный закон от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии».

[28] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

[29] Правила вида спорта «Пулевая стрельба» (утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2017 г. №1137), п.1.3.4.3.

Антирикошетное покрытие стен, потолка и пола.

Запрет на нахождение посторонних на огневом рубеже.

Обязательное наличие запираемой двери при организации входа через огневой рубеж.

Для стрельбы из пневматической винтовки необходимо иметь пневматическую винтовку с открытым или с диоптрическим прицелом.

Стрельба из лазерного автомата Калашникова

Необходимо иметь стрелковый тренажер.

В качестве оружия в комплексе могут применяться пневматические винтовки с прицельными приспособлениями открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка) весом до 4 кг или массогабаритные макеты (ММГ) автомата Калашникова со штатными прицельными приспособлениями.

Производство и фиксация «выстрела» используемого оружия должны происходить при срабатывании штатного ударно-спускового механизма (УСМ) или его имитатора и сопровождаться соответствующими тактильными и звуковыми ощущениями у стрелка.

Подготовка оружия к каждому следующему выстрелу не может быть произведена без изменений в изготовке стрелка, т.е. должна производиться со смещением и/или отрывом локтей от поверхности стола или стойки при взводе боевой пружины, взводе УСМ или его имитатора пневматической винтовки, либо «передергивании» затвора на ММГ АК.

Программное обеспечение комплекса должно позволять производить поправки по результатам пробных выстрелов каждого испытуемого в соответствии с действующими рекомендациями.

Комплексы, в которых используются источники лазерного излучения, должны иметь соответствующие сертификаты безопасности.

Диапазон работы оптических и лазерных излучателей не должен располагаться в видимой человеком части спектра[30].

Обязанности юнармейца

Выполнять все команды судьи и оператора.

Держать оружие только стволом в направлении линии мишеней.

Стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Стоп!» или «Прекратить стрельбу!».

Докладывать судье о неисправности оружия.

Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного.

---

[30] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

По окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней.

Бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Юнармейцу запрещается

На огневом рубеже брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды судьи.

Прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней.

Касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы.

Шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубеже.

Порядок выполнения

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым или диоптрическим прицелом:

Количество выстрелов: 3 пробных + 5 зачетных.

Время на выполнение: 3 минуты.

Время на подготовку: 2 минуты.

Подготовка к стрельбе: Получение оружия по команде судьи. Занятие исходного положения (сидя или стоя с опорой). Прицеливание.

Выполнение стрельбы: Стрельба начинается только по команде «Огонь!». Прекращение стрельбы по команде «Стоп!». Соблюдение выбранного положения.

Стрельба из лазерного автомата Калашникова

Количество выстрелов: 3 пробных + 5 зачетных.

Время на выполнение: 3 минуты.

Время на подготовку: 2 минуты.

Подготовка к стрельбе: Получение электронного оружия. Занятие исходного положения (сидя или стоя с опорой).

Принятие положения: Правая рука: большой палец обхватывает шейку ложи слева, остальные пальцы – справа. Левая рука: держит цевье ложи снизу. Левый локоть под винтовкой, правый – сбоку. Винтовка упирается в плечо. Голова на гребне приклада.

Выполнение стрельбы: Стрельба начинается по команде «Огонь!». Прекращение стрельбы по команде «Стоп!»[31]. Плавный спуск курка. Контроль дыхания при прицеливании.

[31] Приказ Минспорта России от 29.12.2017 №1137 (ред. от 25.12.2024) «Об утверждении правил вида спорта пулевая стрельба».

Типичные ошибки

Несоблюдение команд судьи: преждевременное заряжание оружия, начало стрельбы без команды «Огонь!», отсутствие доклада о неисправностях.

Ошибки в положении тела: неправильное положение рук (неправильное расположение пальцев на ложе, неустойчивое положение локтей, отсутствие опоры на стол/стойку), нарушение положения корпуса (чрезмерное напряжение мышц, неправильное положение головы на прикладе, отсутствие поворота корпуса вправо).

Неправильное прицеливание (направление оружия в сторону от мишеней, неверное положение мушки, поспешное прицеливание).

Нарушение дыхания (стрельба на вдохе, неровное дыхание, спешка при выстреле).

Неправильное обращение с оружием (касание спускового крючка до прицеливания, резкое нажатие на спуск, нарушение техники спуска).

Нарушение безопасности (отвлечение внимания, разговоры на огневом рубеже, неосторожное обращение с оружием).

Неправильные действия (оставление оружия заряженным, несоблюдение команды «Стоп!»).

Критерии оценки

Оценка норматива проводится по следующим критериям:

1. Точность попаданий в мишень.
2. Соблюдение техники безопасности.
3. Правильность выполнения команд судьи.
4. Качество выполнения стрелковых приемов.

Система оценивания стрельбы из пневматической винтовки / лазерный тир

Мишень №8 представляет собой бумажный бланк размером 80 на 80 мм, на котором нанесен круг диаметром 45 мм с концентрическими окружностями, обозначающими габаритные зоны достоинством от 1 до 9 очков. «Десятка» – точка в центре, она засчитывается, если пробоина хотя бы коснется этой точки с любой стороны, 10 очков.

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом для юнармейцев 14-18 лет[32]

Член судейской коллегии подсчитывает и фиксирует баллы по испытанию.

[32] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

Максимальное количество баллов – 30 баллов.

25-30 баллов – оценка «5», «Отлично». Точность попаданий в основном в «десятку» и «девятку». Техника выполнения безупречная. Соблюдение правил полное.

20-24 балла – оценка «4», «Хорошо». Точность попаданий преимущественно в «восьмерку» и «девятку». Техника выполнения с незначительными недочетами. Соблюдение правил с небольшими отклонениями.

15-19 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Точность попаданий в основном в «семерку» и ниже. Техника выполнения с существенными недочетами. Соблюдение правил с допустимыми нарушениями.

0-14 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Точность попаданий низкая. Грубые ошибки в технике выполнения. Существенные нарушения соблюдения правил.

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом или из лазерного автомата Калашникова для юнармейцев 14-18 лет[33]

Член судейской коллегии подсчитывает и фиксирует баллы по испытанию.

Максимальное количество баллов – 35 баллов.

30-35 баллов – оценка «5», «Отлично». Точность попаданий в основном в «десятку» и «девятку». Техника выполнения безупречная. Соблюдение правил полное.

25-29 баллов – оценка «4», «Хорошо». Точность попаданий преимущественно в «восьмерку» и «девятку». Техника выполнения с незначительными недочетами. Соблюдение правил с небольшими отклонениями.

18-24 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Точность попаданий в основном в «семерку» и ниже. Техника выполнения с существенными недочетами. Соблюдение правил с допустимыми нарушениями.

0-17 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Точность попаданий низкая. Грубые ошибки в технике выполнения. Существенные нарушения соблюдения правил.

---

[33] Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (утв. Минспортом России 29.05.2023).

Система оценивания по нормативу

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом для юнармейцев 14-18 лет

Максимальное количество баллов – 33 балла.

30-33 балла – оценка «5», «Отлично». Время выполнения изготовки: до 5 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий в основном в «десятку» и «девятку». Техника выполнения безупречная. Соблюдение правил полное.

23-29 баллов – оценка «4», «Хорошо». Время выполнения изготовки от 5 до 6 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий преимущественно в «восьмерку» и «девятку». Техника выполнения с незначительными недочетами. Соблюдение правил с небольшими отклонениями.

15-22 балла – оценка «3», «Удовлетворительно». Время выполнения изготовки от 6 до 8 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий в основном в «семерку» и ниже. Техника выполнения с существенными недочетами. Соблюдение правил с допустимыми нарушениями.

0-14 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Время выполнения изготовки более 8 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий низкая. Грубые ошибки в технике выполнения. Существенные нарушения соблюдения правил.

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом или из лазерного автомата Калашникова для юнармейцев 14-18 лет

Максимальное количество баллов – 38 баллов.

35-38 баллов – оценка «5», «Отлично». Время выполнения изготовки: до 5 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий в основном в «десятку» и «девятку». Техника выполнения безупречная. Соблюдение правил полное.

27-34 баллов – оценка «4», «Хорошо». Время выполнения изготовки от 5 до 6 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий преимущественно в «восьмерку» и «девятку». Техника выполнения с незначительными недочетами. Соблюдение правил с небольшими отклонениями.

18-26 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Время выполнения изготовки от 6 до 8 секунд до момента доклада «К бою готов!». Точность попаданий в основном в «семерку» и ниже. Техника выполнения

с существенными недочетами. Соблюдение правил с допустимыми нарушениями.

0-17 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Точность попаданий низкая. Грубые ошибки в технике выполнения. Существенные нарушения соблюдения правил.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №8.2. Метание гранат на дальность, на точность из различных положений

Норматив включает четыре формата проведения оценки уровня сформированности у юнармейцев умения метания гранат:

8.2.1. Метание гранат на дальность стоя;

8.2.2. Метание гранат на дальность с колена;

8.2.3. Метание гранат на дальность лежа;

8.2.4. Метание гранат на точность стоя.

Член судейской коллегии распределяет случайным образом положения между участниками так, чтобы каждое из них было распределено поровну между участниками. Каждым участником необходимо выполнить изготовку из одного положения.

Место проведения

- Специально оборудованный полигон с земляным либо песочным покрытием.
- Длина сектора - не менее 50 метров.
- Ширина сектора - 10 метров.
- Организатор должен заранее подготовить площадку, обозначить коридор, сделать разметку для каждых 5 метров (флажками или указателями) до 40 метров.
- Должно быть наличие защитных сооружений.
- Для метания гранаты на точность необходимо сделать разметку кругов для метания. На расстоянии от линии метания три круга с одним центром: 1-й круг (центральный) диаметром 1 м; 2-й - 3 м; 3-й - 5 м. Расстояние 25 метров от линии метания до центра круга. Центр кругов обозначается флажком высотой 50 см.
- Во время сдачи норматива в зоне приема и в коридоре не должны находиться посторонние люди.

Материальное обеспечение

- Массогабаритный макет ручной гранаты Ф-1 без предохранительного рычага массой: для девушек от 500 до 600 г., для юношей от 700 до 800 г.
- Рулетка для измерения дальности.
- Флажки для разметки.

Порядок выполнения[34]

Каждому участнику разрешается при сдаче норматива на дальность два пробных и два зачетных броска (из зачетных выбирается лучший бросок), норматива на точность – один пробный, три зачетных.

Исходное положение: метание выполняется массогабаритным макетом ручной гранаты Ф-1 по коридору шириной 10 м. (боковые линии разметки в границы коридора не входят).

Член судейской коллегии называет положение метания (формат).

Сдающий по команде члена судейской коллегии «Гранатами – Огонь!» метает гранаты последовательно.

Дальность метания гранаты определяется до места ее падения в пределах сектора.

Сторона выполнения действия определяется с учетом ведущей руки участника (для левшей – наиболее удобная).

Исходное положение стоя: Метатель находится на стартовой линии. Ноги на ширине плеч, левая нога чуть впереди. Корпус слегка наклонен вперед. Граната в правой руке (противоположно выставленной ноге). Другая рука впереди.

Исходное положение с колена: Опуститься на левое колено. Другую ногу выставить вперед. Корпус наклонен вперед. Граната в правой руке (противоположной от опорного колена).

Исходное положение лежа: Лечь на левый или правый бок. Руку с гранатой, находящуюся сверху, вытянуть назад. Противоположная рука впереди.

Техника метания

Занять исходное положение.

По команде «К метанию приступить»: Взять гранату в правую руку. Изобразить снятие гранаты с предохранителя. Выполнить замах. Метание производится маховым движением. После броска немедленно укрыться.

---

[34] Наставление по стрелковому делу. Ручные гранаты. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2023. 36 с.

При метании гранаты на дальность участник должен выполнить бросок как можно дальше. При метании на точность – попасть в центр мишени.

При выполнении норматива запрещается

- Метать боевые гранаты.
- Метать гранаты без команды.
- Направлять гранату на людей.
- Метать неисправные гранаты.
- Оставлять гранату без присмотра.

При выполнении необходимо

- Использовать только учебные гранаты.
- Соблюдать дистанцию безопасности.
- Контролировать направление броска.
- Следить за состоянием гранаты.
- Выполнять только под контролем инструктора.

Типичные ошибки

- Неправильная стойка.
- Нарушение баланса.
- Неправильное удержание гранаты.
- Недостаточный замах.
- Неправильное направление броска.
- Нарушение техники безопасности.

Критерии оценки и система оценивания

Максимальное количество баллов – 5 баллов.

Результат выполнения норматива оценивается:

Метание гранат на дальность:

5 баллов - оценка «5», «Отлично».

Для юношей: стоя 30 м и далее, с колена 20 м и далее, лежа 15 м и далее.

Для девушек: стоя 28 м и далее, с колена 18 м и далее, лежа 13 м и далее.

4 балла - оценка «4», «Хорошо».

Для юношей: стоя 28-29,9 м, с колена 18-19,9 м, лежа 13-14,9 м.

Для девушек: стоя 26-27,9 м, с колена 16-17,9 м, лежа 11-12,9 м.

3 балла - оценка «3», «Удовлетворительно».

Для юношей: стоя 25-27,9 м, с колена 13-17,9 м, лежа 10-12,9 м.

Для девушек: стоя 23-25,9 м, с колена 11-15,9 м, лежа 8-10,9 м.

0-2 балла - оценка «2», «Неудовлетворительно».

Норматив оценивается на «Неудовлетворительно», если:

1. Граната упала вне коридора.

2. Одна из гранат после броска оказалась на расстоянии от участника менее 10 метров (для метания стоя и с колена), менее 8 метров (для метания лежа).

3. Дальность метания. Для юношей: стоя менее 25 м, с колена менее 13 м, лежа менее 10 м. Для девушек: стоя менее 23 м, с колена менее 11 м, лежа менее 8 м.

Член судейской коллегии фиксирует в таблице 9 допущенные ошибки, измеряет дальность каждого броска, рассчитывает финальный результат и вносит его в таблицу 9.

Таблица 9

Промежуточные результаты выполнения

Ошибки	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5	Фамилия 6
1 формат. Метание гранат на дальность стоя						
Сгибание руки						
Отрыв ноги после броска						
2 формат. Метание гранат на дальность с колена						
Сгибание руки						
Отрыв ноги после броска						
3 формат. Метание гранат на дальность лежа						
Сгибание руки						
4 формат. Метание гранат на точность стоя						
Сгибание руки						
Отрыв ноги после броска						
Спор с судьей						

Дистанция						
Ошибки						
Итог						
Подпись принимающего						

Каждая ошибка в технике минусует 1 метр от результата броска. Например: юнармеец Петров метнул гранату на 31 метр (оценка «Отлично»), но допустил 2 технические ошибки. Соответственно итоговая оценка рассчитывается 31 м. – 2 м. (2 ошибки) = 29 м. Итоговая оценка «Хорошо».

Если граната упала вне коридора, то за данный тип броска (стоя с колена или лежа) фиксируется оценка «2» «Неудовлетворительно».

Метание гранат на точность:

Баллы начисляются за попадание в круги. Для юношей и девушек нормативы едины. Оценивание происходит следующим образом.

Каждое попадание оценивается в зависимости от круга:

1-й круг (центральный, Ø 1 м) – 5 баллов;

2-й круг (Ø 3 м) – 3 балла;

3-й круг (Ø 5 м) – 1 балл.

Попадание засчитывается, если граната полностью пересекла границу круга (касание линии считается попаданием).

Если граната отскочила и попала в круг – засчитывается.

Попадание вне кругов – 0 баллов.

Суммируются баллы за все 3 попытки.

Максимальная сумма: 15 баллов (3 попадания в центральный круг).

13-15 баллов – оценка «5», «Отлично». Стабильно высокая точность: минимум два попадания в центральный круг или комбинация с максимальным количеством баллов.

9-12 баллов – оценка «4», «Хорошо». Хороший уровень: одно попадание в центральный круг + попадания во внешние круги либо несколько точных бросков во 2-й круг.

3-8 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Достаточный уровень: одно два попадания во 2-й или 3-й круги либо несколько попаданий в 3-й круг.

0-2 балла – оценка «2», «Неудовлетворительно». Низкий уровень: отсутствуют попадания в круги либо одно-два попадания в 3-й круг.

Норматив оценивается на «Неудовлетворительно», если:

1. Граната упала вне коридора.
2. Одна из гранат после броска оказалась на расстоянии от участника менее 10 метров.

Член судейской коллегии заполняет полученные баллы по одному из форматов, после чего выставляет итоговую оценку, ставит свою подпись и озвучивает итоговую оценку сдающему.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Норматив №8.3. Основы выживания

Норматив включает два формата проведения для проверки навыков ориентирования и автономного пребывания юнармейцев в незнакомой местности:

8.3.1. Ориентирование на местности

Норматив включает проверку соответствия установленным требованиям по следующим направлениям:

1. Определение направления (азимута) на местности и расстояния до объекта.

2. Чтение карты.

По каждому направлению необходимо определить количество баллов, посчитать сумму баллов по двум направлениям, а затем соотнести полученное значение с нормативным.

1. Определение направления (азимута) на местности и расстояния до объекта

Дан азимут направления (ориентир). Указать направление, соответствующее заданному азимуту на местности, или определить азимут на указанный ориентир.

Место проведения

- Специально оборудованная площадка 2 × 2 м.
- Контрольная точка (на площадке).
- Ориентиры вне площадки (обозначены на местности цифрами 1, 2, 3 и т. д.).

Оборудование для сдачи норматива

- Листы бумаги (формат А4),
- Ручки шариковые,
- Карандаши,
- Компас магнитный спортивный с ценой деления 2°,
- Линейка (длина 40–50 см, цена деления 1 мм).

Правила выполнения

Участнику необходимо, не выходя за пределы площадки 2 × 2 м, определить азимут и расстояние до одного ориентира, указанного в карточке с заданием, и записать полученный результат в маршрутную карту. Высота объекта известна.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берет карточку с заданием.

2. Не выходя за пределы площадки, участник определяет азимут и любым способом расстояние до указанного ориентира.

3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

Азимут_____

Расстояние_____

Критерии оценки и система оценивания

Оценка норматива проводится по затраченному времени на выполнение, учитывая ошибки.

Время на выполнение норматива отсчитывается от постановки задачи до доклада о направлении (значении азимута).

Максимальное количество баллов – 20 баллов.

19-20 баллов – 3-4 мин.

14-18 баллов – 5-6 мин.

9-13 баллов – 7-8 мин.

0-8 баллов – оценка «неудовлетворительно». Более 8 минут.

Во время проведения испытания член судейской коллегии фиксирует допущенные ошибки в таблице 10, после чего рассчитывает итоговый результат.

Таблица 10

Ошибки

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1	Ошибка при измерении азимута на 2–4 °	5
2	Ошибка при измерении азимута более чем на 4 °	10
3	Ошибка при измерении расстояния на 5–10 %	5
4	Ошибка при измерении расстояния более чем на 10 %	10
5	Выход за пределы площадки во время измерений	20
Сумма штрафных баллов		
Баллы за задание с учетом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи

2. Чтение карты

По данному нормативу необходимо определить 10 объектов местности, изображенных на карте условными знаками, описать пять фрагментов карты, определить по карте прямоугольные и географические координаты точек, построить профиль рельефа между заданными точками, составить карточку азимутов.

В Юнармейском нормативе представлены два варианта данного задания. Для выполнения испытания необходимо использовать оба варианта, распределив их по участникам. Дальнейшая разработка вариантов для данного испытания продолжится в Сборнике тестовых заданий.

Условные знаки:

– топографические условные знаки и обозначения населенных пунктов;

– топографические условные знаки и обозначения дорожной сети;

– топографические условные знаки и обозначения промышленных и сельскохозяйственных объектов;

– топографические условные знаки и обозначения лесов, кустарников, садов и пр.;

– топографические условные знаки и обозначения вод и сооружений на них. Реки и каналы;

– топографические условные знаки опорных геодезических пунктов и ориентиров;

– топографические условные знаки и обозначения границ, ограждений и линий связи;

– перечень сокращений и расцветка топографических карт.

Критерии оценки и система оценивания

Оценка норматива проводится по затраченному времени на выполнение с учетом ошибок. Время на выполнение норматива отсчитывается от постановки задачи до доклада о выполнении.

Критерии оценки и система оценивания

Оценка испытания проводится по трем основным критериям:

1. Время выполнения.
2. Выполнение первого задания.
3. Выполнение второго задания.
4. Выполнение третьего задания.
5. Выполнение четвертого задания.
6. Выполнение пятого задания.

1. Время выполнения (максимум 3 балла):

3 балла – 3-4 мин;

2 балла – 5-6 мин;

1 балл – 7-8 мин;

0 баллов – более 8 минут.

2. Выполнение первого задания (максимум 3 балла):

3 балла: 0 ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2-4 ошибки;

0 баллов: 5 ошибок и более.

3. Выполнение второго задания (максимум 3 балла):

3 балла: 0 ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2-3 ошибки;

0 баллов: 4 ошибки и более.

4. Выполнение третьего задания (максимум 3 балла):

3 балла: 0 ошибок;

2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2-4 ошибки;

0 баллов: 5 ошибок и более.

5. Выполнение четвертого задания (максимум 2 балла):

2 балла: 0 ошибок;

1 балла: 1 ошибка;

0 балл: 2 ошибки и более.

6. Выполнение пятого задания (максимум 3 балла):

3 балла: 0 ошибок;

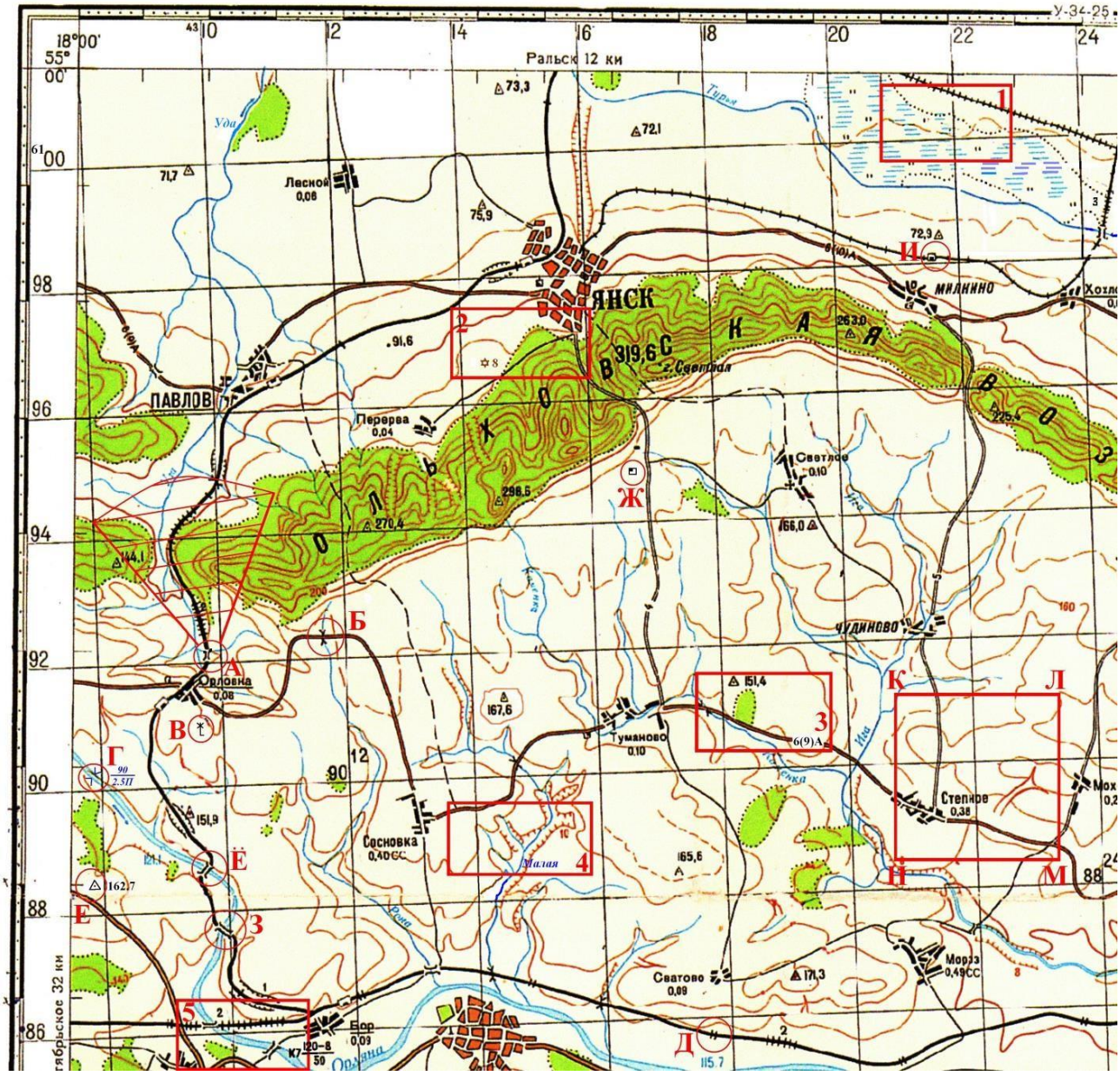
2 балла: 1 ошибка;

1 балл: 2 ошибки;

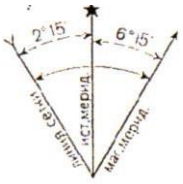
0 баллов: 3 ошибки.

Необходимо найти сумму баллов по данному испытанию.

Вариант 1



Склонение на 1988 г. восточное 6°15'. Среднее сближение меридианов западное 2°15'. При прикладывании буссоли (компаса) к вертикальным линиям координатной сетки среднее отклонение магнитной стрелки восточное 8°31'. Годовое изменение склонения восточное 0°02'. Поправка в дирекционный угол при переходе к магнитному азимуту минус 8°30'.



1:100 000

в 1 сантиметре 1 километр

Сплошные горизонтали проведены через 20 метров

Балтийская система высот

Задания:

1. Расшифровать указанные топографические знаки: от А до И.
2. Описать пять фрагментов карты, ограниченных прямоугольниками красного цвета.
3. Определить по карте прямоугольные координаты точек от А до И и географические координаты точек от А до Д.
4. Построить профиль рельефа между точками А и Б и определить взаимную видимость точек А и Б, Ё и Е.
5. Составить карточку азимутов: Е → З; З → Ё; Ё → Е.

Ответы к заданиям бланк-карт: вариант 1

1. Расшифровка топографических знаков:

А – железнодорожный мост; **Б** – труба под дорогой; **В** – ветряной двигатель; **Г** – отметка характеристики реки (ширина 90 м, глубина 2.5 м, песчаный грунт дна); **Д** – знак количества путей железной дороги (двухпутная неэлектрофицированная); **Е** – пункт государственной геодезической сети (высота над уровнем моря - 162.7 м); **Ё** – железнодорожный мост; **Ж** – отдельно расположенный двор; **З** – железнодорожный мост; **И** – станция на узкоколейной железной дороге, главное здание расположено сбоку путей

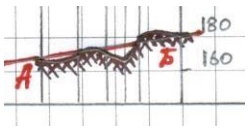
2. Описание фрагментов карты:

1. Заболоченная луговина с травянистой растительностью, с севера -востока - железная дорога, идущая по насыпи.
2. Северный склон Ольховской возвышенности, поросший лесом; улучшенная дорога на юг и грунтовая дорога на юго-запад в н.п.Перерва; курган высотой 8 м; южная окраина н.п. Янск с огнестойкими строениями.
3. Асфальтовая дорога шириной покрытия 6 м, с обочинами – 9 м; в трубе под дорогой протекает речка Каменка; роща низкорослой растительности; пункт государственной геодезической сети (высота над уровнем моря 151.4 м).
4. Речка Малая, протекающая по дну разветвленного оврага со склонами высотой 10 м; с севера – участок шоссе.
5. Река Орляна; ж/д дорога на насыпи высотой 2 м; ж/д мост; с севера – участок железной дороги, проходящий по выемке; автомобильный мост (каменный, высота над водой 7 м, длина 120 м, ширина 8 м, грузоподъемность 50 т); роща низкорослой растительности; участок шоссе.

3. Определение прямоугольных и географических координат точек:

А: **x** = 6 092 150, **y** = 4 309 750; B = 54°54′57″с.ш., L = 18°02′06″в.д.
Б: **x** = 6 092 350, **y** = 4 311 650; B = 54°55′08″с.ш., L = 18°03′45″в.д.
В: **x** = 6 090 850, **y** = 4 309 600; B = 54°54′18″с.ш., L = 18°01′35″в.д.
Г: **x** = 6 090 250, **y** = 4 307 850; B = 54°53′55″с.ш., L = 18°00′22″в.д.
Д: **x** = 6 085 700, **y** = 4 317 700; B = 54°51′45″с.ш., L = 18°09′40″в.д.
Е: **x** = 6 088 500, **y** = 4 307 850
Ё: **x** = 6 088 650, **y** = 4 309 650
Ж: **x** = 6 094 850, **y** = 4 316 650
З: **x** = 6 087 700, **y** = 4 309 900
И: **x** = 6 098 100, **y** = 4 321 550

4. Профиль рельефа между точками А и Б:

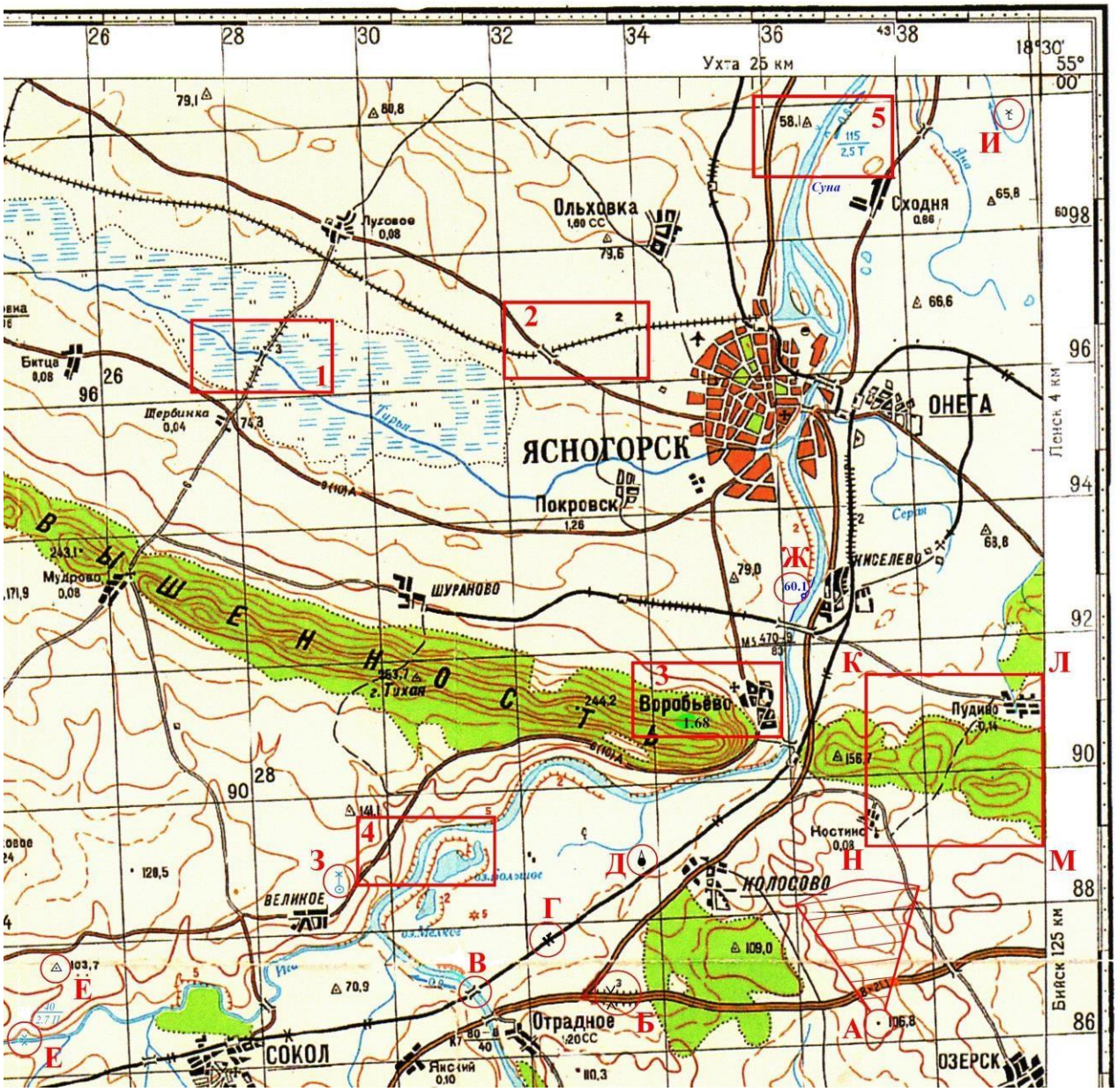


Взаимная видимость точек:
А и **Б** – точки взаимно не видны;
Ё и **Е** – точки взаимно видны.

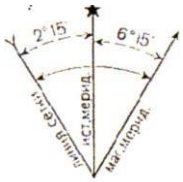
5. Карточка азимутов:

Е → **З**: 102°30', 2 150 м; **З** → **Ё**: 333°30', 900 м; **Ё** → **Е**: 254°30', 1 800 м

Вариант 2



Склонение на 1988 г. восточное 6°15'. Среднее сближение меридианов западное 2°15'. При прикладывании буссоли (компаса) к вертикальным линиям координатной сетки среднее отклонение магнитной стрелки восточное 8°31'. Годовое изменение склонения восточное 0°02'. Поправка в дирекционный угол при переходе к магнитному азимуту минус 8°30'.



1:100 000

в 1 сантиметре 1 километр

0 1000 500 0 1 2 3 4 5

Сплошные горизонтали проведены через 20 метров

Балтийская система высот

Задания:

1. Расшифровать указанные топографические знаки: от **А** до **И**.
2. Описать пять фрагментов карты, ограниченных прямоугольниками красного цвета.
3. Определить по карте прямоугольные координаты точек от **А** до **И** и географические координаты точек от **А** до **Д**.
4. Построить профиль рельефа между точками **А** и **Б** и определить взаимную видимость точек **А** и **Б**, **Ё** и **Е**.
5. Составить карточку азимутов: **Е** → **З**; **З** → **Ё**; **Ё** → **Е**.

Ответы к заданиям бланк-карт: вариант 2

1. Расшифровка топографических знаков:

А – отметка высоты 106.8; **Б** – труба под дорожным полотном в насыпи высотой 3 м; **В** – железнодорожный мост; **Г** – знак количества путей железной дороги (двухпутная электрофицированная); **Д** – капитальное сооружение башенного типа; **Е** – отметка характеристики реки (ширина 40 м, глубина 2.7 м, песчаный грунт дна); **Ё** – пункт государственной геодезической сети (высота над уровнем моря - 103.7 м); **Ж** – отметка уреза воды 60.1; **З** – колодец с ветряным двигателем; **И** – ветряная мельница

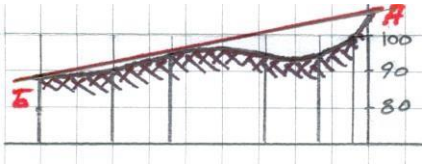
2. Описание фрагментов карты:

1. По заболоченной луговине с травянистой растительностью с северо-запада на юго-восток протекает речка Турья; через нее – автомобильный мост и улучшенная грунтовая дорога по насыпи высотой 3 м.
2. Путепровод шоссейной дороги над полотном узкоколейной железной дороги, проходящей по насыпи высотой 2 м.
3. н.п.Воробьево численностью 1680 человек; церковь; участок шоссе; северный склон возвышенности, поросший низкорослыми деревьями.
4. Речка Суна, протекающая с юга на север в обрывистых берегах, высота обрывов от 2 до 5 м; озеро Большое, урез воды которого выше уреза воды реки Суна.
5. Река Суна, протекающая с юга на север со скоростью 0.5 м/с, шириной 115 м, глубиной 2.5.м, дно твердое; на правом берегу котловина, на левом берегу – пункт государственной геодезической сети (высота над уровнем моря 58.1 м); с севера на юг проходит шоссе между городами Ясногорск и Ухта.

3. Определение прямоугольных и географических координат точек:

А: **x** = 6 086 300, **y** = 4 337 150; B = 54°52′25″с.ш., L = 18°27′40″в.д.
Б: **x** = 6 086 850, **y** = 4 333 200; B = 54°52′38″с.ш., L = 18°24′00″в.д.
В: **x** = 6 087 000, **y** = 4 331 150; B = 54°52′45″с.ш., L = 18°52′10″в.д.
Г: **x** = 6 087 700, **y** = 4 332 300; B = 54°53′08″с.ш., L = 18°53′06″в.д.
Д: **x** = 6 088 850, **y** = 4 333 750; B = 54°53′44″с.ш., L = 18°24′29″в.д.
Е: **x** = 6 086 550, **y** = 4 324 350
Ё: **x** = 6 087 650, **y** = 4 324 950
Ж: **x** = 6 092 700, **y** = 4 336 300
З: **x** = 6 088 650, **y** = 4 329 200
И: **x** = 6 099 650, **y** = 4 339 700

4. Профиль рельефа между точками А и Б:



Взаимная видимость точек:
А и **Б** – точки взаимно не видны (с учетом высоты растительности);
Ё и **Е** – точки взаимно видны.

5. Карточка азимутов:

Е → **З**: 58°30', 5 350 м; **З** → **Ё**: 248°, 4 350 м; **Ё** → **Е**: 199°30', 1 200 м

Система оценивания по формату 8.3.1

Необходимо посчитать сумму баллов по двум испытаниям:

1. Определение направления (азимута) на местности и расстояния до объекта;

2. Чтение карты.

Затем сравнить полученную сумму баллов с нормативными и определить оценку.

Максимальное количество баллов – 37 баллов.

35-37 баллов – оценка «5», «Отлично». Время прохождения двух испытаний 6-8 мин. Ошибки: в определении азимута/расстояния – отсутствуют или 1 несущественная; в чтении карты – отсутствуют или 1 ошибка суммарно по всем заданиям. Высокая точность измерений, четкое соблюдение регламента.

27-34 баллов – оценка «4», «Хорошо». Время прохождения двух испытаний 9-12 минут на оба испытания. Ошибки: в определении азимута/расстояния – 1-2 незначительные (например, погрешность ±5° или ±5 м); в чтении карты – 2-4 ошибки суммарно (допустимо: 1 ошибка в 2-3 заданиях). Корректное выполнение базовых операций, небольшие отклонения по времени/точности.

18-26 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». Время прохождения двух испытаний 13-16 минут на оба испытания. Ошибки: в определении азимута/расстояния – 3-5 (погрешность ±10° или ±10 м); в чтении карты – 5-8 ошибок суммарно (например, 2-3 ошибки в 2-3 заданиях). Частичное выполнение заданий, заметные погрешности, но без грубых нарушений.

0-17 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». Время прохождения двух испытаний более 16 минут на оба испытания. Ошибки: в определении азимута/расстояния – грубые (погрешность > 15° или > 15 м), либо задание не завершено; в чтении карты – 9 и более ошибок суммарно (в т. ч. пропуски заданий или систематические ошибки). Существенные нарушения методики, несоблюдение регламента, отсутствие ключевых действий.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

8.3.2. Организация быта в полевых условиях

Норматив включает проверку соответствия установленным требованиям по следующим направлениям:

1. Вязка узлов.

2. Сбор рюкзака под конкретную задачу.

3. Устройство костра.

По каждому направлению необходимо определить количество баллов, посчитать сумму баллов по трем направлениям, а затем соотнести полученное значение с нормативным.

1. Вязка узлов

Узлы – это специальные способы соединения, переплетения или привязывания веревок и других материалов между собой, а также образования петель. Узлы и навыки их вязания имеют множество практических применений как в повседневной жизни, так и в профессиональной деятельности.

В повседневной и профессиональной жизни узлы помогают решать различные задачи:

1. Спуск предметов с высоты.
2. Перенос тяжелых предметов.
3. Создание пожарных лестниц в экстренных ситуациях.
4. Упаковка и крепление грузов.
5. Организация временных креплений.
6. Узлы находят применение в рыболовстве, декоративном искусстве (создание браслетов, украшений), туризме и походах, строительстве, экстремальных видах спорта.
7. В хирургии.
8. Альпинисты, моряки, спасатели применяют узлы в своей работе.
9. Вязка узлов помогает развивать мелкую моторику рук, пространственное и наглядно-образное мышление.
10. Музыканты, художники, визажисты развивают чувствительность пальцев.

Требования к месту и оборудованию

- Просторное помещение или площадка.
- Наличие веревок диаметром 6-8 мм, 10-11 мм, длиной 1-2 м – по 4 шт.
- Веревка (репшнур) Ø 6 мм, длиной 0,5-1 м – 4 шт.
- Наличие образцов правильно завязанных узлов.
- Наличие секундомера.
- Стол.
- Карабины альпинистские – 2 шт.
- Карточки с заданиями.

Обязательные узлы для освоения

1. Прямой узел – используется для связывания веревок одинакового диаметра, часто применяется при организации переправ и в десантно-штурмовых операциях.

2. Контрольный узел – необходим для закрепления других узлов, обеспечивает безопасность в спасательных операциях.

3. Ткацкий узел (рыбацкий, английский) – применяется для соединения двух веревок одного диаметра при небольшой тяге. Обязательны контрольные узлы.

4. Стремя – используется для привязывания веревок к опоре и в качестве вспомогательного узла.

5. Булинь (беседочный) – применяется для крепления веревки к опоре, незаменим при спасательных работах.

6. Грейпвайн – используется для связывания веревок одинакового диаметра, отличается высокой надежностью.

7. Шкотовый узел – применяется для крепления веревок к различным элементам снаряжения.

8. Австрийский проводник – используется для создания надежной петли в середине веревки, применяется при организации переправ.

9. Узел UIAA – необходим для организации страховки и спуска. Используется для непосредственного торможения веревки через карабин при спуске или страховке. Основная страховка при спуске и подъеме, используется как тормозное устройство. Требует специального HMS-карабина, работает в одном направлении. Более надежен при постоянной нагрузке по сравнению с узлом Прусика.

10. Восьмерка – базовый узел для привязывания к веревке, имеет простой и узнаваемый рисунок, применяется для создания надежных петель и крепления веревок.

Описание вязки

1. Прямой узел – для связывания веревок одинакового диаметра. Такой узел имеет свойство самопроизвольно развязываться – «ползет», поэтому использовании такого узла без контрольных недопустимо.



Рис.3



Рис.4



Рис.5



Рис.6. Прямой узел
с контрольными узлами

2. Контрольный узел – это вспомогательный узел, который завязывается на веревке после основного узла для предотвращения его развязывания. Является одним из средств профилактической защиты.

Преимущества:

- надежность (предотвращает развязывание основного узла);
- простота (легко завязывается даже в сложных условиях);
- универсальность (применим с различными типами узлов);
- безопасность (снижает риск аварийных ситуаций);
- компактность (не создает излишней нагрузки на веревку).

Недостатки:

- требуется время на завязывание;
- может быть лишним при использовании надежных узлов;
- не все типы узлов требуют контрольного закрепления;
- в некоторых случаях может быть трудно развязать.

Применение:

- в альпинизме (страховочные системы, спусковые устройства, точки крепления, страховочные петли);
- в морском деле (предотвращение выхлестывания такелажа, закрепление тросов, фиксация узлов);
- в спортивном туризме (организация переправ, установка страховочных точек, крепление снаряжения).

Виды контрольных узлов:

- скользящие контрольные узлы: используются для удержания рабочего конца веревки при переменных нагрузках.
- глухие контрольные узлы: применяются для постоянной фиксации.
- двойной простой узел: наиболее распространенный вариант.



Рис.7



Рис.8

3. Ткацкий узел (рыбацкий, английский) – применяется для соединения двух веревок одного диаметра при небольшой тяге. Обязательны контрольные узлы.

Преимущества:

- простота завязывания;
- быстрота завязывания;
- компактность;
- возможность обрезать концы близко к узлу - узел остается надежным и не распускается, что важно при работе с гладкими и скользкими материалами (шелк, вискоза, мерсеризованный хлопок).

Недостатки:

- скользит - узел может развязаться сам в неподходящий момент, особенно на жестких материалах с знакопеременной нагрузкой.
- при больших нагрузках сильно затягивается
- ткацкий узел не подходит для завязывания жестких материалов, которые будут использоваться под нагрузкой. В обиходе, где необходим более надежный узел, используют другой.

Применение:

- в ткацком деле - для связывания вместе концов оборванной нити в ткацком станке.
- в рыболовном деле - для прикрепления рыболовного крючка к леске, для постоянного связывания вместе концов двух рыболовных лесок (для разъединения лески срезают из-за невозможности развязать).
- в альпинизме и туризме - для соединения концов одной альпинистской веревки для постоянного создания замкнутой петли.



Рис.9



Рис.10

4. Стремя – используется для привязывания веревок к опоре и в качестве вспомогательного узла.

Преимущества:

- простота завязывания - узел может быть завязан одной рукой.
- возможность легко и быстро регулировать длину веревки.
- легко развязывать после большой нагрузки (или рывка).
- узел завязывают серединой веревки, что обеспечивает надежную страховку (нет необходимости в контрольном узле).
- удобство крепления веревки к гладким поверхностям - мачте, бревну, ветке.
- возможность усложнять узел полуштыками и дополнительными витками.

Недостатки:

- узел «ползет» под нагрузкой. Надежен, если оба конца троса нагружены, но если нагружен только один конец, узел может «ползти».
- при нагрузке на одну прядь узел может немного вытравливать веревку, поэтому важно закреплять концы веревки. С обеих сторон постоянно должны быть равные (или, по крайней мере, почти равные) по весу нагрузки, иначе концы начнут разматываться, и узел развяжется.
- легко ошибиться при завязывании.
- сильно затягивается на мокрой веревке.

Применение:

- в альпинизме - тормозящий вспомогательный узел, который завязывают основной альпинистской веревкой на карабине, обеспечивая самостраховку. Также используют для создания петли для ступни ноги при подъеме по веревке в технике «грудь-нога».
- в спасательных работах - для торможения веревки и для самостраховки.
- в быту - для прикрепления веревки к гладкому столбу или перекладине, для завязывания мешка, для натягивания веревки между двумя столбами.
- у рыбаков - с помощью этого узла можно привязать приманку, связать рыболовную сеть, закрепить грузило.
- в театрах и цирках - для оснастки сцены и арены.



Рис. 11



Рис.12

5. Узел булинь (беседочный) – для создания незатягивающейся петли. При вязке необходим контрольный узел.

Преимущества:

- простой и надежный узел;
- под нагрузкой сильно не затягивается.

Недостатки:

- «ползет» при переменных нагрузках.

Применение:

- применяется для крепления веревки к кольцам, проушинам для обвязывания вокруг опоры (дерево, столб, камень).



Рис.13



Рис.14



Рис.15



Рис.16

6. Узел грейпвайн – узел для надежного соединения веревок, преимущественно используемый в альпинизме для вязания веревочных петель и связывания концов двух веревок равного диаметра.

Преимущества:

- высокая надежность и прочность соединения;
- не требует контрольных узлов;
- универсальность применения;
- компактность узла.

Недостатки:

- сложность вязки (требует практики для правильного завязывания);
- трудно развязать после нагрузки;
- сложно визуально определить правильность завязывания;
- риск ошибки при завязывании;
- сильное затягивание под нагрузкой.

Применение:

- альпинизм и скалолазание (связывание веревок одинакового диаметра, создание петель для самостраховки, вязка петель-оттяжек).
- рыболовство (соединение рыболовных лесок);
- текстильная промышленность (соединение нитей в ткацком станке);
- связывание веревок и тросов;

- использование в спасательных работах.



Рис.17



Рис.18

7. Узел шкотовый – для крепления веревок под нагрузкой. Обязательны контрольные узлы.

Преимущества:

- надежный узел, легко вяжется;
- под нагрузкой не затягивается.

Недостатки:

- «ползет» при переменной нагрузке.

Применение:

- используется для связывания веревок разного диаметра.



Рис.19



Рис.20



Рис.21

8. Узел австрийский проводник (австрийский проводник, срединный проводник, альпийский мотыль, узел среднего и ездовая петля) – используется для создания надежной петли в середине веревки, применяется при организации переправ.

Преимущества:

- надежность. Узел не скользит и не затягивается, работает в любом направлении.
- легко развязывается после приложенной нагрузки.
- контрольный узел не нужен.
- позволяет исключить из-под нагрузки поврежденный участок веревки в аварийной ситуации.
- прост в завязывании - существует несколько способов, например, основной способ (без опоры) или вариант с альпинистской веревкой на руке (на руку накладывают 2 шлага веревки (полный оборот на

360 градусов вокруг чего-либо), третий шлаг - посередине между двумя, крайним шлагом оборачивают шлаги, образуя петлю).

Недостатки:

- сравнительная сложность завязывания. Есть вероятность ошибиться.
- трудно завязывать узел, когда руки в рукавицах (актуально для альпинизма).
- трудно изменять размер петли узла.
- невозможно быстро завязать узел одной рукой в аварийной ситуации.
- трудно отличить правильно завязанный узел от неправильного - узор узла непрост, и внешне не так легко понять, правильно ли завязан узел. Однако при расправлении узла (растягивании двух свободных концов веревки) правильный узел не развяжется, а, наоборот, будет затянут. Если узел завязан неверно, при расправлении он ослабнет или совсем развяжется.

Применение:

- в альпинизме - для крепления для самостраховки среднего участника в связке на маршруте, как тормозящий узел в связке при передвижении по снегу, для привязывания веревки к основным и промежуточным креплениям.
- для временного изолирования перебитой части веревки в аварийной ситуации - концы связывают грейпвайном и завязывают австрийский проводник так, чтобы грейпвайн находился на вершине петли австрийского проводника.
- в быту - для создания серии узлов для подвеса телефонного кабеля.



Рис.22



Рис.23



Рис.24



Рис.25



Рис.26

9. Узел UIAA (узел УИАА, узел Мунтера, итальянский узел) – тормозящий полусхватывающий узел в альпинизме. Такой узел применяется для динамической страховки на мягкой и эластичной веревке. На жесткой веревке данный узел не применяется. Главное в завязывании узла УИАА – правильно заложить в карабин витки узла с учетом направления возможного рывка.

Техника завязывания: на основной веревке образуются две встречные петли, которые вставляются в карабин, а затем затягиваются.

Преимущества:

- универсальность применения (работает с веревками любого диаметра, в том числе с двойными веревками);
- эффективен даже с мокрыми и обледенелыми веревками;
- под нагрузкой не затягивается;

- быстрое завязывание:
- возможность регулировки усилия торможения, простота контроля;
- работа в обе стороны (можно легко переключить режим);
- минимальное снаряжение (достаточно одного грушевидного карабина);
- возможность блокировки под нагрузкой;
- надежная страховка.

Недостатки:

- необходимость использования карабинов;
- риск перегрева карабина при длительном использовании;
- склонность веревки к закручиванию;
- возможный износ карабина и веревки;
- перегрев системы при интенсивном использовании;
- необходимость контроля за положением веревки относительно карабина.

Применение:

- страховочные системы (организация верхней страховки, реализация нижней страховки, динамическая страховка при подъеме);
- спасательные работы (плавный перенос нагрузки, организация временных точек крепления);
- спусковые операции (аварийный спуск по веревке, контролируемый спуск с регулировкой скорости).



Рис.27



Рис.28

10. Узел восьмерка – для создания надежной петли.

Преимущества:

- вяжется как на конце веревки, так и в середине;
- может вязаться одним концом;
- под нагрузкой не затягивается;
- «не ползет».

Недостатки:

- сложность развязывания (трудно развязывать после нагрузки, требует значительных усилий для распутывания);
- технические сложности (сложно завязывать правильно без перехлестов, высокий риск ошибки при завязывании);
- эксплуатационные ограничения (развязывается сам при переменной нагрузке, требуется обязательное использование контрольного узла, трудно регулировать размер петли);
- конструктивные особенности (узел получается громоздким, невозможность использования на середине веревки, сильное затягивание на мокрых веревках);
- практические ограничения (не подходит для использования на тонких лесках без дополнительных манипуляций, может ухудшать прочность веревки при неправильном завязывании).

Применение:

- удобен для образования надежной петли;
- применяется в альпинизме для организации связок и др.



Рис. 29



Рис.30



Рис.31

При выполнении норматива запрещается

- Использование поврежденных или грязных веревок.
- Работа без инструктажа.
- Выполнение заданий без контроля.
- Нарушение техники безопасности.
- Работа с влажными веревками.

Типичные ошибки

- Неправильная последовательность завязывания.
- Недостаточная затяжка узла.
- Излишний перехлест веревки.
- Неправильное направление петель.
- Нарушение пропорций при вязке.

Правила выполнения

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями. Участнику необходимо завязать 3 узла в соответствии с заданием (3 узла из 10 обязательных). Задание формируется случайным образом.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочередно выбирает три карточки с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Веревки с завязанными узлами участник кладет на стол или демонстрирует для проверки члену судейской коллегии.

Критерии оценки и система оценивания

Максимальное количество баллов – 15 баллов: по 5 баллов за каждый правильный узел. Всего необходимо завязать 3 узла.

Во время проверки работы член судейской коллегии фиксирует результаты выполнения в таблице 11.

Таблица 11

Ошибки

№	Ошибки	Штраф (баллы)
1	Не завязан или неправильно завязан контрольный узел*	5
2	Перекручены пряди в узле*	5
3	Узел не затянут*	5
4	Узел развязался или изменил рисунок*	5
5	Завязанный узел не соответствует заданию*	5
6	Задание не выполнялось	15
Сумма штрафных баллов		
Баллы за задание с учетом штрафных баллов 15 – _____ =		Подпись судьи

* За каждую ошибку.

Примерное время выполнения испытания – 5 минут.

2. Сбор рюкзака под конкретную задачу

Юнармейцы должны знать и уметь:

1. Определять цель задачи (поход летний или зимний, сплав по реке, на сколько дней и т.д.).
2. Подбирать необходимое снаряжение:
   - Одежда и обувь.
   - Продукты питания и вода.
   - Спальные принадлежности (спальник, коврик).
   - Средства для разведения огня (спички, огниво).
   - Медицинская аптечка.
   - Инструменты (нож, фонарик, веревка).
   - Навигационные средства (карта, компас, GPS).
3. Укладывать снаряжение в рюкзак:
   - Тяжелые предметы ближе к дну и спине.
   - Легкие и объемные предметы сверху.
   - Быстродоступные вещи в карманах.

Подготовка

Место проведения: учебный класс или площадка с доступом к снаряжению.

Инвентарь: рюкзак, набор снаряжения (одежда, продукты, комплект экипировки), лишние вещи, не относящиеся к необходимым для данной задачи.

Примерное время выполнения испытания - 5 минут.

Порядок выполнения

1. Подобрать снаряжение в соответствии с задачей.
2. Уложить снаряжение в рюкзак, соблюдая принципы распределения веса.
3. Юнармеец должен объяснить, какую задачу он выполняет (например, двухдневный поход в лес).
4. Описать, какие предметы снаряжения он выбрал и почему.
5. Продемонстрировать, как быстро можно получить доступ к важным предметам (аптечка, фонарик).

Техника безопасности

- Не перегружать рюкзак (максимальный вес – не более 20 - 25% от веса юнармейца).
- Проверить, что острые предметы (нож) упакованы безопасно.

Критерии оценки

Испытание оценивается по следующим критериям:

1. Правильность подбора снаряжения.
2. Доступность важных предметов.
3. Равномерное распределение вещей в рюкзаке.

1. Правильность подбора снаряжения (максимум 2 балла):

2 балла: снаряжение подобрано правильно под задачу;

1 балл: снаряжение подобрано с одним лишним предметом или чего-то не хватает;

0 баллов: в подборе снаряжения обнаружены две или более ошибки.

2. Доступность важных предметов (максимум 2 балла):

2 балла: к важным предметам есть быстрый доступ;

1 балл: к одному из предметов нет быстрого доступа;

0 баллов: нет быстрого доступа ни к одному из предметов.

3. Равномерное распределение вещей в рюкзаке (максимум 2 балла):

2 балла: вещи распределены равномерно, тяжелое внизу, легкое сверху;

1 балл: допущена одна ошибка;

0 баллов: допущено 2 или более ошибки.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 6 баллов.

6 баллов – снаряжение подобрано правильно под задачу. К важным предметам есть быстрый доступ. Вещи распределены равномерно, тяжелое внизу, легкое сверху.

4-5 баллов – снаряжение подобрано правильно под задачу. К одному из предметов отсутствует быстрый доступ. Вещи распределены равномерно, тяжелое внизу, легкое сверху.

2-3 балла – ошибка в подборе снаряжения. К одному из предметов отсутствует быстрый доступ. Вещи распределены равномерно, тяжелое внизу, легкое сверху.

0-1 балл – испытание не пройдено.

3. Устройство костра

Виды костров

1. Шалаш (в виде домика, внутри которого растопка), удобен для приготовления еды, ночной подсветки, требует мало дров;
2. Колодец (в виде деревянного сруба, квадратный, растопка внутри), пригоден для готовки, имеет широкое, низкое пламя;
3. Звезда (крестообразно сложенные толстые сучья), подходит для ночного костра, не требует непрерывного внимания, достаточно двигать полешки к центру;
4. Таежный (мощный костер из толстых бревен, сложенных друг на друга с прокладкой из щепок), хорошо горит до 10 часов, обогревает, отпугивает диких животных;
5. Охотничий (три средних бревна на подкладке), горит до 8 часов, не требует особого присмотра;
6. Полинезийский (или ямочный) (костер разводится в специально вырытой яме), самый безопасный костер, дает много золы, экономный;
7. Надья (из 3 толстых и длинных бревен, лежащих буквой Н), дает много тепла, которое регулируется сдвиганием бревен.
8. Финская свеча (бревно) (из одного вертикально установленного толстого бревна). Лучше всего использовать высушенное бревно высотой 40-60 см и диаметром 25-35 см. Высота влияет на теплоотдачу, а толщина – на продолжительность горения.

Подготовка

Место проведения: открытая площадка с соблюдением правил пожарной безопасности.

Инвентарь: дрова, растопка (береста, листья, сухая трава), имитация спичек.

Примерное время выполнения испытания – 5 минут.

Порядок выполнения

1. Юнармеец должен сказать, какой вид костра он выбрал, объяснить, для чего используется выбранный вид костра, его преимущества и недостатки.

2. Рассказать, как будет разводить костер, соблюдая технику безопасности.

Критерии оценки

Испытание оценивается по следующим критериям:

1. Вид костра, назначение, преимущества и недостатки.

2. Качество конструкции кострового очага.

3. Место поджига.

4. Соблюдение техники безопасности.

1. Вид костра, назначение, преимущества и недостатки (максимум 2 балла):

2 балла: правильное описание выбранной конструкции, верно названы преимущества и недостатки;

1 балл: 1 ошибка при описании и характеристике;

0 баллов: 2 и более ошибок.

2. Качество конструкции кострового очага (максимум 2 балла):

2 балла: конструкция прочно установлена, обеспечивает хороший розжиг;

1 балл: конструкция непрочно установлена, требуется незначительная доработка;

0 баллов: конструкция падает.

3. Место поджига (максимум 2 балла):

2 балла: названо верное место поджига;

1 балл: участник путается;

0 баллов: названо неверное место поджига.

4. Соблюдение техники безопасности (максимум 2 балла):

2 балла: участник не нарушил технику безопасности;

1 балл: есть незначительные нарушения;

0 баллов: небезопасное обращение с имитированным огнем.

Система оценивания по направлению

Максимальное количество баллов – 8 баллов.

7-8 баллов – правильное описание выбранной конструкции, верно названы преимущества и недостатки. Конструкция прочно установлена, обеспечивает хороший розжиг. Названо верное место поджига. Участник не нарушил технику безопасности.

5-6 баллов – правильное описание выбранной конструкции, ошибка при озвучивании преимуществ и недостатков. Конструкция прочно установлена, обеспечивает хороший розжиг. Названо верное место поджига. Участник не нарушил технику безопасности.

3-4 балла – 1 ошибка при описании и характеристике. Конструкция непрочно установлена, требуется незначительная доработка. Участник путается в указании места поджига. Участник не нарушил технику безопасности.

0-2 балла – испытание не пройдено.

Система оценивания по формату 8.3.2

Максимальное количество баллов – 29 баллов.

27-29 баллов – оценка «5», «Отлично». Вязка узлов осуществлена без ошибок (15 баллов); сбор рюкзака: идеальное распределение, быстрый доступ ко всем предметам; при сборе рюкзака допустима одна незначительная ошибка (5-6 баллов); устройство костра: точное описание конструкции, правильное место поджига, соблюдение техники безопасности, прочная установка (7-8 баллов). Высокая точность, четкость действий, полное соответствие методике.

21- 26 баллов – оценка «4», «Хорошо». При вязке узлов допускается 1 ошибка (10-15 баллов); при сборе рюкзака 1 предмет без быстрого доступа, но верное распределение веса (4-5 баллов); при устройстве костра допущена ошибка в описании преимуществ/недостатков, но корректная установка и розжиг (5-6 баллов). Незначительные отклонения, выполнение базовых требований, небольшие задержки.

14-20 баллов – оценка «3», «Удовлетворительно». При вязке узлов может быть допущено 2 ошибки (5 баллов); при сборе рюкзака может быть допущена ошибка в подборе снаряжения, к одному предмету нет быстрого доступа, но учтено базовое распределение веса (2-3 балла); при устройстве костра может быть допущена одна ошибка в описании, осуществлена непрочная установка, может быть неправильно выбрано место поджига (3-4 балла). Заметные погрешности, частичная реализация заданий, нарушение отдельных требований.

0-13 баллов – оценка «2», «Неудовлетворительно». При вязке узлов допущено 3 ошибки и более (0-5 баллов); при сборе рюкзака могут быть грубые ошибки в подборе/распределении, отсутствие доступа к важным предметам (0-1 балл); при устройстве костра присутствуют нарушения техники безопасности, некорректная конструкция, может быть неправильно выбрано место поджига (0-2 балла). Систематические ошибки, несоблюдение техники безопасности, неспособность завершить задания.

После выполнения норматива член судейской коллегии выставляет оценку в оценочный лист (Приложение 3, 4) и заполняет другие необходимые поля.

Приложение 3. Оценочный лист юнармейца

Оценочный лист юнармейца

Фамилия, имя, отчество юнармейца _____
_____

Дата рождения _____

Личный номер юнармейца_____

Дата вступления в ВВПОД «ЮНАРМИЯ» _____

Наименование Регионального отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»_____
_____
_____

Наименование Местного
отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»_____
_____

Дата начала проведения испытаний: _____

Дата завершения проведения испытаний: _____

№ п/п	Название норматива	ФИО члена судейской коллегии	Балл	Оценка	Дата	Подпись члена судейской коллегии	Подпись юнармейца
Обязательные нормативы							
I раздел. Теоретические основы юнармейской подготовки							
1	Теоретические основы юнармейской подготовки						
II раздел. Основы физической подготовки							
2	Бег на короткие дистанции, челночный бег, подтягивание на перекладине						
3	Комплексное силовое упражнение						
III раздел. Основы строевой подготовки							
4	Строевая подготовка						
IV раздел. Основы огневой подготовки							
5	Неполная разборка, сборка после неполной разборки ММГ АК						
6	Снаряжение магазина АК						
V раздел. Основы оказания первой помощи							
7	Основы оказания первой помощи: 7.1. Взаимопомощь в желтой зоне (наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на						

№ п/п	Название норматива	ФИО члена судейской коллегии	Балл	Оценка	Дата	Подпись члена судейской коллегии	Подпись юнармейца
	плечо/бедро, наложение давящей повязки)						
	7.2. Самопомощь в красной зоне (наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на плечо/бедро, наложение давящей повязки)						
VI раздел. Нормативы по выбору							
8.1	Стрелковая подготовка. Изготовка к стрельбе из различных положений (стоя, с колена, лежа), стрельба из винтовки: 8.1.1. пневматической						
	8.1.2. лазерной						
8.2	Метание гранат: 8.2.1. на дальность стоя						
	8.2.2. на дальность с колена						
	8.2.3. на дальность лежа						
	8.2.4. на точность						
8.3	Основы выживания: 8.3.1. Ориентирование на местности (опр-е азимута, измерение расстояний, чтение карты, сопост-е карты с реальной обстановкой)						
	8.3.2. Организация быта в полевых условиях (вязка узлов, сбор рюкзака, устройство костра)						
ИТОГО (среднее арифметическое/округленное значение)							

Начальник Штаба Местного отделения
ВВПОД «ЮНАРМИЯ» _____ _____

(подпись) (ФИО)

Приложение 4. Сводная оценочная ведомость

Наименование мероприятия: Юнармейский норматив – _____
(область, населенный пункт)

Адрес проведения мероприятия: _____

Дата начала проведения испытаний: _____

Дата завершения проведения испытаний: _____

№ п/п	ФИО юнармейца	Личный номер	Дата																			
				1	2	3	4	5	6	7		8.1		8.2				8.3		До десятых	В целых
										7.1	7.2	8.1.1	8.1.2	8.2.1	8.2.2	8.2.3	8.2.4	8.3.1	8.3.2		
1																					
2																					
ИТОГО по нормативам																					

Начальник Штаба Регионального отделения
ВВПОД «ЮНАРМИЯ» _____ _____
(подпись) (ФИО)

Приложение 5. Заявление на участие в мероприятиях Юнармейского норматива
Заполняет участник

Начальнику Штаба

_____

_____

(Наименование отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»)

_____

(Фамилия, инициалы)

от _____

(ФИО юнармейца)

_____

проживающего (ей) по адресу:

_____

_____

*тел.*_____

Заявление

Я, _____

(ФИО полностью)

«___» _____ 20__г. рождения, личный номер юнармейца _____

_____

прошу допустить меня к участию в мероприятиях Юнармейского норматива.

С правилами и требованиями участия ознакомлен(а).
Обязуюсь соблюдать дисциплину и выполнять все предписанные нормы.

Дата: «___» _____ 20__г.

_____ /_____ /

(подпись) *(ФИО)*

Приложение 6. Согласие на обработку персональных данных
Для участников 14-17 лет
Заполняет родитель

Оператору
Всероссийскому детско-юношескому
военно-патриотическому общественному
движению «ЮНАРМИЯ»,
119160, г. Москва, ул. Знаменка, д. 19,
ОГРН 1167700061540, ИНН 7704366170

от _____
_____
номер телефона: _____
адрес электронной почты: _____

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения неопределенному кругу лиц

Я,
_____,
паспорт РФ: серия _____, номер _____, выдан _____,
код подразделения __-____, зарегистрирован(а) по адресу_____
_____, как законный представитель несовершеннолетнего _____ (далее – «Ребенок»), свидетельство о рождении: № _____, серия _____, дата выдачи _____, выдан _____
_____
либо паспорт РФ: серия _____, номер _____, выдан _____
_____,
код подразделения _____-_____, принимающего участие _____
_____,
(наименование мероприятия)

(далее – Мероприятие), проводимом Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «ЮНАРМИЯ» (далее – Движение), в соответствии со статьей 10.1. Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» в целях информирования пользователей информационных ресурсов Движения о деятельности Движения даю свое согласие Движению на распространение персональных данных Ребенка.

Сведения об информационных ресурсах Движения:

1	ВКонтакте:
2	Сайт https://
3	Telegram:
4	

Категории и перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

Категория персональных данных	**Перечень персональных данных**	**Передача Движением неограниченному кругу лиц/распространение (РАЗРЕШАЮ/ ЗАПРЕЩАЮ)**	**Обработка неограниченным кругом лиц (РАЗРЕШАЮ / ЗАПРЕЩАЮ)**	**Разрешаю обработку неограниченным кругом лиц с условиями ***	**Дополнительные условия ****
Общие персональные данные	Фамилия				
	Имя				
	Отчество (при наличии)				
	Год рождения				
	Месяц рождения				
	Дата рождения				
	Место рождения				
	Адрес				
	Образование				
	Место учебы				
Специальные категории персональных данных – не распространяется					
Биометрические категории персональных данных – не распространяется					

*** Условия и запреты обработки (выбрать и вписать в таблицу действия, которые запрещено совершать неограниченным кругом лиц):**

запрещено (выбрать и вписать в таблицу одно/несколько условий):

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление), обезличивание, блокирование.

** **Условия передачи персональных данных оператором по сети (выбрать по желанию субъекта и вписать в таблицу):**

не указано;

только по внутренней сети;

с использованием информационно-телекоммуникационных сетей;

без передачи по сети.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до достижения цели обработки персональных данных или до дня отзыва в письменной форме по адресу местонахождения Движения.

_____/_____/

(подпись/ФИО)

_____

(дата)

Для участников 18 лет
Заполняет участник

Оператору
Всероссийскому детско-юношескому
военно-патриотическому общественному
движению «ЮНАРМИЯ»,
119160, г. Москва, ул. Знаменка, д. 19,
ОГРН 1167700061540, ИНН 7704366170

от _____
_____
номер телефона: _____
адрес электронной почты: _____

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения неопределенному кругу лиц

Я, _____,
паспорт РФ: серия _____, номер _____, выдан _____
_____,
код подразделения __-_____, зарегистрирован(а) по адресу _____
_____,
принимающий участие _____,
(наименование мероприятия)

(далее – Мероприятие), проводимом Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением (ЮНАРМИЯ» (далее – Движение), в соответствии со статьей 10.1. Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» в целях информирования пользователей информационных ресурсов Движения о деятельности Движения даю свое согласие Движению на распространение персональных данных.

Сведения об информационных ресурсах Движения:

1	ВКонтакте:
2	Сайт https://
3	Telegram:
4	

Категории и перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

Категория персональных данных	**Перечень персональных данных**	**Передача Движением неограничен-ному кругу лиц/распространение (РАЗРЕШАЮ/ ЗАПРЕЩАЮ)**	**Обработка неограниченным кругом лиц (РАЗРЕШАЮ/ ЗАПРЕЩАЮ)**	**Разрешаю обработку неограниченным кругом лиц с условиями ***	**Дополни-тельные условия****
Общие персональные данные	Фамилия				
	Имя				
	Отчество (при наличии)				
	Год рождения				
	Месяц рождения				
	Дата рождения				
	Место рождения				
	Адрес				
	Образование				
	Место учебы				
Специальные категории персональных данных – не распространяется					
Биометрические категории персональных данных – не распространяется					

*** Условия и запреты обработки (выбрать и вписать в таблицу действия, которые запрещено совершать неограниченным кругом лиц):**

запрещено (выбрать и вписать в таблицу одно/несколько условий):

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление), обезличивание, блокирование.

**** Условия передачи персональных данных оператором по сети (выбрать по желанию субъекта и вписать в таблицу):**

не указано;

только по внутренней сети;

с использованием информационно-телекоммуникационных сетей;

без передачи по сети.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до достижения цели обработки персональных данных или до дня отзыва в письменной форме по адресу местонахождения Движения.

_____/_____/

(подпись/ФИО)

_____

(дата)

Приложение 7. Согласие на фото- и видеосъемку
Для участников 14-17 лет
Заполняет родитель

Согласие на фото- и видеосъемку, размещение, обработку и использование изображений и видеозаписей и/или другой личной информации (от родителя / законного представителя)

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

являюсь родителем/законным представителем несовершеннолетнего в возрасте старше 14 лет, малолетнего (нужное подчеркнуть)
_____,
(ФИО несовершеннолетнего)

дата рождения ___.________._____г., зарегистрированного по адресу:_____
_____
паспорт (свидетельство о рождении) № _____ серия _____, дата выдачи _____, название органа, выдавшего паспорт_____
телефон_____,
адрес электронной почты _____,
даю согласие в рамках проведения _____
Всероссийскому детско-юношескому военно-патриотическим общественному движению «ЮНАРМИЯ» (119160, г. Москва, ул. Знаменка, 19) на фото- и видеосъемку, предоставленную по условиям участия в записи видеороликов, на использование полученных в результате фотосъемки и видеозаписи фотографических изображений и видео на любых носителях, для любых целей, в том числе публикации в сети «Интернет», не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Я даю согласие на компиляцию изображений и видеозаписей с другими изображениями, видеозаписями, текстом и графикой, пленкой, аудио, аудиовизуальными произведениями, а также на монтаж, изменение, переработку и обнародование изображений и видеозаписей.

Данное согласие вступает в силу со дня его подписания, действует до достижения целей обработки фото и видеоматериалов или в течение срока хранения информации и может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я уведомлен(а) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

«____» _____ 20__г. _____ _____
Подпись *ФИО*

Для участников 18 лет

Заполняет участник

Согласие на фото и видеосъемку, размещение, обработку и использование изображений и видеозаписей и/или другой личной информации

Я, _____,
даю согласие в рамках проведения _____
Всероссийскому детско-юношескому военно-патриотическим общественному движению «ЮНАРМИЯ» (119160, г. Москва, ул. Знаменка, 19) на фото- и видеосъемку, предоставленную по условиям участия в записи видеороликов, на использование полученных в результате фотосъемки и видеозаписи фотографических изображений и видео на любых носителях, для любых целей, в том числе публикации в сети «Интернет», не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Я даю согласие на компиляцию изображений и видеозаписей с другими изображениями, видеозаписями, текстом и графикой, пленкой, аудио, аудиовизуальными произведениями, а также на монтаж, изменение, переработку и обнародование изображений и видеозаписей.

Данное согласие вступает в силу со дня его подписания, действует до достижения целей обработки фото и видеоматериалов или в течение срока хранения информации и может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я уведомлен(а) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, действую по собственной воле.

«____» _____ 20__г. _____ _____

Подпись *ФИО*

Приложение 8. Согласие на медицинское вмешательство
Для участников 14 лет
Заполняет родитель

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство *)

Я, _____
(Ф.И.О. полностью родителя / законного представителя)
« __ » _____ _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения родителя / законного представителя)
_____,
(адрес регистрации родителя / законного представителя)
проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)
в отношении _____
(Ф.И.О. несовершеннолетнего, от имени которого выступает родитель/законный представитель)
« ___ » _____ _____ года рождения, зарегистрированного по адресу:
(дата рождения несовершеннолетнего)
_____,
(адрес регистрации несовершеннолетнего)
проживающего по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)
даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.04.2012 № 390н **) (далее – виды медицинских вмешательств, включенных в Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь, в _____
_____
(полное наименование медицинской организации)
медицинским работником _____
(должность, Ф.И.О. медицинского работника)
в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать
его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии лица, законным представителем которого я являюсь:

_____

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(Ф.И.О. полностью гражданина, контактный телефон)

(подпись) *(Ф.И.О. полностью родителя / законного представителя, контактный телефон)*

(подпись) *(Ф.И.О. полностью медицинского работника)*

« ___ » _____ 202_ года
(дата оформления согласия)

*) – Настоящая форма информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство не применяется в случае, если законодательством Российской Федерации установлена иная форма информированного добровольного согласия на определенный вид медицинского вмешательства.

**) – Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446.

Для участников 15-18 лет
Заполняет участник

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство*

Я, _____
(ФИО полностью)
«___ »_____ _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения)
_____
(адрес места регистрации)

проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 года 390н **) (далее – виды медицинских вмешательств, включенных в Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи лицом в _____
_____
(полное наименование медицинской организации)
Медицинским работником _____
(должность, ФИО медицинского работника)
В доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи
20 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о моем состоянии:

_____
ФИО полностью гражданина, контактный телефон
_____
ФИО полностью гражданина, контактный телефон

_____ _____
(подпись) ФИО полностью

_____ _____
(подпись) ФИО медицинского работника полностью

« _____ » _____ 202__ года
(дата оформления согласия)

*) – Настоящая форма информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство не применяется в случае, если законодательством Российской Федерации установлена иная форма информированного добровольного согласия на определенный вид медицинского вмешательства.

**) – Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446.

Приложение 9. Фрагмент бланка заданий с ответами

Бланк заданий для проверки теоретических знаний по программе юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» 09202501

1. Духовно-нравственное воспитание

1 **Укажи нравственный поступок с его мотивом.**
1. Дружить с тем, у кого много денег, чтобы иметь больше вещей;
2. Списать у одноклассника домашнюю работу, чтобы получить «отлично»;
3. Попытка психологически дестабилизировать соперника перед началом соревнований;
4. Посещение заболевшего друга, чтобы поддержать его, поднять его настроение и облегчить состояние через проявление заботы и внимания.

2 **Что понимается под «деструктивной идеологией» согласно Указу Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»)?**
1 Любые новые идеи;
2. Идеология, противоречащая традиционным ценностям;
3. Иностранные культурные влияния;
4. Современные технологии.

3 **Кто первым выходит из лифта?**
1. Тот, кто стоит ближе к двери;
2. Женщина;
3. Мужчина;
4. Тот, кто стоит дальше от двери.

4 **Согласно Строевому уставу Вооружённых Сил Российской Федерации, как должен поступить военнослужащий без головного убора, находящийся на службе, при встрече с прямым начальником: на месте; в движении?**
1. На месте: остаться в положении «Вольно»; в движении: продолжить движение, не меняя темпа.
2. На месте: произнести «Здравия желаю!» и слегка наклонить голову; в движении: ускорить шаг, чтобы быстрее пройти мимо.
3. На месте: принять строевую стойку и повернуть голову в сторону начальника; в движении: за три-четыре шага до начальника прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону.
4. На месте: заложить руки за спину и ждать указаний; в движении: остановиться и принять положение «вольно».

5 **В своем поведении каждый участник ВВПОД «ЮНАРМИЯ» должен воздерживаться от:**
1. Корректных замечаний своему товарищу- юнармейцу, если тот, нарушает этические нормы поведения;
2. Проявления активности и инициативы при обсуждении и организации патриотических событий;
3. Грубости, проявлений пренебрежительного тона, заносчивости, предвзятых замечаний, предъявления неправомерных, незаслуженных обвинений;
4. Ношения форменной одежды ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

2. Гражданско-патриотическое воспитание

1 **Что является Государственными символами России?**
1. Штандарт Президента;
2. Орден Андрея Первозванного;
3. Флаг, гимн, герб;
4. Золотой двуглавый орел.

2 **Сколько ветвей власти существует в Российской Федерации согласно Конституции?**
1. Две;
2. Три;
3. Четыре;
4. Пять.

3 **Какое историческое значение имел полёт Юрия Гагарина в космическое пространство?**
1. Он доказал, что Луна достижима;
2. Человек впервые преодолел земное тяготение и открыл человечеству дорогу в космос;
3. Это привело к немедленному окончанию Холодной войны;
4. Полет был совершен на американском корабле.

4 **Какой ракетный комплекс практически неограниченной дальности действия с тяжёлой межконтинентальной ракетой был введен в эксплуатацию 1 сентября 2023 года?**
1. 1 сентября 2023 года на боевое дежурство был поставлен ракетный комплекс «Тополь-М». Это современная система, способная поражать

Приложение 10. Фрагмент бланка заданий без ответов

Бланк заданий для проверки теоретических знаний по программе юнармейской подготовки «Юнармейский норматив» 09202501

1. Духовно-нравственное воспитание

1 **Укажи нравственный поступок с его мотивом.**
1. Дружить с тем, у кого много денег, чтобы иметь больше вещей;
2. Списать у одноклассника домашнюю работу, чтобы получить «отлично»;
3. Попытка психологически дестабилизировать соперника перед началом соревнований;
4. Посещение заболевшего друга, чтобы поддержать его, поднять его настроение и облегчить состояние через проявление заботы и внимания.

2 **Что понимается под «деструктивной идеологией» согласно Указу Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»)?**
1 Любые новые идеи;
2. Идеология, противоречащая традиционным ценностям;
3. Иностранные культурные влияния;
4. Современные технологии.

3 **Кто первым выходит из лифта?**
1. Тот, кто стоит ближе к двери;
2. Женщина;
3. Мужчина;
4. Тот, кто стоит дальше от двери.

4 **Согласно Строевому уставу Вооружённых Сил Российской Федерации, как должен поступить военнослужащий без головного убора, находящийся на службе, при встрече с прямым начальником: на месте; в движении?**
1. На месте: остаться в положении «Вольно»; в движении: продолжить движение, не меняя темпа.
2. На месте: произнести «Здравия желаю!» и слегка наклонить голову; в движении: ускорить шаг, чтобы быстрее пройти мимо.
3. На месте: принять строевую стойку и повернуть голову в сторону начальника; в движении: за три-четыре шага до начальника прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону.
4. На месте: заложить руки за спину и ждать указаний; в движении: остановиться и принять положение «вольно».

5 **В своем поведении каждый участник ВВПОД «ЮНАРМИЯ» должен воздерживаться от:**
1. Корректных замечаний своему товарищу- юнармейцу, если тот, нарушает этические нормы поведения;
2. Проявления активности и инициативы при обсуждении и организации патриотических событий;
3. Грубости, проявлений пренебрежительного тона, заносчивости, предвзятых замечаний, предъявления неправомерных, незаслуженных обвинений;
4. Ношения форменной одежды ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

2. Гражданско-патриотическое воспитание

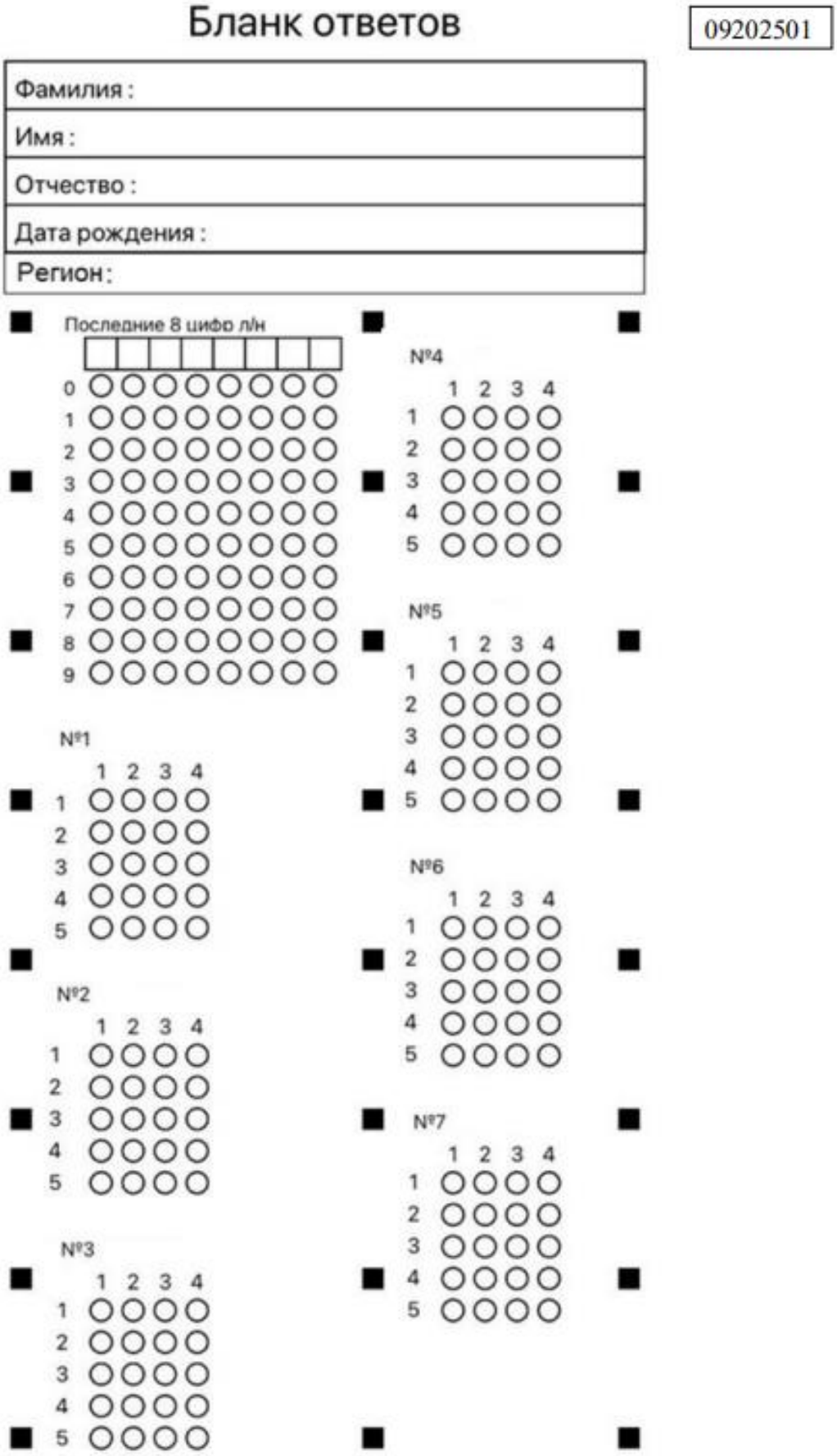
1 **Что является Государственными символами России?**
1. Штандарт Президента;
2. Орден Андрея Первозванного;
3. Флаг, гимн, герб;
4. Золотой двуглавый орел.

2 **Сколько ветвей власти существует в Российской Федерации согласно Конституции?**
1. Две;
2. Три;
3. Четыре;
4. Пять.

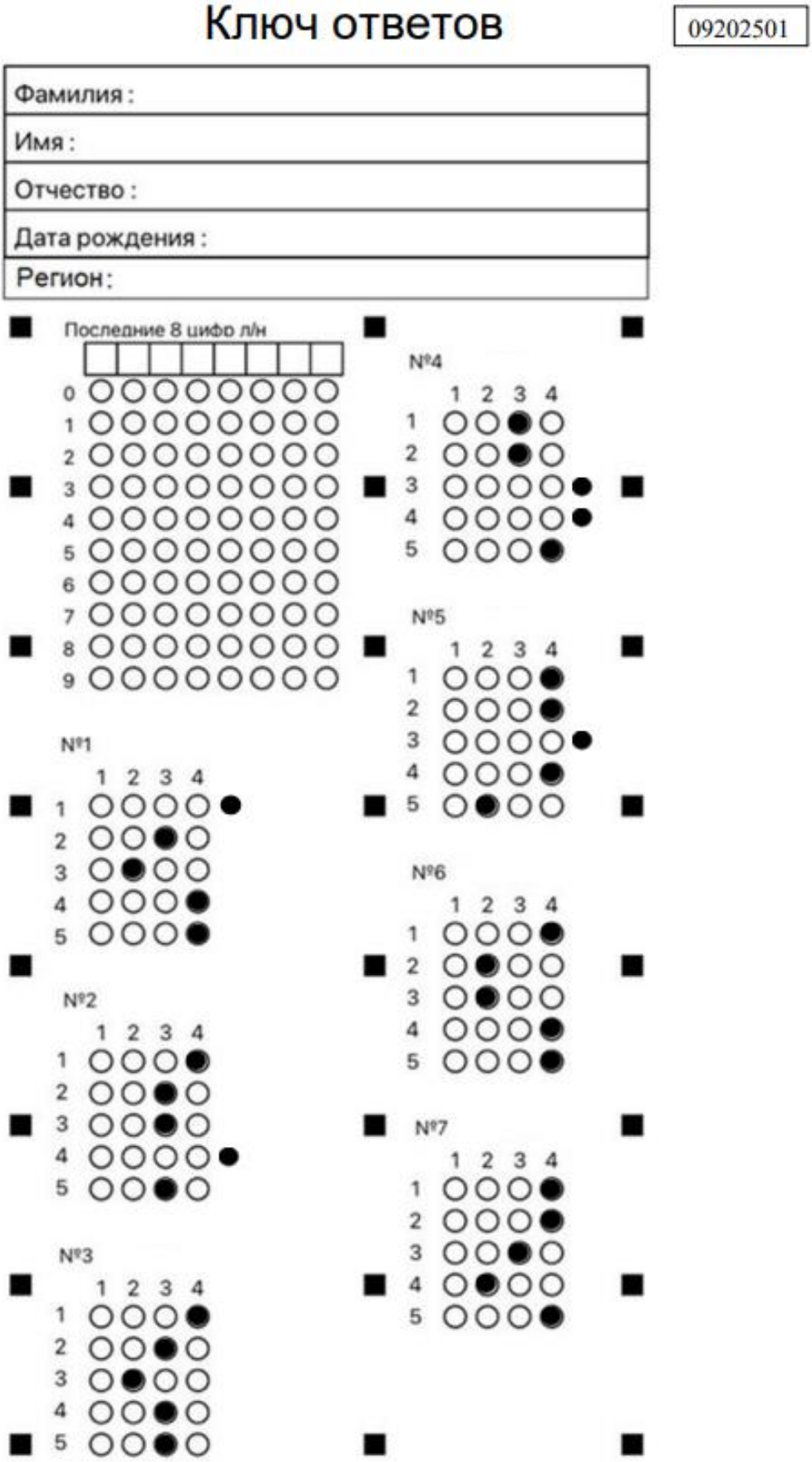
3 **Какое историческое значение имел полёт Юрия Гагарина в космическое пространство?**
1. Он доказал, что Луна достижима;
2. Человек впервые преодолел земное тяготение и открыл человечеству дорогу в космос;
3. Это привело к немедленному окончанию Холодной войны;
4. Полет был совершен на американском корабле.

4 **Какой ракетный комплекс практически неограниченной дальности действия с тяжёлой межконтинентальной ракетой был введен в эксплуатацию 1 сентября 2023 года?**
1. 1 сентября 2023 года на боевое дежурство был поставлен ракетный комплекс «Тополь-М». Это современная система, способная поражать

Приложение 11. Бланк ответов



Приложение 12. Ключ ответов



Список литературы

Нормативно-правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

3. Федеральный закон от 19.05.1995 № 82-ФЗ «Об общественных объединениях».

4. Федеральный закон от 13.12.1996 №150-ФЗ «Об оружии».

5. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».

6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025).

7. Федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», реализуемый в период с 2021 по 2024 гг. (срок реализации проекта до 2026 года согласно паспорту проекта, дата обращения 09.02.2026).

8. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

9. Указ Президента Российской Федерации от 01.12.2016 № 642 (в ред. Указа Президента Российской Федерации от 15.03.2021 №143) «Об утверждении Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».

10. Указ Президента Российской Федерации от 31.12.2015 №683 «Об утверждении Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации».

11. Указ Президента Российской Федерации от 09.05.2017 №203 «Об утверждении Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017-2030 годы».

12. Указ Президента Российской Федерации от 10.11.2007 №1495 (ред. от 01.03.2024) «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации».

13. Указ Президента Российской Федерации от 11.03.2010 № 293 (ред. от 11.07.2025) «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия».

14. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809

«Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

15. Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2016 №317 «О реализации Национальной технологической инициативы».

16. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (с изм. и доп. от 30.12.2015, 26.01.2017, 06.03.2017, 29.11.2018, 17.01.2023, 10.07.2025).

17. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

18. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945-р «Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2021-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

19. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17.08.2024 №2233-р «Об утверждении Стратегии реализации молодежной политики в Российской Федерации на период до 2030 года».

20. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 22.03.2017 №520-р «Об утверждении Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2025 года».

21. Прогноз научно-технологического развития Российской Федерации на период до 2030 года: Утвержден Председателем Правительства Российской Федерации Дмитрием Медведевым 03.01.2014, № ДМ-П8-5.

22. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 11.03.2006 №111 «Об утверждении Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации».

23. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 № 230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации».

24. Приказ Минобороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 №96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального

профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

25. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 08.07.2020 №299 «Об утверждении Требований к хранению боевого ручного стрелкового и иного оружия, боеприпасов и патронов к нему, холодного оружия в зависимости от их предназначения, порядка ведения их учета, транспортирования и перевозки воздушным, железнодорожным, водным, автомобильным транспортом под вооруженной охраной в Вооруженных Силах Российской Федерации».

26. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 30.10.2004 №352 «Об утверждении Наставления по физической подготовке и спорту для суворовских военных, нахимовских военно-морских, военно-музыкальных училищ и кадетских, морских кадетских, музыкальных кадетских корпусов Министра обороны Российской Федерации».

27. Приказ МВД России от 12.04.1999 №288 (ред. от 19.06.2018) «О мерах по реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 21 июля 1998 г. №814» (вместе с «Инструкцией по организации работы органов внутренних дел по контролю за оборотом гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации»).

28. Приказ МВД России от 23.11.2017 №880 «Об утверждении Наставления по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». В документе приведены нормативы для сотрудников органов внутренних дел.

29. Приказ ФССП России от 05.07.2021 №360 «Об утверждении Положения о специальной подготовке в Федеральной службе судебных приставов». В приложении №8 к приказу указаны нормативы по огневой подготовке для разных видов оружия.

30. Приказ Минспорта России от 22.02.2023 №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)».

31. Приказ Минспорта России от 20.12.2021 №997 (ред. от 29.07.2024) «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (военно-прикладные виды спорта)».

32. Приказ Минспорта России от 29.12.2017 №1137) (ред. от 25.12.2024) «Об утверждении правил вида спорта пулевая стрельба».

33. Приказ Министерства промышленности и торговли Российской Федерации от 08.08.2018 №3135 «Об утверждении порядка и условий

хранения гражданского и служебного оружия и патронов в процессе их производства».

34. Методические рекомендации по огневой подготовке для соединений, частей и подразделений Министерства обороны Российской Федерации.

Печатные издания

35. Алескеров Ф.А., Гумарев С.П. Анализ формирование ценностей подростков в контексте гражданско-патриотического воспитания. //Ученые записки Шадринского государственного педагогического университета. 2025. №1 (7). С.42-50.

36. Боеприпасы: учебник: в 2 т./под общ. ред. В. В. Селиванова. – 3-е изд., испр. – Москва: Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2019. – 1057 с.

37. Большой толковый словарь, 2000: 1125: РОДИНА.

38. Вдовин С.А. О важности патриотического воспитания. // Основы экономики, управления и права. 2021. №1 (26). С.47-50.

39. Воспитать человека: Сборник нормативно-правовых, научно-методических, организационно-практических материалов по проблемам воспитания (сост. Березина В.А., Виноградова Л.И.; под ред. Березиной В.А., Волжиной О.И., Зимней И.А.) - М.: «Вентана-Граф», 2003.

40. Военный энциклопедический словарь. – М.: Эксмо, 2007. 1024 с.

41. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное изд-во, 2007. 831 с.

42. Гололобов Н.В., Маслов М.В., Тимошев Р.М., Черняк И. А. / Под редакцией Р.М. Тимошева. Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Учебное пособие. 10-11 классы. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 304 с.

43. Гололобов Н.В., Маслов М.В., Тимошев Р.М. и др. / Под редакцией Р.М. Тимошева. Армия России на защите Отечества. Книга для учащихся. – М.: Просвещение, 2025. – 367 с.

44. Елагин Р.И., Парфентьева П.В., Правовое регулирование патриотического воспитания в рамках сохранения историко-культурного наследия Российской Федерации. // Образование и право. 2005. №1. С.20-26.

45. Жуков О.В. Методические рекомендации: виды узлов, их применение в повседневной жизни, в спортивном туризме; способы вязания узлов. – Донецк: Департамент образования и науки Донецкой ОблГосАдминистрации Донецкий областной центр туризма и краеведения учащейся молодежи. – 2014. 14 с.

46. Кулемина Л.Б. Размышления о патриотическом воспитании…// Образование и право. 2020. №1. С.17-21.

47. Куличенко Т.В., Костюк Г.П., Дежурный Л.И. и др./ под науч. ред. Шойгу Ю. С. Основы безопасности жизнедеятельности. 8-9 классы. Учебник. В 2 ч. Часть 2. – М.: Просвещение, 2025. – 224 с.

48. Куршев А.В. Руководство и организация проведения занятий по физической подготовке и спорту для студентов военных кафедр вузов. / А.В. Куршев. – Казань: КНИТУ, 2019. – 172 с.

49. Лепешинский, И. Ю. Основы военной педагогики и психологии: учебное пособие / И.Ю. Лепешинский, К.А. Грымзин. – М.: ИНФРА-М, 2025. – 184 с.

50. Мазыкина Н.В., Мишин Б.И. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию обучающихся и подготовке обучающихся к военной службе. – М.: «Мнемозина», 2001.

51. Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1914–1945 годы. 10 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 496 с.

52. Мединский В.Р., Торкунов А.В. История. История России. 1945 год – начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 447 с.

53. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1914–1945 годы. 10 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 239 с.

54. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. История. Всеобщая история. 1945 год – начало XXI века. 11 класс. Базовый уровень. – М.: Просвещение, 2025. – 271 с.

55. Методическое пособие для организаторов военно-спортивных игр с обучающимися «Вперед юнармейцы!». – М.: Минобразование России, 2002. 232 с.

56. Методические рекомендации по разработке и реализации раздела о воспитании в составе дополнительной общеобразовательной программы.– М.: Институт изучения семьи, детства и воспитания РАО, 2022, 20 с.

57. Наставление по стрелковому делу. Ручные гранаты. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2023. 36 с.

58. Никульченков О.А., Козьменко А.А., Асеев А.И. Огневая подготовка из стрелкового оружия. Электронный учебник. – СПб.: Министерство обороны Российской Федерации ВОЕННЫЙ ИНСТИТУТ (Железнодорожных войск и военных сообщений) ФГКВОУ ВПО «Военная академия материально технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева». 2016. – 171 с.

59. Примерная рабочая программа воспитания для общеобразовательных организаций.– М.: Институт изучения семьи, детства и воспитания РАО, 2022, 35 с.

60. Припузова К.И. Патриотическое воспитание школьников: история вопроса // Инновационная наука. 2022. №7-1. С. 78-80.

61. Проект Концепции воспитания и развития личности гражданина России в системе образования.– М.: Институт изучения семьи, детства и воспитания РАО, 2025, 38 с.

62. Психология и педагогика. Военная психология: Учебник для вузов / Под ред. А. Г. Маклакова. – СПб.: Питер, 2005. – 464 с.

63. Рудаков Д. П., Приорова Е. М., Позднякова О. В. и др./ под науч. ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. 8-9 классы. Учебник. В 2 ч. Часть 1. – М.: Просвещение, 2025. – 255 с.

64. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова АК74, АК74М, АКС74, АКС74У, ААК74Н, АК74Н1, АК74Н2, АК74Н3, АКС74Н, АКС74Н1, АКС74Н2, АКС74Н3, АКС74УН2 и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова РПК74, РПК74М, РПКС74, РПК74Н, РПК74Н1, РПК74Н2, РПК74Н3, РПКС74Н, РПКС74Н1, РПКС74Н2, РПКС74Н3. – М.: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации, 2001. 257 с.

65. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

66. Федеральная рабочая программа воспитания как структурный элемент ФОП.– М.: Институт изучения семьи, детства и воспитания РАО, 2023, 38 с.

67. Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности. Основы безопасности жизнедеятельности: базовый уровень: методическое пособие к учебно-методическому комплекту «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень» под редакцией Ю. С. Шойгу. – М.: Просвещение, 2024. – 110 с.

68. Фокин К.С., Кизюн Н.Н., Фролов И.В. Иванов Р.А. Эксплуатация стрелкового оружия. – Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2018. – 91 с.

69. Худайдатова Р.Х. Методическая разработка открытого урока по учебной дисциплине «Физическая культура» на тему «Техника челночного бега 3х10 метров». – Самара: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина», 2021. 15 с.

70. Чикаева Т.А. О понятии Родины (некоторые методологические размышления).// Научный результат. Социальные и гуманитарные исследования. 2022. Т.8. №1. С. 127-133.

71. Шойгу Ю.С., Белинская О.В., Ащаулов В.К. и др.; под ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. Учебник для СПО. В 2 ч. Часть 1. – М.: Просвещение, 2025. – 224 с.

72. Шойгу Ю.С., Байбарина Е.Н., Зуев В.А. и др.; под ред. Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. Учебник для СПО. В 2 ч. Часть 2. – М.: Просвещение, 2025. – 253 с.

Интернет-источники

73. Валиев Р.Ф. Роль Юнармии в воспитании подрастающего поколения / Р. Ф. Валиев, Д. В. Золотько. – Текст : непосредственный // Юный ученый. – 2023. – № 4 (67). – С. 175-177. – URL: https://moluch.ru/young/archive/67/3574/ (дата обращения: 17.04.2025).