

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ НГО «Лобвинский центр культуры и спорта им. И.Ф. Бондаренко»

С.Р. Сафина

« 15 » 11 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник штаба местного отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

А.В. Елохин

« 15 » 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО НГО

«Детско-юношеский центр патриотического воспитания имени Героя

Российской Федерации Туркина А.А.»

Н.Н. Огородникова

« 15 » 11 2024 г.

## Положение

### о проведении соревнований «Юнармейский биатлон», посвященных Дню Героев Отечества

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Цель: совершенствование системы военно-патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у юнармейцев Новолялинского городского округа прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни и повышение престижа военной службы.

1.2. Задачи:

- воспитание патриотизма, гражданской ответственности у учащихся;
- мотивация и формирование интереса к профессии защитника Отечества;
- приобщение к героической истории Российского государства;
- развитие инициативы и самостоятельности учащихся.

#### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организацию и проведение соревнований «Юнармейский биатлон» осуществляют Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Новолялинского городского округа «Детско-юношеский центр патриотического воспитания имени Героя Российской Федерации Туркина А.А.» и МБУ НГО «Лобвинский центр культуры и спорта им. И.Ф. Бондаренко».

#### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся 14 декабря 2024 года в МБУ НГО «Лобвинский центр культуры и спорта им. И.Ф. Бондаренко» по адресу: п. Лобва, ул. Советская, 40.

3.2. Сбор команд в 14 часов. Начало соревнований в 14-30.

#### 4. УЧАСТНИКИ

4.1. Для участия в соревнованиях «Юнармейский биатлон» допускаются юноши и девушки, имеющие медицинский допуск и необходимую подготовку для участия в данных соревнованиях.

4.2. Категории участников:

- 1 группа - 5-6 классы
- 2 группа - 7-8 классы

4.3. Состав команды 4 человека (2 мальчика, 2 девочки) в сопровождении руководителя. Замена участников старшего возраста на участников младшего возраста не допускается.

4.4. Команды допускаются к игре при наличии правильно заполненной и своевременно поданной заявки (приложение №1). В заявке указываются только дети, участвующие во всех этапах соревнований, замена участников в ходе игры запрещена, в случае замены команда снимается с игры. Заявка с отметкой врача предоставляется перед началом соревнований судейской группе.

4.5. Предварительная заявка подаётся на эл.почту [mkoudyspv@mail.ru](mailto:mkoudyspv@mail.ru) до 9 декабря 2024 г.

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

5.1. Соревнования «Юнармейский биатлон» проводятся согласно приложению №2.

## 6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Побеждает команда, показавшая наименьшее время в эстафете. По результатам проведенных соревнований команды-победители и команды-призеры награждаются грамотами и кубками за 1,2,3 место в каждой категории.

Приложение №1  
к Положению о проведении  
соревнований «Юнармейский биатлон»,  
посвященных Дню Героев Отечества

Заявка на участие  
в соревнованиях «Юнармейский биатлон»

Команда \_\_\_\_\_ школа № \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Класс	Отметка врача
5-6 классы						
1						
2						
3						
4						
7-8 классы						
5						
6						
7						
8						

До соревнований допущено: \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «ЮНАРМЕЙСКИЙ БИАТЛОН»

Проводится в виде эстафеты. Стрельба выполняется из пневматической винтовки (на базе МР-61, с диоптрическим прицелом) по биатлонным мишеням с расстояния 8-10 м из положения лежа. Оружие заряжает судья на этапе. Участвуют все члены команды.

### **Этапы соревнований «Юнармейский биатлон».**

1. Первый участник выполняет упражнение челночный бег 3x10 м. и стреляет по мишени (две попытки). В случае одного промаха выполняет 5 отжиманий, двух промахов выполняет 8 отжиманий из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения, после чего передает эстафету следующему участнику.
2. Второй участник пробегает 10 метров и выполняет 10 Сгибаний-разгибаний рук в упоре лежа на полу. Отжимания выполняются из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения. После чего стреляет по мишени (две попытки). В случае одного промаха выполняет челночный бег 2x10 м., двух промахов выполняет упражнение челночный бег 3x10 м., после чего передает эстафету следующему участнику.
3. Третий участник пробегает 10 метров и выполняет снаряжение-разряжение магазина к АК-74 десятью патронами и стреляет по мишени (две попытки). В случае одного промаха выполняет 5 отжиманий, двух промахов выполняет 8 отжиманий, после чего передает эстафету следующему участнику.
4. Четвёртый участник выполняет упражнение челночный бег 3x10 м и стреляет по мишени (две попытки). В случае одного промаха выполняет челночный бег 2x10 м., двух промахов выполняет упражнение челночный бег 3x10 м. После чего возвращается к своей команде.